

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1. Kesimpulan**

Penelitian yang telah dilakukan memiliki kesimpulan sebagai berikut:

- a. Hasil data yang didapatkan dari 99 subjek penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 62,4% merasakan gejala hipoksia dan sebanyak 37,4% tidak merasakan gejala hipoksia. Gejala hipoksia diklasifikasikan menjadi gangguan kognitif sebanyak 18,2%, gangguan psikomotor sebanyak 4%, gangguan visual sebanyak 16,2%, gangguan psikologis sebanyak 3%, dan gangguan nonspesifik sebanyak 54,5%.
- b. Hasil data yang didapatkan dari 99 subjek penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 8,1% memiliki WSE >4 menit, sebanyak 68,7% memiliki WSE 3-4 menit, sebanyak 22,2% memiliki WSE 1-2 menit, dan sebanyak 1% memiliki WSE <1 menit.

#### **V.2. Saran**

- a. Awak pesawat aktif diharapkan mengetahui tujuan pelaksanaan latihan ILA sebagai rangkaian seleksi atau latihan rutin, terutama latihan demonstrasi hipoksia di dalam RUBR sehingga tujuan pelatihan tercapai dengan baik dan dapat mengenali gejala hipoksia individualnya.
- b. Awak pesawat diharapkan dapat melaporkan tiap gejala hipoksia yang dirasakan di akhir latihan tanpa rasa takut atau ragu, karena dapat sangat bermanfaat bagi awak pesawat pada saat terbang di ketinggian.
- c. Awak pesawat aktif disarankan untuk memperhatikan faktor-faktor yang dapat memengaruhi WSE agar memiliki nilai WSE baik sehingga dapat melakukan tindakan korektif dengan baik saat mengalami hipoksia di ketinggian