



**HUBUNGAN TEKNIK *TOILET TRAINING*:
BLADERCONTROL DENGAN TINGKAT KEMAMPUAN
MENGONTROL BAK PADA USIA PRA SEKOLAH DI PAUD
MELATI JAYA KELURAHAN KEBAGUSAN**

SKRIPSI

OCY LEVY OKIYANA

1310711091

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
2017**



**HUBUNGAN TEKNIK *TOILET TRAINING*:
BLADERCONTROL DENGAN TINGKAT KEMAMPUAN
MENGONTROL BAK PADA USIA PRA SEKOLAH DI PAUD
MELATI JAYA KELURAHAN KEBAGUSAN**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

OCY LEVY OKIYANA

1310711091

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
2017**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ocy Levy Okiyana

NRP : 1310711091

Tanggal : 6 Juli 2017

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Depok, 6 juli 2017

Yang Menyatakan,



Materai 6000

(Ocy Levy Okiyana)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ocy Levy Okiyana
NRP : 1310711091
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

"Hubungan Teknik Toilet Training: Blader Control dengan Tingkat Kemampuan Mengontrol BAK pada Usia Pra Sekolah di PAUD Melati Jaya Kelurahan Kebagusan" Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 6 Juli 2017

Yang Menyatakan,



(Ocy Levy Okiyana)

PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

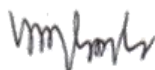
Nama : Ocy Levy Okiyana
NRP : 1310711091
Program : S-I Ilmu Keperawatan
Judul Penelitian : "Hubungan Teknik *Toilet Training: Blader Control* dengan Tingkat Kemampuan Mengontrol BAK pada Usia Pra Sekolah di PAUD Melati Jaya Kelurahan Kebagusan"

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Duma L Tobing, M.Kep, Sp.Kep.J

Ketua Penguji



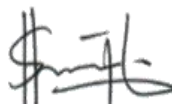
Ns. Nelly Febriani, S.Kep., M.Kep

Penguji I



Ns. Tatiana Siregar, S.Kep., MM

Penguji II(Pembimbing)



Ns. Santi Herlina, M.Kep, Sp.Kep.MB

Kepala Jurusan Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta,
Tanggal ujian : 6 Juli 2017

HUBUNGAN TEKNIK *TOILET TRAINING: BLADER CONTROL* DENGAN TINGKAT KEMAMPUAN MENGONTROL BAK PADA USIA PRA SEKOLAH DI PAUD MELATI JAYA KELURAHAN KEBAGUSAN

Ocy Levy Okiyana

Abstrak

Anak usia pra sekolah (3-5 tahun) merupakan usia yang paling penting dalam latihan *toilet training*, karena pada usia ini anak sudah mencapai fase kemandirian. *Toilet training* adalah suatu proses latihan berkemih dan defekasi merupakan salah satu tugas perkembangan dan kemampuan anak untuk mengontrol rasa ingin berkemih dan mengontrol rasa ingin defekasi yang mulai berkembang. *Blader control* adalah kemampuan anak menahan dan melepaskan keinginan buang air kecil. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara teknik *toilet training: blader control* dengan tingkat kemampuan mengontrol BAK pada usia pra sekolah di PAUD Melati Jaya Kelurahan Kebagusan. Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif analitik dengan pendekatan *Cross Sectional* dan alat pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner. Teknik pengambilan sampel dilakukan secara *total sampling*. Sampel dalam penelitian yaitu 41 responden dengan uji statistik menggunakan *chi-square* dengan CI 95%. Berdasarkan hasil uji *chi-square* diketahui adanya hubungan yang bermakna antara teknik *toilet training: blader control* dengan tingkat kemampuan mengontrol BAK ($p\text{-value} = 0,007$) dan kekuatan hubungan dengan nilai *Odds Ratio* atau OR = 8750 dan selang kepercayaan (1.840 -41.606) Diharapkan dengan adanya penelitian ini dapat digunakan sebagai motivasi ibu dalam mengajarkan teknik *toilet training* pada anak.

Kata Kunci: Teknik *Toilet Training*, Tingkat Kemampuan Mengontrol BAK, Usia Pra Sekola.

TOILET TRAINING TECHNIQUES RELATIONSHIP WITH LEVEL OF ABILITY TO CONTROL CHILDREN IN AGE SCHOOL PROGRAMS IN PAUD MELATI JAYA KELURAHAN KEBAGUSAN

Ocy Levy Okiyana

Abstract

Pre school children (3-5 years) are the most important age in toilet training training, because at this age the child has reached the phase of independence. Toilet training is a process of urination and defecation is one of the developmental tasks and the ability of children to control the desire to urinate and control the desire to defecation that began to grow. Blader control is the ability of the child to hold and release the urge to urinate. The purpose of this research is to know the relationship between toilet training technique: blader control with the level of control ability of BAK at pre school age at PAUD Melati Jaya Kelurahan Kebagusan. The research design used was analytical descriptive with Cross Sectional approach and data collection tool was done by using questionnaire. The sampling technique was done in total sampling. The sample in this study were 41 respondents with statistical test using chi-square with 95% CI. Based on the result of chi-square test, there is a significant relationship between toilet training technique: blader control with BAK (p -value = 0,007) and strength of relationship with Odss Ratio or OR = 8750 and confidence interval (1.840 -41.606) Expected With the existence of this research can be used as mother motivation in teaching toilet training technique in child.

Keywords: Toilet Training Technique, Level of Control Ability BAK, Pre School

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu yang berjudul “**Hubungan Teknik Toilet Training: Blader Control dengan Tingkat Kemampuan Mengontrol BAK pada Usia Pra Sekolah di PAUD Melati Jaya Kelurahan Kebagusan**”.

Dalam menyusun skripsi ini, terdapat sedikit kesulitan dan hambatan yang penulis jumpai namun penulis menyadari bahwa semua ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan serta doa dari berbagai pihak baik langsung maupun tidak langsung sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada Prof. Dr. Ir. Eddy Sumarno Siradj, M.Sc selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Desak Nyoman Sithi, SKp, MARS Selaku Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ns.Santi Herlina,M.Kep.Sp.Kep.KMB, Kepala Jurusan., Ns. Tatiana Siregar, S.Kep., MM, selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan saran, masukan dan arahan serta memberikan motivasi sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini., Kepala Sekolah dan guru pengajar di PAUD Melati Jaya Kelurahan Kebagusan yang telah memberikan izin kepada saya untuk melakukan penelitian dan seluruh dosen dan segenap jajaran staf serta karyawan akademik UPN “Veteran” Jakarta yang telah banyak membantu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis menyampaikan permohonan maaf jika terdapat kesalahn dalam penulisan. Penulis sangat mengharapkan masukan, saran dan kritik yang membangun demi perbaikan skripsi ini. Semoga bermanfaat bagi pembaca.

Jakarta
6 Juli 2017

Ocy Levy Okiyana

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	5
I.3 Pertanyaan Penelitian	6
I.4 Tujuan Penelitian	6
I.5 Manfaat Penelitian	7
I.6 Ruang Lingkup Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
II.1 Konsep Kemampuan	8
II.2 Penerapan Toilet Training	10
II.3 Enuresis (Mengompol)	21
II.4 Fisiologi Buang Air Kecil	24
II.5 Konsep Tumbuh Kembang	26
BAB III METODE PENELITIAN	34
III.1 Kerangka Konsep	34
III.2 Hipotesis.....	35
III.3 Definisi Operasional	36
III.4 Desain Penelitian.....	39
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	39
III.6 Populasi dan Sampel	40
III.7 Etika Penelitian	41
III.8 Metode Pengumpulan Data.....	42
III.9 Instrumen Penelitian.....	43
III.10 Uji Validitas dan Reliabilitas	46
III.11 Teknik Pengolahan dan Analisa Data	49

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	57
IV.1 Gambaran Umum Wilayah Penelitian	57
IV.2 Proses Penelitian	58
IV.3 Analisis Hasil Penelitian	59
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	72
BAB V PENUTUP	73
V.1 Kesimpulan	73
V.2 Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	76
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional dan Variabel Penelitian...	36
Tabel 2	Kisi-Kisi Instrument Teknik <i>Toilet Training: Blader Control</i>	44
Tabel 3	Kisi-Kisi Instrument Tingkat Kemampuan Mengontrol BAK.....	45
Tabel 4	Tingkat Reliabilitas Berdasarkan Nilai Alpha.....	48
Tabel 5	Tabulasi Silang antara Variabel Independen dan Variabel dependent.....	55
Tabel 6	Distribusi frekuensi Responden berdasarkan Usia Anak di PAUD Melati Jaya Kelurahan Kebagusan (n=41)	60
Tabel 7	Distribusi frekuensi Responden berdasarkan Jenis Kelamin Anak di PAUD Melati Jaya Kelurahan Kebagusan (n=41).....	61
Tabel 8	Distribusi frekuensi Responden berdasarkan Usia Ibu di PAUD Melati Jaya Kelurahan Kebagusan (n=41)	62
Tabel 9	Distribusi frekuensi Responden berdasarkan Pendidikan Ibu di PAUD Melati Jaya Kelurahan Kebagusan (n=41)	64
Tabel 10	Distribusi frekuensi Responden berdasarkan Pekerjaan Ibu di PAUD Melati Jaya Kelurahan Kebagusan (n=41)	65
Tabel 11	Distribusi frekuensi Responden berdasarkan Teknik <i>Toilet Training: Blader Control</i> di PAUD Melati Jaya Kelurahan Kebagusan (n=41)	66
Tabel 12	Distribusi frekuensi Responden berdasarkan Tingkat Kemampuan Mengontrol BAK di PAUD Melati Jaya Kelurahan Kebagusan....	67
Tabel 13	Analisis Hubungan Teknik <i>Toilet Training : Blader Control</i> dengan Tingkat Kemampuan Mengontrol BAK di PAUD Melati Jaya Kelurahan Kebagusan.....	69

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori	34
Skema 2	Kerangka Konsep.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan
- Lampiran 2 Berita Acara Ujian Sidang Skripsi
- Lampiran 3 Riwayat Akademik
- Lampiran 4 Kartu Bimbingan Skripsi
- Lampiran 5 Jadwal Kegiatan Skripsi
- Lampiran 6 Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 7 Surat Ijin Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 8 Surat Permohonan Etik
- Lampiran 9 Surat Persetujuan Etik (*Etical Approval*)
- Lampiran 10 Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 11 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 12 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 13 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 14 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 15 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 16 Tabulasi Jawaban Responden
- Lampiran 17 Hasil Uji Normalitas
- Lampiran 18 Hasil Uji Univariat
- Lampiran 19 Hasil Uji Bivariat