

HUBUNGAN FUNGSI PERAWATAN KESEHATAN KELUARGA DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA SEKOLAH DI SDN SUKADANAU 05 BEKASI

Tania Auliani Rizkita

Abstrak

Anak usia sekolah adalah anak berusia 6-12 tahun yang sudah beranjak ke lingkungan yang lebih luas dari keluarga dan mengenal media. Masa perkembangan yang paling mencolok terjadi pada masa sekolah, yaitu anak sudah mulai memasuki sekolah dasar, suatu kegiatan yang menuntut kemampuan sosial anak. Tujuan : penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan fungsi perawatan kesehatan keluarga dan aktivitas fisik dengan status gizi anak usia sekolah di SDN Sukadanau 05 Bekasi. Penelitian ini menggunakan metode *deskriptif analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. pengambilan sampel dilakukan secara *total sampling*, jumlah sample 44 responden. Pengolahan data dan analisis statistik menggunakan *chi-square*. Hasil penelitian didapatkan adanya hubungan yang bermakna antara fungsi perawatan kesehatan keluarga dengan status gizi ($p\ value = 0.0001$). Saran bagi masyarakat khususnya pada orang tua agar lebih memperhatikan status gizi anak dan aktivitas anak di sekolah maupun di lingkungan rumah, agar anak tidak mengalami status gizi lebih maupun gizi kurang.

Kata Kunci : Anak usia sekolah, Aktivitas fisik, Fungsi perawatan kesehatan keluarga, status gizi.

RELATIONSHIP MAINTENANCE FUNCTION OF THE HEALTH FAMILY AND PHYSICAL ACTIVITY AND NUTRITIONAL STATUS OF CHILDREN IN SDN SUKADANAU 05 BEKASI

Tania Auliani Rizkita

Abstract

School-age children is the child old 6-12 years already moving on to the wider environment of the family and know the media. The developmant of the most string happened in the school, that chil has already begun to enter elementary school, an activity that demands social skills of the child. The purpose of the study was to defermine the relationship function of family health care and physical activity and nutritional status of school-age children in SDN Sukadanau 05 Bekasi. This research uses “*desriptive analytical*” method with “*cross sectional*” approach, sampling was done by “*total sampling*”, total sampling 44 respondents. Data processing and statistical analysis using the “*chi-square*” of a meaningful relationship between care function family’s health and nutritional status ($P\ value = 0.0001$). Suggestions for people especially for people to know more Taking into account the nutritional status of children and activities of children at school and at Home environment, so that children do not experience more nutritional status and less nutrition.

Keywords: School-age children, Physical activity. Function of family health care, nutritional status.