

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan pada hasil yang diperoleh terkait variabel *Worklife Balance*, stres kerja dan lingkungan kerja terhadap Kepuasan Kerja karyawan PT Hotel Indonesia Natour, maka dapat diketahui dan dibuktikan bahwa variabel *Worklife Balance* secara parsial memiliki pengaruh terhadap Kepuasan Kerja pegawai PT Hotel Indonesia Natour. Hal tersebut sesuai dengan data yang diperoleh para pegawai mampu menjalani kehidupan social dan pekerjaan yang saat ini dijalani akan tapi para pegawai lebih banyak menghabiskan waktunya untuk bekerja sehingga hal tersebut berpengaruh terhadap kepuasan kerja

Selain itu, atas penelitian yang telah dilakukan maka dapat diketahui dan dibuktikan mengenai variabel stres kerja secara parsial memiliki pengaruh terhadap Kepuasan Kerja pegawai PT Hotel Indonesia Natour. Hal tersebut sesuai dengan data yang diperoleh, bahwa para pegawai memang memiliki beban kerja yang berlebih dan terdapat tuntutan untuk menyelesaikan tugas yang diberikan dengan cepat sehingga semakin tinggi stres kerja yang dimiliki maka kepuasan kerja akan menurun.

Kemudian, berdasarkan hasil dari penelitian yang dilakukan mengenai variabel lingkungan kerja, maka dapat diketahui dan dibuktikan bahwa variabel Lingkungan Kerja secara parsial memiliki pengaruh terhadap Kepuasan Kerja pegawai PT Hotel Indonesia Natour. Hal tersebut sesuai dengan data yang diperoleh, bahwa dengan suhu ruangan yang baik maka kinerja yang diberikan akan semakin baik dan berpengaruh terhadap kepuasan kerja. Semakin baik lingkungan kerja maka kepuasan kerja akan semakin baik. Lingkungan kerja yang tidak mampu memberikan kenyamanan saat bekerja dapat menimbulkan permasalahan terkait penurunan kepuasan kerja

Adapun hasil simpulan terakhir, dapat diketahui dan dibuktikan bahwa variabel *Worklife Balance*, Stres Kerja dan Lingkungan Kerja secara simultan memiliki pengaruh terhadap Kepuasan Kerja pegawai PT Hotel Indonesia Natour. Hal ini memiliki arti bahwa dengan adanya pengelolaan mengenai *Worklife Balance*, stres kerja dan lingkungan kerja yang baik maka keseluruhan variabel ini akan membantu meningkatkan kepuasan kerja pada pegawai secara simultan.

## 5.2 Saran

Dari kesimpulan yang telah diuraikan, maka beberapa saran yang peneliti berikan sebagai berikut ini :

Saran dari peneliti pada PT Hotel Indonesia Natour berkaitan dengan *worklife balance* agar perusahaan dapat mempertahankan semangat para pegawai dengan memberikan perhatian atau mengapresiasi para pegawai supaya tetap bersemangat dalam menjalani pekerjaan dan kehidupan pribadi para pegawai .

Saran dari peneliti pada PT Hotel Indonesia Natour berkaitan dengan Stress kerja agar dapat mempertahankan motivasi dan semangat kerja karyawan dengan memperhatikan tingkat kejenuhannya agar mereka tetap bersemangat walaupun beban kerja yang diterima banyak.

Saran dari peneliti pada PT Hotel Indonesia Natour berkaitan dengan lingkungan kerja agar dapat mempertahankan suhu diruangan kerja dengan melakukan perawatan secara rutin dan juga bisa dengan mengurangi pembicaraan yang dapat mengganggu konsentrasi pegawai lainnya di waktu jam kerja, sehingga karyawan merasa nyaman dalam bekerja