

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Temuan berikut muncul dari analisis dan penjabaran yang diulas ini:

1. Masalah gizi dapat menjadi salah satu faktor risiko yang mempengaruhi kejadian *stunting* pada balita dan berhubungan dengan pengetahuan, sikap dan perilaku ibu tentang asupan gizi di Wilayah Kerja Puskesmas Margadadi periode Oktober – Desember 2022.
2. Terdapat hubungan antara pengetahuan ibu tentang asupan gizi dengan kejadian *stunting* pada balita di Wilayah Kerja Puskesmas Margadadi periode Oktober – Desember 2022.
3. Terdapat hubungan antara sikap ibu tentang asupan gizi dengan kejadian *stunting* pada balita di Wilayah Kerja Puskesmas Margadadi periode Oktober – Desember 2022.
4. Terdapat hubungan antara perilaku ibu tentang asupan gizi dengan kejadian *stunting* pada balita di Wilayah Kerja Puskesmas Margadadi periode Oktober – Desember 2022.
5. Faktor paling berpengaruh yang menyebabkan terjadinya kejadian *Stunting* ialah sikap tentang asupan gizi pada ibu. Ibu dengan sikap tentang asupan gizi yang baik memiliki kesempatan 0,280 kali lebih besar tidak mengalami kejadian *stunting* dibandingkan ibu dengan sikap tentang asupan gizi yang kurang baik.

V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka saran yang dapat diberikan oleh peneliti adalah sebagai berikut :

1. Bagi Puskesmas Margadadi Kabupaten Indramayu
Peneliti berharap puskesmas dapat meningkatkan lagi terkait dengan kewaspadaan terhadap kejadian *stunting* kepada warga, dapat dimulai melalui pemberian edukasi terkait dengan pengetahuan, sikap dan perilaku ibu tentang asupan gizi sehingga dapat menjadi salah satu langkah *preventive* untuk menangani kejadian *stunting* di Indramayu.
2. Bagi Responden

Peneliti berharap responden dapat melakukan peningkatan terkait dengan pengetahuan dengan cara mencari tahu penyebab-penyebab dari kejadian *stunting*, serta melakukan pengecekan lebih rutin kepada fasilitas layanan terdekat terkait dengan pertumbuhan balita. Responden juga diharapkan mengetahui terkait sikap dan perilaku yang baik agar dapat meminimalisir kejadian *stunting* yang dapat terjadi.

3. Bagi Peneliti

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan menggunakan topik yang serupa dengan membedakan bagian desain penelitian supaya dapat mencari pengaruh sebab akibat. Peneliti menyarankan pula untuk menggunakan variabel berbeda dengan penelitian ini, peneliti menyarankan menggunakan subyek penelitian berbeda dan jumlah sampel yang lebih besar guna melihat dan meningkatkan sumber referensi tentang faktor risiko kejadian *stunting*.