



**PENGARUH PEMBERIAN INFORMASI TERHADAP
KECEMASAN PADA PASIEN PRA BEDAH MAYOR DI
RSPAD GATOT SUBROTO**

SKRIPSI

KARLA HERMANTO

1310711089

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
2017**



**PENGARUH PEMBERIAN INFORMASI TERHADAP
KECEMASAN PADA PASIEN PRA BEDAH MAYOR DI
RSPAD GATOT SUBROTO**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Persyaratan untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

KARLA HERMANTO

1310711089

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
2017**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Karla Hermanto
NRP : 1310711089
Tanggal : 15 Juni 2017

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia di tuntutan dan di proses sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 15 Juni 2017

Yang Menyatakan




(Karla Hermanto)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Karla Hermanto
NRP : 1310711089
Fakultas : Ilmu Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusif Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **Pengaruh Pemberian Informasi Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pra Bedah Mayor Di RSPAD Gatot Subroto.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 18 Juni 2017

Yang Menyatakan



(Karla Hermanto)

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Karla Hermanto

NRP : 1310711089

Program : S-I Ilmu Keperawatan

Judul Penelitian : "Pengaruh Pemberian Informasi Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pra Bedah Mayor Di RSPAD Gatot Subroto"

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Penguji I




Ns. Evin Novianti, M.Kep., Sp.Kep.J

Penguji II



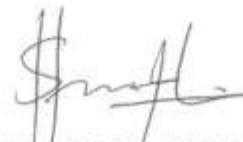
Ns. Ani Widiastuti, M.Kep., Sp.Kep.MB

Pembimbing



Ns. Santi Herlina, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB

Kajur SI Keperawatan



Ns. Santi Herlina, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB

Dekan FKES UPNVJ



(Desak Nyoman Sithi, S.Kep. MARS)

Ditetapkan di: Jakarta,

Tanggal ujian: 10 Juli 2017

PENGARUH PEMBERIAN INFORMASI TERHADAP KECEMASAN PADA PASIEN PRA BEDAH MAYOR DI RSPAD GATOT SUBROTO

Karla Hermanto

Abstrak

Operasi besar atau bedah mayor sangat ditakuti oleh sebagian orang dan itu membuat rasa cemas pada pasien. Kecemasan ini jika tidak segera diatasi dapat menimbulkan perubahan-perubahan fisiologis yang akan menghambat dilakukannya tindakan operasi. Fenomena ini ditemukan di RSPAD Gatot Subroto banyak pasien yang mengalami kecemasan sebelum dilakukannya operasi besar atau bedah mayor. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh pemberian informasi terhadap kecemasan pada pasien pra bedah mayor di RSPAD Gatot Subroto. Penelitian ini menggunakan desain *Quasi Eksperimen*, dengan rancangan *one grup pretest dan post test without control*. Teknik pengambilan sample menggunakan *purposive sampling*, metode pengumpulan data menggunakan kusioner yang terdapat pengukuran kecemasan dengan menggunakan *Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)*. Teknik analisa data menggunakan uji *t-test*. Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan skor kecemasan pada pasien sebelum dan sesudah dilakukannya intervensi pemberian informasi sebelum operasi di RSPAD Gatot Subroto. Berdasarkan analisis data diperoleh nilai $p= 0,000$ ($P<0,05$), sehingga H_a diterima dan H_0 ditolak. Hal ini berarti pemberian informasi berpengaruh terhadap penurunan kecemasan pada pasien pra bedah mayor. Pemberian informasi dapat digunakan sebagai salah satu alternatif dalam mengatasi kecemasan pada pasien pra bedah mayor.

Kata Kunci : Pemberian Informasi, Pra Bedah Mayor, Terhadap Kecemasan

THE EFFECT OF PROVIDING INFORMATION ON ANXIETY IN PATIENTS WITH MAJOR SUGERY IN RSPAD GATOT SUBROTO

Karla Hermanto

Abstract

Major surgery or major surgery is very feared by some people and it makes the patient feel anxious. If the anxiety cannot be handled, there will be some pyhsiology changes that could hamper the surgery. This phenomenon is found in RSPAD Gatot Subroto many patients who experience anxiety prior to its major surgery or major surgery. This study was conducted to determine the effect of information on anxiety in the major pre-surgical patients at Gatot Subroto Army Hospital. This study uses *Quasi Experimental* design, with *one pretest and post test* without control. Sampling techniques using *Purposive Sampling*, data collection methods using the kusioner there is anxiety measurement using Hamilton Anxiety Racting Scale (HARS). This data analysis technique uses t-test. The results showed there was difference of anxiety score in patients before and after the intervention of giving information before the operation at RSPAD Gatot Subroto. Based on the data analysis, $p = 0,000$ ($P < 0,05$), which H_a was accepted, and H_o was rejected. This means that the provision of information affects the decrease in anxiety in patients with major surgery. Provision of information can be used as an alternative therapy to overcome the anxiety level of patients with major surgery.

Keywords: *Health Education, Pre-Surgery Major, Against Anxiety*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan kasih sayang-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Informasi Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pra Bedah Mayor Di RSPAD Gatot Subroto”. Penulis ucapkan terima kasih kepada bapak Seven Sitorus, M.kep, Sp.Kep.MB, ibu Santi Herlina. S,Kep, M.Kep, Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan petunjuk, masukan, motivasi, dan saran kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini. Terimakasih penulis ucapkan kepada Desak Nyoman Sithi, S.Kp. MARS. Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ns. Santi Herlina. S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.MB Kepala Jurusan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Ns. Ani Widiastuti, M.Kep, Sp.Kep.Mb, Ns. Evin Novianti, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.J sebagai dosen penguji. Semua dosen yang telah membimbing dan memberikan ilmu serta jasanya kepada penulis selama 4 tahun ini, Kedua orang tuaku Martinah dan Endang Hermanto yang tercinta dan tersayang yang selalu memberikan dukungan moral, finansial serta doa yang selalu menguatkan penulis untuk tidak pernah menyerah dalam penyusunan skripsi ini, Tim KMB dan teman-teman 306 terima kasih atas dukungannya sehingga penulis dapat menyelesaikan pembuatan skripsi ini, , terima kasih untuk teman-teman tersayang Inka, Rosmawati, Sefty Rani, Tiara Kartika, Windy Camelia, Dara Kinanti yang sudah mendukung sehingga penulis dapat menyelesaikan pembuatan skripsi ini. Terimakasih untuk pihak RSPAD Gatot Subroto terutama ibu Dewi Mulyani selaku pembimbing lapangan. Semua pihak yang telah membantu baik pikiran, saran, dan tenaga dalam penyusunan skripsi ini, Semoga amal baik dari semua pihak, mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT.

Jakarta, Juli 2017

(Karla Hermanto)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Operasi	7
II.2 Bedah Mayor	9
II.3 Kecemasan	10
II.4 Informasi.....	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
III.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	28
III.2 Hipotesis	28
III.3 Definisi Operasional.....	29
III.4 Desain Penelitian.....	31
III.5 Populasi dan Sample.....	31
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
III.7 Cara Pengumpulan Data.....	34
III.8 Metode Pengumpulan Data	34
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	35
III.10 Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data.....	38
III.11 Etika Penelitian	39
III.12 Analisa Data	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
IV.1 Gambaran Lokasi Wilayah Penelitian.....	44
IV.2 Proses Penelitian	45
IV.3 Analisis Hasil Penelitian	46
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	54

BAB V PENUTUP.....	56
V.1 Kesimpulan.....	56
V.2 Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	58
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kebutuhan Tidur Manusia	19
Tabel 1	Komplikasi Bedah Mayor.....	9
Tabel 2	Definisi Operasional	29
Tabel 3.	Populasi Bedah Mayor	31
Tabel.4	Kisi-Kisi Pertanyaan Kuisisioner <i>HARS</i>	36
Tabel 5	Reabilitas Berdasarkan Nilai Alpha	37
Tabel 6	Analisis Univariat	43
Tabel 7	Analisis Bivariat.....	43
Tabel 8	Analisis sebelum dan sesudah intervensi	43
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Usia.....	47
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jenis Kelamin.....	47
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pendidikan	48
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Kecemasan.....	49
Tabel 13	Analisis Data Kecemasan Berdasarkan Usia	50
Tabel 14	Analisis Data Kecemasan Berdasarkan Jenis Kelamin.....	51
Tabel 15	Analisis Data Kecemasan Berdasarkan Pendidikan	52
Tabel 16	Analisis Data Terhadap Kecemasan Sebelum dan Sesudah Dilakukan Intervensi.....	53

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Tahap-Tahap Siklus Tidur.....	26
Skema 2	Kerangka Konsep Penelitian	28
Skema 3	Rentang Kecemasan	12
Skema 4	Rancangan Pre and Post Test Without Control.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan
- Lampiran 2 Berita Acara Ujian Sidang Skripsi
- Lampiran 3 Daftar Akademik
- Lampiran 4 Kartu Bimbingan Skripsi
- Lampiran 5 Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Persetujuan Etik (*Ethical Approval*)
- Lampiran 7 Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 8 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 10 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 11 Lembar SAP
- Lampiran 12 Leaflet
- Lampiran 13 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 14 Lembar Observasi