

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dengan judul “Prevalensi *GERD* dan Faktor-faktor yang Mempengaruhi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta”, maka dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

- a. Besar prevalensi *GERD* pada mahasiswa Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta adalah 7,4%.
- b. Faktor risiko terjadinya *GERD* pada mahasiswa Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta adalah sering melewatkan sarapan.
- c. Terdapat hubungan yang signifikan ( $P = 0.023$ ) antara kebiasaan melewatkan sarapan terhadap gejala *GERD* pada mahasiswa Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta.
- d. Pada mahasiswa Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta, kebiasaan melewatkan sarapan meningkatkan risiko terjadinya *GERD* 0,442x dan kebiasaan makan buruk meningkatkan risiko terjadinya *GERD* 0,448x.

#### 5.2 Saran

Berdasarkan hasil, pembahasan dan kesimpulan dari penelitian ini, terdapat beberapa saran yang dapat diberikan, yaitu:

1. Bagi Mahasiswa Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta

Disarankan kepada seluruh mahasiswa Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta untuk menghindari faktor risiko terjadinya *GERD* yaitu kebiasaan melewatkan sarapan di pagi hari.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk memperbanyak jumlah responden, terutama yang mengalami *GERD* agar hasil penelitian lebih maksimal, serta mencoba untuk melakukan wawancara secara lisan dalam pelaksanaan penelitian untuk menghindari terjadinya bias.