

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan penelitian pada bab sebelumnya tentang Faktor- faktor yang berhubungan dengan kecemasan ibu dalam merawat pasien Thalasemia di RS Sentra Medika Cisalak – Depok dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut :

V.1.1 Analisa Univariat

Dari hasil penelitian yang dilakukan terhadap 67 responden dapat dilihat gambaran karakteristik diperoleh distribusi frekuensi pada usia dewasa awal 44 responden (65,7%) tahun dengan dewasa akhir 23 responden (34,3%) tahun. Gambaran karakteristik pendidikan paling banyak terdapat pada pendidikan rendah 41 responden (61,2%) sedangkan terendah pada pendidikan tinggi 26 responden (38,8%). Gambaran karakteristik pekerjaan paling banyak yang tidak bekerja 37 responden (55,2%) sedangkan terendah pada yang bekerja 30 responden (44,8%).

Gambaran karakteristik penghasilan yang lebih dari Rp. 3.300.000.00,- (UMR) sebanyak 30 responden (44,8%) , sedangkan yang berpenghasilan kurang dari Rp.3.300.000,- sebanyak 37 responden (55,2). Gambaran karakteristik pengetahuan paling banyak pada pengetahuan baik sebanyak 25 responden (37,3%), dan yang terendah berpengetahuan kurang baik 42 responden (62,7%). Gambaran karakteristik dukungan keluarga kurang baik paling tinggi 36 responden (53,7), sedangkan dukungan keluarga baik paling rendah 31 responden (46,3%) Gambaran karakteristik tingkat kecemasan paling banyak terdapat pada kecemasan berat 39 responden (58,2%) sedangkan yang terendah pada kecemasan sedang 28 responden (41,8%).

V.1.2 Analisa Bivariat

Berdasarkan hasil analisis bivariat diketahui bahwa terdapatnya hubungan yang bermakna ($P \text{ value} = <0,05$) adalah hubungan antara usia, pendidikan, pekerjaan, penghasilan, pengetahuan, dan dukungan keluarga dengan kecemasan ibu dalam merawat pasien Thalasemia di RS Sentra Medika Cisalak –Depok.

V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terdapat beberapa hal yang perlu direkomendasikan untuk penelitian yang terkait dengan topik penelitian ini, yaitu :

V.2.1 Bagi Profesi Keperawatan

- a. Sebagai masukan bagi perawat dalam meningkatkan pelayanan promotif agar dapat mengurangi angka kejadian sedini mungkin.
- b. Peneliti ini menjadi masukan dalam proses belajar mengajar mata ajar keperawatan, dan khususnya keperawatan jiwa mengenai faktor – faktor yang berhubungan dengan kecemasan ibu dalam merawat pasien Thalasemia

V.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan kepada institusi merencanakan program kesehatan dalam rangka menurunkan tingkat kecemasan pada orang tua yang memiliki anak atau anggota keluarga lainnya dalam merawat pasien yang menderita Thalasemia, sehingga dapat memotivasi orang tua dalam merawat pasien Thalasemia.

V.2.3 Bagi Tempat Penelitian

RS Setra Medika Cisalak Depok diharapkan mensosialisasikan kebijakan pembiayaan perawatan, pengobatan anak thalasemia dan memprogramkan kegiatan promosi kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan orang tua, seperti pendidikan kesehatan, liflet/pamflet, booklet yang berisi informasi pengetahuan tentang perawatan anak thalasemia. Perawat dalam memberikan asuhan keperawatan kepada anak thalasemia thalasemia. Adanya pemahaman yang baik berdampak terhadap penurunan tingkat kecemasan ibu, orang tua atau anggota keluarga lainnya yang memiliki anak penderita Thalasemia.

V.2.4 Bagi Masyarakat

Diharapkan dapat menjadikan informasi agar dapat mengubah pandangan penyakit Thalasemia dan untuk mencegah tingkat kecemasan seseorang sehingga tidak terjadi depresi pada orang tua yang merawat anak dengan Thalasemia.

V.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan pada peneliti selanjutnya dapat menggunakan skripsi ini sebagai bahan penambah informasi dan wacana untuk pengembangan penelitian lebih lanjut, khususnya bagi peneliti keperawatan yang ingin melakukan pengembangan penelitian selanjutnya tentang Peneliti selanjutnya dapat menggunakan metode lain yang lebih akurat seperti metode kualitatif ataupun observasi dan menggunakan analisis multivariate. Masih banyak faktor-faktor yang dapat berpengaruh terhadap kecemasan orang tua atau keluarga yang anaknya memiliki penyakit Thalasemia, diharapkan peneliti selanjutnya melakukan penelitian terkait faktor-faktor yang masih belum diteliti.



