



**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN PERKEMBANGAN  
ANAK PRA SEKOLAH DI TK ISLAM TERPADU QOF  
BAMBU APUS PAMULANG TANGERANG SELATAN**

**SKRIPSI**

**FITRI HIDAYANI**

**1310711088**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN”  
JAKARTA FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**2017**



**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN PERKEMBANGAN  
ANAK PRA SEKOLAH DI TK ISLAM TERPADU QOF  
BAMBU APUS PAMULANG TANGERANG SELATAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan**

**FITRI HIDAYANI**

**1310711088**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN”**

**JAKARTA FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**2017**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang di kutip maupun di rujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fitri Hidayani

NRP : 1310711088

Tanggal : 6 Juli 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 6 Juli 2017

Yang Menyatakan,



(Fitri Hidayani)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fitri Hidayani  
NRP : 1310711088  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**Hubungan Status Gizi dengan Perkembangan Anak Pra Sekolah di TK Islam Terpadu QOF Bambu Apus Pamulang Tangerang Selatan.**

Beserta perangkat yang ada (jika di perlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media atau formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 6 Juli 2017

Yang menyatakan,



(Fitri Hidayani)

## PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Fitri Hidayani  
NRP : 1310711088  
Program : S1 Keperawatan  
Judul Penelitian : "Hubungan Status Gizi dengan Perkembangan Anak  
Pra Sekolah di TK Islam Terpadu QOF Bambu Apus  
Pamulang Tangerang Selatan"

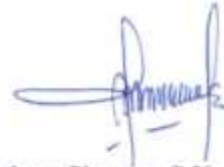
Telah berhasil dipertahankan dihadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



**Ns. Duma L. Tobing, M.Kep, Sp.Kep.J**  
Ketua Penguji




**Ns. Nelly Febriani, M.Kep**  
Penguji I



**Ns. Tatiana Siregar, S.Kep, MM**  
Penguji II (Pembimbing)



**Desak Nyoman Sithi, S.Kp, MARS**  
Dekan FIKES UPNVJ



**Ns. Santi Herlina, M.Kep, Sp.Kep.MB**  
Ketua Jurusan Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta,  
Tanggal Ujian : 6 Juli 2017

# HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN PERKEMBANGAN ANAK PRA SEKOLAH DI TK ISLAM TERPADU QOF BAMBU APUS PAMULANG TANGERANG SELATAN

**Fitri Hidayani**

## **Abstrak**

Perkembangan anak prasekolah merupakan periode keemasan (*golden age*) yang akan mempengaruhi dan menentukan perkembangan anak selanjutnya. Perkembangan anak akan menjadi lebih baik dinilai dari keadaan gizinya. Status gizi merupakan salah satu faktor yang berpengaruh terhadap perkembangan anak terutama anak prasekolah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan status gizi dengan perkembangan anak prasekolah di TK Islam Terpadu QOF Bambu Apus Pamulang Tangerang Selatan. Penelitian dilakukan menggunakan deskriptif-analitik dengan pendekatan *cross-sectional* dengan sampel 102 anak usia 4-6 tahun secara teknik *purposive sampling*. Hasil analisa *chi-square* dengan tingkat kemaknaan (CI) 95% dengan nilai  $p= 0,001$  menunjukkan secara statistic ada hubungan yang signifikan antara status gizi dengan perkembangan anak prasekolah. Diharapkan penelitian ini dapat bermanfaat untuk meningkatkan pemahaman tentang pentingnya status gizi terhadap perkembangan bagi anak prasekolah yang optimal.

**Kata Kunci** :Perkembangan Anak, Status gizi, Usia Pra Sekolah.

# **CORRELATION OF NUTRITIONAL STATUS TO PRE-SCHOOL STUDENTS DEVELOPMENT IN QOF BAMBU APUS MUSLIM KINDERGARTEN PAMULANG SOUTH TANGERANG**

**Fitri Hidayani**

## **Abstract**

Pre-school students' development is golden age which will influence and determine their next development stage. Children's development will be better based on their nutritional status. Nutritional status is one of factors contributing to children's development, particularly pre-school students. The aim of this study is determine correlation of nutritional status to pre-school students' development in QOF Bambu Apus Muslim Kindergarten Pamulang South Tangerang. This study was undertaken using descriptive-analytical method and cross-sectional approach. Data were collected from 102 children in the age of 4-6 using purposive sampling technique. Analytical result chi-square by CI 95 % and  $p= 0.001$  showed statistically significant correlation of nutritional status to pre-school students' development. This study aimed to increase comprehension related to importance of nutritional status to pre-school students' optimal development.

**Keywords** : Children development, nutritional status, pre-school age

## KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan hidayah nya, sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah “Hubungan Status Gizi dengan Perkembangan Anak Pra Sekolah di TK Islam Terpadu QOF Bambu Apus Pamulang Tangerang Selatan. Penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan baik moral atau material dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini kami mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Prof. Dr. Ir. Eddy S Siradj, M.Sc selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Ibu Desak Nyoman Sithi, S.Kp, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Ibu Ns. Santi Herlina, S.Kep, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku ketua jurusan keperawatan. Ibu Ns. Tatiana Siregar, S.Kep. MM selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran selama membimbing penelitian.

Ucapan terimakasih juga penulis sampaikan kepada Orang Tua yang sangat penulis cintai, adik-adik saya M. Fitra Fernando, Melani Harianti dan Zitni Aqilla Syafira, serta keluarga besar penulis yang selalu memberikan doa dan dukungan kepada penulis. Hafizd Tulloh Sidiq selaku teman setia saya yang selalu memberikan semangat, motivasi serta dukungan untuk saya. Teman-teman satu bimbingan yang berjuang bersama, sahabat saya Anna Patricia Astrid, dan teman-teman angkatan 2013 yang membantu penulis dalam penelitian ini. Terimakasih kepada Bapak H. Ahmad Asyuro.M Pd, selaku kepala sekolah TK Islam Terpadu QOF Bambu Apus Pamulang Tangerang Selatan. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun sehingga penulis dapat menjadi lebih baik di kemudian hari.

Jakarta, Juli 2017

Penulis

Fitri Hidayani



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR SKEMA .....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	6
I.3 Tujuan Penelitian .....	6
I.4 Manfaat Penelitian .....	7
I.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
II.1 Konsep Perkembangan Anak.....	9
II.2 Alat Ukur Perkembangan .....	13
II.3 Konsep Tumbuh Anak.....	21
II.4 Konsep Status Gizi .....	28
II.5 Kerangka Teori.....	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
III.1 Kerangka Konsep.....	38
III.2 Variabel Penelitian.....	39
III.3 Hipotesis Penelitian.....	39
III.4 Defenisi Operasional.....	39
III.5 Desain Penelitian.....	42
III.6 Populasi, Sampel, dan Besar Sampel.....	42
III.7 Teknik Sampling.....	44
III.8 Tempat dan Waktu Penelitian.....	44
III.9 Etika Penelitian.....	44
III.10 Instrumen Penelitian.....	45
III.11 Teknik Prosedur Pengumpulan Data Penelitian.....	47
III.12 Pengolahan Data.....	49
III.13 Analisa Data.....	50

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	54
IV.1 Deskriptif Objek Penelitian.....	54
IV.2 Proses Penelitian .....	55
IV.3 Hasil Penelitian dan Pembahasan .....	55
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	74
BAB V PENUTUP .....	75
V.1 Kesimpulan.....	75
V.2 Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA.....	78
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	37
Skema 2 Kerangka Konsep.....	38

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Status Gizi dengan Indeks BB/U .....	33
Tabel 2	Klasifikasi Status Gizi dengan Indeks TB/U .....	34
Tabel 3	Klasifikasi Status Gizi dengan Indeks BB/TB .....	34
Tabel 4	Definisi Operasional.....	40
Tabel 5	Populasi TK Islam Terpadu QOF Bambu Apus .....	42
Tabel 6	Analisa Data Univariat Penelitian .....	50
Tabel 7	Analisa Data Bivariat Penelitian .....	52
Tabel 8	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	56
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	57
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Gizi.....	58
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perkembangan Anak .....	61
Tabel 12	Analisis Hubungan Status Gizi dengan Perkembangan .....	63

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan
- Lampiran 2 Berita Acara Ujian Sidang Proposal
- Lampiran 3 Kartu Bimbingan Penelitian
- Lampiran 4 Kuesioner
- Lampiran 5 Kategori dan ambang Batas Status Gizi
- Lampiran 6 Standar Berat Badan menurut Tinggi Badan anak Perempuan
- Lampiran 7 Standar Berat Badan menurut Tinggi Badan anak laki-laki
- Lampiran 8 Surat Balasan TK Islam Terpadu QOF
- Lampiran 9 Surat Penelitian TK Islam Terpadu Qof
- Lampiran 10 Surat Persetujuan Etik