



**HUBUNGAN FUNGSI PERAWATAN KESEHATAN KELUARGA
DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA
SEKOLAH DI SDN SUKADANAU 05 BEKASI**

SKRIPSI

TANIA AULIANI RIZKITA

1310711090

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
2017**



**HUBUNGAN FUNGSI PERAWATAN KESEHATAN KELUARGA
DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN STATUS GIZI ANAK
USIA SEKOLAH DI SDN SUKADANAU 05 BEKASI**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

TANIA AULIANI RIZKITA

1310711090

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
2017**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Tania Auliani Rizkita

NRP : 1310711090

Tanggal : 06 juni 2017

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta ,06 juli 2017

Yang Menyatakan,



(Tania Auliani Rizkita)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tania Auliani Rizkita
NRP : 1310711090
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Hubungan Fungsi Perawatan Kesehatan Keluarga dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah di SDN Sukadanau 05 BEKASI”

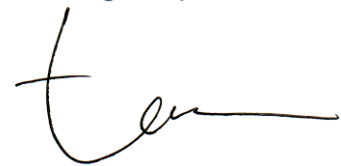
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 06 juli 2017

Yang Menyatakan,



(Tania Auliani Rizkita)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Tania Auliani Rizkita
NRP : 1310711090
Program Studi : S-I Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : “Hubungan Fungsi Perawatan Kesehatan Keluarga dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah di SDN Sukadanau 05 Bekasi”

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Ns. Diah Ratnawati, M. Kep, Sp.Kep.Kom
Ketua Penguji

Ns. Chandra Tri Wahyudi, S.Kep., M.Kes
Penguji I

Ns. Sang Ayu Made Advani, M.Kep., Sp.Kep.Kom
Penguji II (pembimbing)



Desak Nyoman Sithi, SKp., MARS
Dekan FIKES UPNVJ

Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB
Ketua Jurusan S1 Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 06 Juli 2017

HUBUNGAN FUNGSI PERAWATAN KESEHATAN KELUARGA DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA SEKOLAH DI SDN SUKADANAU 05 BEKASI

Tania Auliani Rizkita

Abstrak

Anak usia sekolah adalah anak berusia 6-12 tahun yang sudah beranjak ke lingkungan yang lebih luas dari keluarga dan mengenal media. Masa perkembangan yang paling mencolok terjadi pada masa sekolah, yaitu anak sudah mulai memasuki sekolah dasar, suatu kegiatan yang menuntut kemampuan sosial anak. Tujuan : penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan fungsi perawatan kesehatan keluarga dan aktivitas fisik dengan status gizi anak usia sekolah di SDN Sukadanau 05 Bekasi. Penelitian ini menggunakan metode *deskriptif analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. pengambilan sampel dilakukan secara *total sampling*, jumlah sample 44 responden. Pengolahan data dan analisis statistik menggunakan *chi-square*. Hasil penelitian didapatkan adanya hubungan yang bermakna antara fungsi perawatan kesehatan keluarga dengan status gizi ($p\text{ value} = 0.0001$). Saran bagi masyarakat khususnya pada orang tua agar lebih memperhatikan status gizi anak dan aktivitas anak di sekolah maupun di lingkungan rumah, agar anak tidak mengalami status gizi lebih maupun gizi kurang.

Kata Kunci : Anak usia sekolah, Aktivitas fisik, Fungsi perawatan kesehatan keluarga, status gizi.

RELATIONSHIP MAINTENANCE FUNCTION OF THE HEALTH FAMILY AND PHYSICAL ACTIVITY AND NUTRITIONAL STATUS OF CHILDREN IN SDN SUKADANAU 05 BEKASI

Tania Auliani Rizkita

Abstract

School-age children is the child old 6-12 years already moving on to the wider environment of the family and know the media. The developmant of the most string happened in the school, that chil has already begun to enter elementary school, an activity that demands social skills of the child. The purpose of the study was to defermine the relationship function of family health care and physical activity and nutritional status of school-age chidren in SDN Sukadanau 05 Bekasi. This research uses “*desriptive analytical*” method with “*cross sectional*” approach, sampling was done by “*total sampling*”, total sampling 44 respondents. Data processing and statistical analysis using the “*chi-square*” of a meaningful relationship between care function family’s health and nutritional status ($P\ value = 0.0001$). Suggestions for people especially for people to know more Taking into account the nutritional status of children and activities of children at school and at Home environment, so that children do not experience more nutritional status and less nutrition.

Keywords: School-age children, Physical activity. Function of family health care, nutritional status.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah dengan segala ucapan puji serta syukur yang sedalam-dalamnya, penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas taufik dan hidayah-Nya akhirnya penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian dengan judul “Hubungan Fungsi Keperawatan Keluarga Dengan Aktifitas Fisik dan Status Gizi Pada Anak Usia Sekolah Di SDN Sukadanau. 05, Bekasi.” Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak proposal skripsi. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada: Prof. Dr. Ir Eddy Sumaro Siradj, M,Se selaku rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Desak Nyoman Sithi, S,Kp, MARS, selaku Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ns. Santi Herlina, M.Kep, Sp.Kep. MB selaku kepala Jurusan S1 Keperawatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta., Ns. Sang Ayu. Made. Adyani, M.Kep. Sp.Kep.Kom selaku pembimbing peneliti, Staf dosen dan administrasi Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Kepala sekolah yang sudah memberikan izin kepada peneliti untuk penelitian ibu Erni Sugiarnih. S.Pd, Papah dan ibu yang selalu mendukung peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini baik moril maupun material, Teman- 306 (Alal, Nabilla, Anggi, Rara, Putri, Karla, Sulis, Ocy, Sela, Dian), Henry Pandu Pratama dan Tasya Nur Ramadhanti (Adik) yang selalu memberikan dukungan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dari profesi keperawatan. Kelebihan datang dari Allah SWT sedangkan kekurangan datang dari saya sendiri dan mohon saran dan kritik.

Jakarta, 06 Juli 2017

(Tania Auliani Rizkita)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	7
I.3 Tujuan Penelitian	8
I.4 Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
II.1 Konsep Anak Sekolah	10
II.2 Fungsi Perawatan Kesehatan	11
II.3 Status Gizi	13
II.4 Aktivitas Fisik Pada Anak Usia Sekolah.....	16
II.5 Kerangka Teori.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
III.1 Kerangka Konsep	21
III.2 Variabel	21
III.3 Hipotesis Penelitian.....	22
III.4 Definisi Operasional.....	23
III.5 Desain Penelitian.....	25
III.6 Populasi dan Sample Penelitian	26
III.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	27
III.8 Etika Penelitian	28
III.9 Instrumen Penelitian.....	29
III.10 Uji Validitas dan Reliabilitas	30
III.11 Metode Pengumpulan Data	33
III.12 Tahapan Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
IV.1 Proses Penelitian	40
IV.2 Profil Umum Wilayah Penelitian.....	40
IV.3 Visi dan Misi SDN Sukadanu 05 Bekasi	40
IV.4 Analisa Univariat	41
IV.5 Analisa Bivariat	47

IV.6 Keterbatasan Penelitian.....	50
BAB V PENUTUP.....	51
V.1 Kesimpulan.....	51
V.2 Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	53
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Persamaan untuk Menghitung REE dan BMR Pada Anak Usia 3-10 Tahun.....	17
Tabel 2	Definisi Operasional.....	23
Tabel 3	Reliabilitas Berdasarkan Nilai Alpa.....	32
Tabel 4	Analisis Univariat.....	37
Tabel 5	Analisa Bivariat.....	39
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Anak di SDN Sukadanau 05 Bekasi 2017 (n=44)	42
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di SDN Sukadanau 05 2017 (n=44)	43
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Fungsi Perawatan Kesehatan Keluarga di SDN Sukadanau 05 Bekasi 2017 (n=44).....	44
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Aktivitas Fisik di SDN Sukadanau 05 Bekasi 2017 (n=44)	45
Table 10	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Gizi di SDN Sukadanau 05 Bekasi 2017 (n=44)	46
Tabel 11	Hubungan Fungsi Perawatan Kesehatan Keluarga dengan Status Gizi di SDN Sukadanau 05 Bekasi 2017 (n=44)	48
Tabel 12	Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi di SDN SDN Sukadanau 05 Bekasi 2017 (n=44)	49

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	20
Skema 2 Kerangka Konsep	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan
Lampiran 2	Berita Acara Sidang Skripsi
Lampiran 3	Kartu Bimbingan
Lampiran 4	Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian dari UPNVJ
Lampiran 5	Jadwal Kegiatan
Lampiran 6	Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian dari SDN Sukadanau 05 Bekasi
Lampiran 7	Surat Izin Validitas dari SDN Sukadanau 05 Bekasi dan dari UPNVJ
Lampiran 8	Surat persetujuan Etik
Lampiran 9	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 10	Kuesioner Penelitian
Lampiran 11	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 12	Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 13	Uji Normalitas
Lampiran 14	Hasil Penelitian melalui Program Komputer