

HUBUNGAN DURASI DAN JARAK PENGGUNAAN SMARTPHONE DENGAN KEJADIAN MIOPIA PADA ANAK USIA 7-12 TAHUN DI TPQ HABASYAH AR-RAHMAN

Kartika Maharani Dewi

Abstrak

Smartphone merupakan gawai dengan kemudahan akses dan banyak fitur yang digemari oleh masyarakat dari usia muda hingga dewasa. Miopia merupakan kondisi ketika bayangan jatuh di depan retina sehingga bayangan yang dilihat menjadi kabur. Miopia disebabkan oleh beberapa faktor salah satunya adalah aktifitas jarak dekat. Aktifitas jarak dekat dalam durasi panjang dan berulang dapat menyebabkan tajam penglihatan menurun hingga terjadinya miopia. Target penelitian ini adalah anak usia anak sekolah dasar mengingat usia tersebut merupakan rentang usia optimal perkembangan mata anak. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan durasi dan jarak penggunaan *smartphone* dengan kejadian miopia. Penelitian ini termasuk penelitian kuantitatif deskriptif dengan desain *cross sectional*. Populasi yang dipilih untuk penelitian ini adalah anak usia 7-12 tahun di TPQ Habasyah Ar-rahman yang aktif menggunakan *smartphone*. Jumlah responden yang mengikuti penelitian ini sebanyak 49 orang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 20 responden (40,8%) mengalami miopia dan 29 responden (59,2%) tidak mengalami miopia. Berdasarkan hasil uji chi-square didapatkan *p-value* variabel durasi lebih dari 2 jam <0.05 yaitu 0.012 yang berarti terdapat hubungan bermakna antara durasi penggunaan *smartphone* dengan kejadian miopia. Untuk *p-value* variabel jarak kurang dari 30 cm >0.05 yaitu 0,154 artinya tidak terdapat hubungan bermakna antara jarak penggunaan *smartphone* dengan kejadian miopia.

Kata kunci : *smartphone*, miopia, anak usia 7-12 tahun, durasi, jarak

**CORRELATION OF DURATION AND DISTANCE OF SMARTPHONE
WITH MYOPIA IN CHILDREN 7 – 12 YEARS OLD AT TPQ HABASYAH
AR-RAHMAN**

Kartika Maharani Dewi

Abstract

Smartphones are devices with easy access and many features that are favored by people from young to adults. Myopia is a condition when the image falls in front of the retina so that the image seen becomes blurry. Myopia has several risk factors, one of them is near work activities. Near work activities in long duration and repeated can cause decreased visual acuity to the occurrence of myopia. The target of this study was elementary school age children considering that age is the optimal age for children's eye development. This study focused to know the correlation between distance and duration of smartphone with myopia. This study is a descriptive quantitative type with a cross sectional design. The population selected for this study were children aged 7-12 years at TPQ Habasyah Ar-rahman who actively use smartphones. Respondents who participated in this study were 49 people. The results of this study showed that 20 respondents (40.8%) had myopia and 29 respondents (59.2%) did not have myopia. Based on the results of the chi-square test, the p-value of the duration variable (>2 hours) $<0.05 = 0.012$, which means that there is a significant correlation between duration of smartphone and myopia. For the p-value of the distance variable (<30 cm) $> 0.05 = 0.154$, it means that there is no significant correlation between distance of smartphone myopia.

Keywords : smartphone, myopia, children aged 7-12 years, duration, distance