

PENGARUH BERMAIN TERAPEUTIK MEWARNAI TERHADAP MOTORIK HALUS ANAK KEBUTUHAN KHUSUS USIA SEKOLAH DI SEKOLAH LUAR BIASA PELITA HATI JAKARTA

Novita Ayuni kardiyanti

Abstrak

Autisme atau ASD (*Autistic Spectrum Disorder*) merupakan gangguan perkembangan fungsi otak yang sangat kompleks sekaligus bervariasi (spektrum), yang mengakibatkan otak tidak mampu berfungsi sebagaimana mestinya. Hampir semua anak autisme mempunyai keterlambatan dalam perkembangan motorik halus. Salah satu cara untuk meningkatkan motorik halus pada anak autisme adalah dengan terapi bermain mewarnai. Motorik halus adalah gerakan yang menggunakan otot-otot halus atau sebagian anggota tubuh tertentu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh bermain terapeutik mewarnai terhadap motorik halus anak-anak kebutuhan khusus usia sekolah di Sekolah Luar Biasa Pelita Hati Jakarta tahun. Rancangan desain penelitian ini menggunakan *quasy eksperimen* dengan pendekatan *Pre and Post Test Control Group Design*. Jumlah sampel sebanyak 12 orang dengan teknik *total sampling*. Berdasarkan uji *Paired Sample T-test* ada pengaruh bermain terapeutik mewarnai terhadap motorik halus pada kelompok kontrol dan intervensi p *Value* 0,005 dan 0,002 ($p < 0.05$). Ada perbedaan yang bermakna motorik halus terhadap motorik halus pada kelompok kontrol dan intervensi pada saat pretest maupun posttest dengan p *Value* 0,0465 dan 0,0005 ($p < 0.05$). Hasil penelitian ini dapat dijadikan pengembangan intervensi lebih lanjut, untuk meningkatkan motorik halus anak kebutuhan khusus (autisme).

Kata Kunci : ASD, Autisme, bermain terapeutik mewarnai, motorik halus.

INTERVENTION THERAPEUTIC COLORING PLAY THE FINE MOTOR OF SPECIAL NEEDS CHILDREN IN THE SCHOOL PELITA HATI JAKARTA

Novita Ayuni kardiyaniti

Abstract

Autism or ASD (Autistic Spectrum Disorder) is a developmental disorder of brain function is very complex at the same time varies (spectrum), which resulted in the brain cannot function as it should. And, please note that persons with autistic boys four times more compared women. Almost all children of autism have delays in fine motor development. One way to improve fine motor, autism in children is play therapy with coloring. Fine motor is a movement that uses the smooth muscles or part of a limb. This research aims to know the influence of therapy play coloring children's fine motor autism school in Pelita Hati special childrens' school (SCS) Jakarta 2017. The design study using the quasy experiments reseach using Pre and Post Test Control Group Design, the sample was taken by using total samping technique with the total sample of 12 people. Statistic testusing Paired Sample T-test.

Keywords: Autism, fine motor, play therapy coloring.