

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, D 2012, *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur pada Pekerja Shift di PT. Krakatau Tirta Industri Cilegon*. Skripsi. Depok : Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia.
- Anggara Febby D.A, Prayitno N 2013, Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat Tahun 2012. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, Volume 5. Nomor 1.
- Anggraini, AD 2009, *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Yang Berobat Di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang*. Fakultas Kesehatan Universitas Riau. Files of DrsMed-FK UNRI ; 1-41.
- Aram V. Chobanian et al 2003, *Seventh report of the Joint National Committee (JNC 7) on prevention, detection, evaluation, and treatment of high blood pressure*. Hypertention. (42:1206-1252).
- Ardiansyah, Muhammad 2012, *Medikal Bedah untuk Mahasiswa*. Diva press : Jakarta.
- Arifin, A.R., Ratnawati, and Burhan, E 2010, *Fisiologi Tidur dan Pernapasan*. Dalam: *Jurnal Respirologi Indonesia*. Available from: <http://jurnalrespirologi.org/fisiologi-tidur-dan-pernapasan/>.
- Asmadi 2008, *Teknik Prosedural Keperawatan : Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta : Salemba Medika.
- Azizah, LM 2011, *Keperawatan Lanjut Usia*, Graha Ilmu, Jakarta.
- Bansil, Pooja, Elena V, Kukina, Robert K, Paula W, Yoon 2011, *Association Between Sleep Disorder, Duration and Quality of Sleep*. NHANES.
- Bawazier. AL 2010, *Lima Puluh Masalah Kesehatan Di Bidang Ilmu Kesehatan Penyakit Dalam*. Pusat Ilmu Penyakit Dalam. Jakarta:Gramedia Pustaka Utama
- Black, J.M., & Hawks, J.H 2010, *Medical Surgical Nursing: Clinical management for positive outcomes 8<sup>th</sup> Ed*. USA: Elsevier Saunders.

Brunner and Suddarth 2002, *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah, edisi 8 volume 2*, Jakarta : EGC.

Daniels, R 2004, *Nursing Fundamental: Caring & Clinical Decision Making*. New York: Delmar Learning.

Dennis L. Kasper, Dan L. Longo, J. Larry Jameson, Anthony S. Fauci, Stephen L. Hauser, Joseph Loscalzo 2012, *Harrison's Principles of Internal Medicine. 18th ed.* USA: McGraw Hill.

Departemen Kesehatan Indonesia 2013, *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Diakses dari:  
[www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Rikesdas%202013.pdf](http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Rikesdas%202013.pdf)

Dewantri Ade R 2016, *Gambaran Kualitas Tidur pada Mahasiswa Profesi Ners Program Studi Ilmi Keperawatan Universitas Diponegoro dan Stikes Ngudi Waluyo Semarang*. Skripsi. Semarang : Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Dharma, Kelana Kusuma 2011, *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jilid 1. Jakarta : TIM

Dinas Kesehatan Depok 2013, *Profil Kesehatan Kota Depok 2013*. Diakses dari :  
<http://dinkes.depok.go.id/wp-content/uploads/Narasi-Profil-Kesehatan-2013.pdf>

E.J Corwin 2001, *Buku Saku Patofisiologi (Terjemahan)* [monograph online]. Jakarta: EGC [cited 2011 Nov 24]. p:694. Available from:  
<http://books.google.com/books/>.

Edouard J. Battegay, Gregory Y. H, George L. Bakris 2005, *Hypertension: Principles and Practice*. USA: Taylor & Francis Group.

Efendi Ferry 2009, *Keperawatan Kesehatan Komunitas : Teori dan Praktik dalam Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.

Fatma 2010, *Gizi Usia Lanjut*, Erlangga, Jakarta.

Franklin W. Lusby, David Zieve. *Hypertensive Retinopathy* [internet]. c2010 [cited 2011 Dec 27]. Available from:  
<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/>.

- Fiskasianita O 2013, *Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Beji Depok*. Skripsi. Depok : Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia.
- Gangwich, et all 2006, Short Sleep Duration as a Risk Factor for Hypertension : *Analyses of the First National health and Nutrition Examination Survey*. American Heart Association : 7272 Greenville Avenue, Dallas.
- Hastono, SP & Sabri, L 2010, *Statistik Kesehatan*. Rajawali Pers, Jakarta.
- Havisa R 2014, *Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Usia Lanjut di Posyandu Lansia Dusun Jelapan Sindumartani Ngemplak Sleman Yogyakarta*. Naskah Publikasi. Yogyakarta : Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah.
- Hidayat, A. A. A 2006, Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia: *Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan*. Jakarta. Salemba Medika.
- Hidayat, A Aziz 2008, *Metode Penelitian Keperawatan Dan Teknik Analisis Data*. Salemba Medika, Jakarta.
- Ismayadi 2004, *Proses Menua (Aging Proses)*. Program Studi Ilmu Keperawatan. Fakultas Kedokteran. Universitas Sumatera Utara.
- James E Gangswich, et al 2006, *Short Sleep Duration as a Risk Factors Hypertension*. *Circulation AHA Journal*. 47:833-839.
- Javaheri, Amy S. et al 2008, Sleep Quality and Elevated Blood Pressure in Adolescence. *Circulation AHA Journal*. doi : 10.1161/CIRCULATIONAHA.
- Khasanah, K 2012, *Kualitas Tidur Lansia Balai Rehabilitas Sosial Mandiri Semarang*. *Jurnal Nursing Studies*. Volume 1, Nomor 1.
- Kushariyadi 2012, *Asuhan Keperawatan pada Klien Lanjut Usia*, Salemba Medika, Jakarta.
- Lam Murni BR Sagala. *Perawatan Penderita Hipertensi di Rumah oleh Keluarga Suku Batak dan Suku Jawa di Kelurahan Lau Cimba Kabanjahe* [internet]. c2011 [cited 2012 Feb 9]. p:10-13. Available from: <http://repository.usu.ac.id/>.

- Lauralee Sherwood 2010, *Human Physiology: From Cells to Systems. 7th ed.* USA: Brooks/Cole.
- Lewis, et al 2007, *Medical-Surgical Nursing; Assessment and Management of Clinical Problems, 7<sup>th</sup> Ed.* St. Louis: Moby Elsevier.
- Lu K., et al 2015, *Association between Self-Reported Global Sleep Status and Prevalence of Hypertension in Chinese Adults: Data from The Kailuan Community.* *Int. J. Environ. Res. Public Health.*2015;12:488-503. DOI:10.3390/ijerph120100488.
- Maryam Siti 2008, *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya.* Jakarta : Salemba Medika.
- Mayo Clinic 2012, *High Blood Pressure.* Di akses dari <http://www.mayoclinic.com/health/high-blood-pressure/DS00100>.
- Nashori, F. H 2004, *Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan Kendali Diri Mahasiswa.* *Jurnal fenomena*, Vol.2, No.2 Universitas Islam Indonesia : Diakses pada tanggal 20 September 2016 dari <http://journal.uii.ac.id/index.php/Fenomena/article/view/1147>.
- National Sleep Foundation* 2006, *Sleep-Wake Cycle:It'sphysiology impact of health.*
- Ningtyas T.N 2014, *Hubungan Karakteristik (Umur, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan) dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Lansia di Kelurahan Makamhaji Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo.* Naskah Publikasi : Surakarta. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Noegroho R.T.S, Suriadi, Nurfianti A 2013, *Hubungan Pola Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah Dokter Soedarso Pontianak.* Diakses dari : <http://www.e-jurnal.com/2014/10/hubungan-antara-pola-tidur-dengan.html>
- Notoatmodjo, Soekidjo 2010, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Ed.Rev, Rineka Cipta, Jakarta.
- Noviani, O et all 2011, *Hubungan Lama Tidur dengan Perubahan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Posyandu Lansia Desa Karang Aren.* *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, Volume 7, Nomor 2.

- Nuraini Bianti 2015, *Risk Factors of Hypertension. J MAJORITY, Volume 4, Nomor 5.*
- Potter & Perry 2006, *Buku Ajar Fundamental Keperawatan edisi 4 volume 2.* Jakarta : EGC
- Potter, P. & Perry, A 2009, *Fundamentals of Nursing (7th ed.)* St. Louis; Mosby Elsevier, 1029-1084.
- Prasadja, A 2009, *Ayo Bangun Dengan Bugar Karena Tidur Yang Benar.* Jakarta : Penerbit Hikmah.
- Price, S.A. & Wilson, L.M 2003, *Pathophysiology : Clinical Concepts of Disease Processes.* St. Louis : Mosb.
- Redline S, Jotime Foody 2011, *Sleep Disturbance : Time to join the top 10 potentially modifiable cardiovascular risk factors.* Circulation AHA Journal ;124:2049-2051
- Robillard et all 2011, *Sleep Deprivation Increases Blood Pressure in Healthy Normotensive Elderly and Attenuates the Blood Pressure Response to Orthostatic Challenge.* Sleep Journal Vol.34, No.3.
- Satoh H., Nishihira J., Wada T 2013, *The Relation Between Habitat Sleep Duration and Blood Pressure Values in Japanese Male Subjects.* Environ Health Prev Med.2013;18:215-220. DOI 10.1007/s12199-012-0309-3.
- Sekeon S.A, Kembuan M.A 2015, Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Keperahan Stroke. *Jurnal e-Clinic (eCI)*, Volume 3, Nomor 3, September-Desember.
- Setiadi 2013, *Konsep Dan Praktek Penulisan Riset Keperawatan*, Edisi 2, Graha Ilmu, Yogyakarta.
- Setiawan G.W, Wungouw H.I.S, Pangemanan D.H.C 2013, Pengaruh Senam Bugar Lanjut Usia (Lansia) Terhadap Kualitas Hidup Penderita Hipertensi. *Jurnal e-Biomedik (eBM)*, Vol 1, No2.
- Setiyorini Y 2014, *Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Gamping Sleman Yogyakarta.* Naskah Publikasi. Yogyakarta : Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah.

- Sforza E. et al 2014, *Association of Self-Reported Sleep and Hypertension in Non-Insomniac Elderly Subjects*. Journal of Clinical Sleep Medicine, Vol. 10, No.9.
- Sherwood, L 2010, *Human Physiology: From Cells to Systems*, 8<sup>th</sup> Ed. Canada: Nelson Education Ltd.
- Smeltzer and Bare 2002, Brunner and Sudarth : *Textbook of Medical Surgical Nursing*.10th Ed.
- Smith, M and Segal 2010, *How Much Sleep Do You Need? Sleep Cycles & Stages, Lack of Sleep, and Getting The Hours You Need*. <http://helpguide.org/life/sleeping.htm>. Diakses 20 Oktober 2016.
- Stanley, M. and Beare,P.G 2006, *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Jakarta : EGC
- Sudoyo, A. W. et al.editor 2007, *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam, jilid 1, cetakan kedua, Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam FKUI Jakarta*, halaman 1921-2.
- Sugiyono 2009, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, Alfabeta, Bandung.
- Timby, B.K 2008, *Fundamental Nursing Skill and Concepts (9<sup>th</sup> Ed)*. Philadelphia; Lippincott-Raver Publiser.
- Widyaningsih Y 2000, *Hubungan Pengetahuan Keluarga tentang Hipertensi dengan Derajat Hipertensi pada Lansia di RW 04 Kelurahan Kampung Melayu Jakarta Timur*. Tugas Akhir. Depok : Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia.
- World Health Organization 2010, *Global Atlas On Cardiovascular Sisease Prevention And Control*. Geneva.