



**PREVALENSI *GERD* DAN FAKTOR-FAKTOR YANG
MEMPENGARUHI PADA MAHASISWA FAKULTAS
KEDOKTERAN UPN VETERAN JAKARTA**

SKRIPSI

E. AMIRUL HAIBAN SYAH

1910211037

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2022**



**PREVALENSI GERD DAN FAKTOR-FAKTOR YANG
MEMPENGARUHI PADA MAHASISWA FAKULTAS
KEDOKTERAN UPN VETERAN JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

E. AMIRUL HAIBAN SYAH

1910211037

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : E. Amirul Haiban Syah

NIM : 1910211037

Tanggal : 1 Januari 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 1 Januari 2023

Yang menyatakan,



E. Amirul Haiban Syah

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : E. Amirul Haiban Syah
NIM : 1910211037
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“PREVALENSI GERD DAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UPN VETERAN JAKARTA”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 1 Januari 2023

Yang menyatakan,



E. Amirul Haiban Syah

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : E. Amirul Haiban Syah
NIM : 1910211037
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana
Judul Skripsi : Prevalensi *GERD* dan Faktor-faktor yang Mempengaruhi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

dr. Hany Yusmaini, M.Kes
Penguji

dr. Ayodya Heristyorini, M.Sc
Pembimbing 1

Meiskha Bahar, S.Si, M.Si
Pembimbing 2



Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak,
M.Kes., M.Pd.I
Dekan Fakultas Kedokteran

dr. Mila Citrawati, M.Biomed., Sp.KKLP
Ketua Program Studi Kedokteran
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 13 Januari 2023

PREVALENSI *GERD* DAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UPN VETERAN JAKARTA

E. Amirul Haiban Syah

Abstrak

Prevalensi *Gastroesophageal Reflux Disease (GERD)* di Indonesia berkisar antara 9.35-25.18%. Faktor risiko *GERD* terdiri dari faktor *non-modifiable* seperti umur, jenis kelamin dan faktor genetik, serta faktor *modifiable* seperti gaya hidup, pola makan dan berat badan. Mengingat padatnya kegiatan perkuliahan mahasiswa kedokteran, pola hidup mereka menjadi tidak terjaga, terutama pola makan yang dapat meningkatkan risiko terjadinya *GERD*. Tujuan penelitian ini adalah melihat besaran prevalensi dan faktor risiko terjadinya *GERD* pada mahasiswa Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta. Penelitian ini adalah penelitian analitik observasional dengan desain potong lintang. Sampel berjumlah 149 responden yang diambil dengan cara acak bertingkat. Kuesioner yang digunakan berisi faktor risiko dan kebiasaan makan untuk menilai faktor-faktor yang mempengaruhi *GERD*, serta *GERD Questionnaire (GERD-Q)* untuk menilai gejala *GERD*. Analisis dilakukan dengan uji *Chi-Square* dan uji regresi logistik. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan besar prevalensi *GERD* pada mahasiswa FK UPN “Veteran” Jakarta sebesar 7,4% dan terdapat hasil signifikan antara kebiasaan melewatkan sarapan ($P = 0.023$) terhadap gejala *GERD*. Kebiasaan melewatkan sarapan yang dapat terjadi akibat bentroknya jadwal perkuliahan dengan waktu sarapan, memicu terjadinya eksaserbasi asam lambung, sehingga dapat menyebabkan terjadinya refluks asam lambung dan terjadi *GERD*.

Kata kunci: Faktor Risiko, *GERD*, Mahasiswa Kedokteran, Prevalensi

GERD PREVALENCE AND FACTORS AFFECTING MEDICAL STUDENTS OF UPN VETERAN JAKARTA

E. Amirul Haiban Syah

Abstract

The prevalence of Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) in Indonesia ranges between 9.35-25.18%. GERD risk factors consist of non-modifiable factors such as age, gender and genetic factors, as well as modifiable factors such as lifestyle, diet and body weight. Given the dense lecture activities of medical students, their lifestyle is not maintained, especially dietary habits which can increase the risk of developing GERD. The purpose of this study is to measure the prevalence and risk factors for GERD in medical students of UPN "Veteran" Jakarta. This study is an observational analytic study with a cross-sectional design. A sample of 149 respondents was taken by stratified random sampling. The questionnaire used contains risk factors and eating habits to assess factors that affect GERD, as well as the GERD Questionnaire (GERD-Q) to assess GERD symptoms. Analysis was performed by Chi-Square test and logistic regression test. Based on the results of the study the prevalence of GERD in medical students of UPN "Veteran" Jakarta was 7.4% and there were significant results between the habit of skipping breakfast ($P = 0.023$) and GERD symptoms. The habit of skipping breakfast can occur due to clashes between lecture schedules and breakfast time, trigger stomach acid exacerbations, which can cause stomach acid reflux and GERD to occur.

Keywords: GERD, Medical Students, Prevalence, Risk Factors

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kepada Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya, penulisan skripsi dengan judul “Prevalensi *GERD* dan Faktor-faktor yang Mempengaruhi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta” dapat penulis selesaikan dengan baik. Penelitian dan penulisan ini dilakukan untuk memenuhi syarat kelulusan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Penulisan skripsi ini tidak dapat penulis selesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua penulis, Burhanuddin S.Hut, M.H (Papa) dan Samiati S.Kom (Mama) yang senantiasa memberikan dukungan baik dalam bentuk moril dan materiil serta doa agar penulis dapat menyelesaikan tanggung jawab dalam segi pendidikan;
2. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta;
3. dr. Hany Yusmaini, M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan penilaian, kritik dan saran sehingga penelitian yang dilakukan dapat memiliki hasil yang bermanfaat;
4. dr. Ryan Herardi, Sp.PD FINASIM selaku dosen pembimbing 1 terdahulu yang telah bersedia meluangkan waktu di tengah kesibukannya untuk memberikan gagasan terhadap topik penelitian dan memberikan arahan serta saran sehingga peneliti dapat mencapai tahap sidang proposal;
5. dr. Ayodya Heristyorini, M.Sc selaku dosen pembimbing 1 saat ini yang telah bersedia untuk menjadi pembimbing pengganti dan menyediakan waktu untuk memberikan ilmu, arahan, kritik dan saran terhadap penulis dalam melanjutkan penelitian sampai selesai;
6. Bu Meiskha Bahar, S.Si, M.Si selaku dosen pembimbing 2 yang selalu memberikan bimbingan, arahan, dukungan dan perhatian kepada penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini;

7. Seluruh mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta yang telah bersedia menjadi subjek penelitian penulis;
8. Saudara dan saudari penulis yang tercinta E. Faris Farhan Syah dan Shakira Salsabila yang senantiasa menyemangati penulis;
9. Sahabat seperjuangan Minimal Punya Nama dalam menyelesaikan masa preklinik, Ahmad Mahdi Rezkiansyah, Rania Azaria Triswiandi dan Najma Zahirah yang selalu memberi semangat dan mendengarkan keluhan dan kendala penulis dalam menyusun penelitian;
10. Teman-teman ITA 1654 dan Isinya Omdo, Zighri Fahroni Triputro, Tegar Wirayudha, Reza Ramadhansyah, Joel Owenardo, Ihsan Febrianto, Fallery Setyaprawira, Agung Dewangga dan Ahmad Mahdi Rezkiansyah yang selalu menghibur dan memberikan dukungan tanpa henti kepada penulis; dan
11. Seluruh teman-teman angkatan 2019 FK UPN “Veteran” Jakarta yang telah bersama-sama berjuang menyelesaikan pendidikan sarjana kedokteran selama 7 semester ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dari berbagai aspek. Oleh karena itu, penulis memohon maaf dan menerima segala kritik dan saran terhadap penelitian ini. Semoga penelitian ini dapat menjadi pengetahuan baru dalam bidang kedokteran khususnya pada departemen ilmu penyakit dalam, serta dapat memberikan kebermanfaatan untuk pengembangan kesehatan di masyarakat.

Jakarta, 1 Januari 2023

E. Amirul Haiban Syah

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat Teoritis	3
1.4.2 Manfaat Praktis	3
BAB II	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 <i>Gastroesophageal Reflux Disease (GERD)</i>	5

2.1.1 Definisi	5
2.1.2 Epidemiologi.....	5
2.1.3 Etiologi	6
2.1.4 Faktor Risiko	7
2.1.5 Gejala Klinis	13
2.1.6 Diagnosis	14
2.1.7 Penatalaksanaan.....	15
2.1.8 Komplikasi.....	17
2.2 Kerangka Teori	18
2.3 Kerangka Konsep	19
2.4 Hipotesis Penelitian	19
2.5 Penelitian Terkait.....	20
BAB III	22
METODOLOGI PENELITIAN	22
3.1 Rancangan Penelitian	22
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	22
3.3 Subjek Penelitian	22
3.3.1 Populasi Penelitian.....	22
3.3.2 Sampel Penelitian	22
3.3.3 Teknik Penentuan Sampel	23
3.3.4 Perhitungan Besar Sampel.....	23
3.4 Kriteria Restriksi	24
3.4.1 Kriteria Inklusi.....	24
3.4.2 Kriteria Eksklusi	24
3.5 Variabel Penelitian	24

3.5.1 Variabel Bebas.....	24
3.5.2 Variabel Terikat.....	25
3.6 Instrumen Penelitian.....	25
3.7 Definisi Operasional.....	27
3.8 Teknik Pengumpulan Data.....	29
3.9 Pengolahan Data.....	29
3.10 Analisis Data.....	30
3.10.1 Analisis Univariat.....	30
3.10.2 Analisis Bivariat.....	30
3.10.3 Analisis Multivariat.....	30
3.11 Alur Penelitian.....	31
BAB IV.....	32
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
4.1 Hasil.....	32
4.1.1 Hasil Univariat.....	32
4.1.2 Hasil Bivariat.....	33
4.1.3 Hasil Multivariat.....	42
4.2 Pembahasan.....	45
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	52
BAB V.....	53
KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
5.1 Kesimpulan.....	53
5.2 Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Anatomi <i>Lower Esophageal Sphincter</i>	6
--	---

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Golongan Obat dan Efeknya Terhadap <i>GERD</i>	11
Tabel 2 Penelitian Terkait	20
Tabel 3 Definisi Operasional.....	27
Tabel 4 1 Karakteristik Umum Responden	32
Tabel 4 2 Hubungan Jenis Kelamin terhadap Gejala <i>GERD</i>	34
Tabel 4 3 Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) terhadap Gejala <i>GERD</i>	35
Tabel 4 4 Hubungan Konsumsi Minuman Berkarbonasi terhadap Gejala <i>GERD</i> ..	35
Tabel 4 5 Hubungan Konsumsi Kopi/Teh terhadap Gejala <i>GERD</i>	36
Tabel 4 6 Hubungan Kebiasaan Mengemil di Malam Hari terhadap Gejala <i>GERD</i>	37
Tabel 4 7 Hubungan Kebiasaan Melewatkan Sarapan terhadap Gejala <i>GERD</i>	38
Tabel 4 8 Hubungan Lama Tidur di Malam Hari terhadap Gejala <i>GERD</i>	38
Tabel 4 9 Hubungan Kebiasaan Merokok terhadap Gejala <i>GERD</i>	39
Tabel 4 10 Hubungan Aktivitas Fisik terhadap Gejala <i>GERD</i>	40
Tabel 4 11 Hubungan Konsumsi Obat Analgesik terhadap Gejala <i>GERD</i>	41
Tabel 4 12 Hubungan Kebiasaan Makan terhadap Gejala <i>GERD</i>	42
Tabel 4 13 Nilai Signifikansi Seluruh Analisis Bivariat	43
Tabel 4 14 Hasil Analisis Multivariat 1	43
Tabel 4 15 Hasil Analisis Multivariat 2	44
Tabel 4 16 Uji <i>Hosmer and Lemeshow Test</i>	44

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Alur Penatalaksanaan <i>GERD</i> di Indonesia (Syam <i>et al.</i> 2013)	15
Bagan 2. Kerangka Teori	18
Bagan 3. Kerangka Konsep.....	19
Bagan 4. Alur Penelitian	31