



**ANALISIS MASALAH GIZI SEBAGAI SALAH SATU
FAKTOR RISIKO YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MARGADADI KABUPATEN INDRAMAYU
PERIODE OKTOBER – DESEMBER 2022**

SKRIPSI

**MUHAMMAD YUSUF ATHALLAH LUBIS
1910211011**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN”
JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2023**



**ANALISIS MASALAH GIZI SEBAGAI SALAH SATU
FAKTOR RISIKO YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MARGADADI KABUPATEN INDRAMAYU
PERIODE OKTOBER – DESEMBER 2022.**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

**MUHAMMAD YUSUF ATHALLAH LUBIS
1910211011**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN”
JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Muhammad Yusuf Athallah Lubis

NIM : 1910211011

Tanggal : 12 Januari 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, Januari 2023

Yang menyatakan,

A handwritten signature in black ink is written over a yellow postage stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '1000 METERAI TEMPEL' and the serial number '3EAAKX272434142'.

Muhammad Yusuf Athallah Lubis

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Yusuf Athallah Lubis
NIM : 1910211011
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **“ANALISIS MASALAH GIZI SEBAGAI SALAH SATU FAKTOR RISIKO YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MARGADADI KABUPATEN INDRAMAYU PERIODE OKTOBER – DESEMBER 2022”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, Januari 2023

Yang menyatakan,



Muhammad Yusuf Athallah Lubis

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

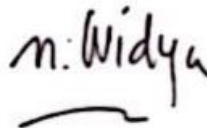
Nama : Muhammad Yusuf Athallah Lubis

NRP : 1910211011

Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Judul Skripsi : Analisis Masalah Gizi sebagai Salah Satu Faktor Risiko yang Mempengaruhi Kejadian Stunting pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Margadadi Kabupaten Indramayu Periode Oktober – Desember 2022

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



dr. Nugrahayu Widyawardani, M.Gz, Sp.GK, AIFO-K

Ketua Penguji



Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pastak,

M.Kes., MPdI

Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Niniek Hardini, Sp.PA

Pembimbing 2



dr. Mila Citrawati, M.Biomed.,

Sp.KKLP

Ketua Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 12 Januari 2023

**ANALISIS MASALAH GIZI SEBAGAI SALAH SATU FAKTOR RISIKO
YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS MARGADADI KABUPATEN
INDRAMAYU PERIODE OKTOBER – DESEMBER 2022.**

Muhammad Yusuf Athallah Lubis

Abstrak

Di Indonesia terdapat masalah gizi yang sangat mempengaruhi kualitas sumber daya manusia (SDM), permasalahan gizi ini dapat menyebabkan antara lain adalah kejadian stunting pada balita. Kejadian stunting yang terjadi pada daerah Indramayu merupakan salah satu yang tertinggi di provinsi Jawa Barat, berada pada angka 29,19%. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis masalah gizi sebagai salah satu faktor risiko yang dapat mempengaruhi kejadian stunting pada balita berusia 0-59 bulan seperti pengetahuan, sikap dan perilaku pada ibu tentang asupan gizi di Puskesmas Margadadi Kabupaten Indramayu. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian cross sectional study, dengan jumlah sampel 89 responden yang sudah melalui kriteria inklusi dan eksklusi, dan pengambilan sampel menggunakan teknik consecutive sampling dari kuesioner. Berdasarkan analisis univariat kejadian stunting pada balita terdapat 27 responden (30,3%), pengetahuan tinggi sebanyak 62 responden (69,7%), sikap baik sebanyak 68 responden (76,4%), dan perilaku baik sebanyak 72 responden (80,9%). Hasil analisis bivariat menunjukkan terdapat adanya hubungan antara pengetahuan ($p=0,016$ OR : 0,314) (CI 95% : 0,120-0,921), sikap ($p=0,012$ OR : 3,575) (CI 95% : 1,285-9,948) dan perilaku ($p=0,024$ OR : 3,375) (CI 95% : 1,133-10,054) dengan kejadian stunting pada balita. Hasil analisis multivariat menunjukkan bahwa faktor yang paling dominan memengaruhi kejadian stunting pada balita ialah sikap tentang asupan gizi pada ibu ($p=0,015$ dan OR : 0,280) (CI 95% : 0,101-0,778). Terdapat hubungan antara pengetahuan, sikap dan perilaku ibu tentang asupan gizi dengan kejadian stunting pada balita dan sikap ibu tentang asupan gizi merupakan variabel paling berpengaruh. Untuk penelitian selanjutnya disarankan menggunakan variabel dan jumlah sampel yang lebih besar.

Kata kunci : Kejadian *Stunting*, pengetahuan, sikap, perilaku, asupan gizi.

**ANALYSIS OF NUTRITION PROBLEMS AS ONE OF THE RISK FACTOR
RELATED TO STUNTING IN TODDLERS IN THE WORKING AREA OF
THE MARGADADI PUSKESMAS INDRAMAYU DISTRICT.**

Muhammad Yusuf Athallah Lubis

Abstract

Indonesia is experiencing nutritional problems which have a very serious impact on the quality of human resources (HR). The purpose of this study was to analyze nutritional problems as a risk factor that can influence the incident of stunting in toddlers, such as knowledge, attitudes and behavior of mothers regarding nutritional intake at the Puskesmas. This research is a quantitative study with a cross-sectional study design, the sample was taken using a consecutive sampling methods from a questionnaire. Based on univariate analysis of stunting in toddlers there were 27 respondents (30,3%), high knowledge 62 respondents (69,7%), good attitude 68 respondents (76,4%) and good behavior 72 respondents (80,9%). The results of bivariate analysis showed that there was a relationship between knowledge ($p=0,016$), attitude ($p=0,012$), and behavior ($p=0,024$) with the incidence of stunting in toddlers. The results of multivariate analysis show that attitudes about nutritional intake in mother's have an influence and the most dominant variable affecting the incidence of stunting in toddlers. There is a relationship between knowledge, attitudes, and behavior of mothers regarding nutritional intake with the incidence of stunting and the effect of attitudes regarding poor nutrition has the highest chance of causing stunting in toddlers by 0,280 times

Keywords : *Stunting incident, knowledge, attitude, behavior, nutritional intake.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Analisis Masalah Gizi sebagai Salah Satu Faktor Risiko yang Mempengaruhi Kejadian *Stunting* pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Margadadi Kabupaten Indramayu Periode Oktober – Desember 2022” dapat selesai dengan baik. Penelitian dan penulisan ini dilakukan dalam rangka memenuhi syarat kelulusan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Penulis sendiri menyadari bahwa banyak pihak terkait yang telah memberikan bantuan, motivasi serta saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini pula penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Orang tua penulis, Ir. Akhmad Lutfi Lubis dan Ir. Nur Oyana yang senantiasa memberikan doa, motivasi dan bantuan dalam bentuk moril maupun materiil dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini;
2. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta yang selalu mendukung dan mengayomi kami sebagai mahasiswa;
3. Drg. Nunuk Nugrohowati, MS, selaku dosen pembimbing utama dan dr. Niniek Hardini, Sp.PA selaku dosen pembimbing kedua yang telah bersedia untuk meluangkan waktu, tenaga, dan memberikan dukungan serta arahan pada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
4. dr. Nugrahayu Widyawardani, M.Gz, Sp.GK, AIFO-K selaku dosen penguji sidang skripsi, yang bersedia memberikan saran dan masukan pada penulis pada ujian skripsi;
5. dr. Mila Citrawati, Sp. KKLP, M.Biomed selaku Kepala Program Studi Pendidikan Dokter serta seluruh dosen pengajar dan staf FK UPN “Veteran” Jakarta atas segala ilmu dan masukan yang telah diberikan kepada penulis;

6. Pihak Puskesmas Margadadi Kabupaten Indramayu yang telah memberikan izin dan informasi ,kepada penulis dan memberikan bimbingan kepada penulis untuk menyelesaikan penelitian ini;
7. Sahabat terdekat penulis selama menjalani perkuliahan S1 Pendidikan Dokter, Muhamad Adam Eldawan dan Muhamad Rio Nurrahman yang memberikan semangat dan masukkan dalam penyelesaian penulisan skripsi ini;
8. Andini Nur Ramadhani, yang selalu mendorong penulis untuk menyelesaikan skripsi, memberikan semangat dan motivasi selama penyusunan skripsi ini, serta meluangkan waktu untuk penulis selama ini;
9. Teman-teman seperjuangan departemen Ilmu Kesehatan Masyarakat, Najma Zahirah, Ayu Nawang Wulan, Ferjiba Hanifah, yang berjuang bersama mencari informasi, menghabiskan tenaga, waktu dan pikirannya sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan lancar;
10. Tatag Satrio, Arif Dharma, Muhammad Hafid, Ramadhan Fauzi dan Riandi Mahardika yang selalu mendukung penulis di segala bidang sehingga penulis dapat bertahan sampai akhir;
11. Seluruh mahasiswa FK UPN “Veteran” Jakarta Angkatan 2019 (Angkatan Kornea) yang telah menjalani perkuliahan bersama selama kurang lebih 7 semester ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan memiliki kekurangan baik dari segi isi maupun tulisan. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun.

Jakarta, Januari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB I	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.3.1 Tujuan Umum	3
I.3.2 Tujuan Khusus	4
I.4 Manfaat Penelitian	4
I.4.1 Manfaat Teoritis	4
I.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II	6
II.1 Pengetahuan	6
II.1.1 Definisi Pengetahuan	6
II.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	6
II.1.3 Tingkat Pengetahuan	7
II.1.4 Sumber Pengetahuan	9
II.1.5 Jenis Pengetahuan	9
II.1.6 Pengukuran Pengetahuan	10
II.2 Sikap	10
II.2.1 Definisi Sikap	10
II.2.2 Faktor Mempengaruhi Sikap	10

II.2.3 Tingkatan Sikap	11
II.2.4 Komponen Sikap.....	12
II.2.5 Pengukuran Sikap.....	13
II.3 Perilaku	14
II.3.1 Definisi Perilaku.....	14
II.3.2 Faktor yang Mempengaruhi Perilaku.....	14
II.4 Gizi	17
II.4.1 Definisi Gizi	17
II.4.2 Masalah Gizi pada Ibu Hamil	18
II.4.3 Kebutuhan Zat Gizi saat Hamil.....	19
II.4.4 Dampak Kurang Gizi pada Ibu Hamil	20
II.4.5 Kebutuhan Gizi Ibu Menyusui	20
II.4.6 Metode Survei Konsumsi Pangan Individu.....	21
II.4.7 Kebutuhan Pokok Gizi Balita.....	22
II.4.8 Gizi dan <i>Stunting</i>	24
II.4.9 Pengaruh ASI kepada Pertumbuhan Balita	24
II.5 <i>Stunting</i>	25
II.5.1 Definisi <i>Stunting</i>	25
II.5.2 Penyebaran <i>Stunting</i>	25
II.5.3 Penyebab <i>Stunting</i>	26
II.5.4 Pengukuran Status <i>Stunting</i>	28
II.5.5 Ciri-Ciri Anak <i>Stunting</i>	28
II.5.6 Dampak Buruk <i>Stunting</i>	29
II.6 Penelitian Terkait	29
II.7 Kerangka Teori	31
II.8 Kerangka Konsep.....	32
II.9 Hipotesis Penelitian	32
BAB III	33
III.1 Desain Penelitian	33
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
III.3 Subyek Penelitian	33
III.4 Sampel Penelitian	33

III.4.1 Kriteria Sampel	33
III.4.2 Besar Sampel	34
III.4.3 Teknik Pengambilan Sampel	34
III.5 Identifikasi Variabel Penelitian	35
III.6 Definisi Operasional Variabel	35
III.7 Prosedur Penelitian	37
III.7.1 Persiapan Penelitian	37
III.7.2 Pengumpulan Data	37
III.8 Instrumen Penelitian	38
III.9 Sumber Data	41
III.10 Cara Kerja.....	42
III.10.1 Persiapan Penelitian	42
III.10.2 Identifikasi Subjek Penelitian	42
III.10.3 Informasi Tindakan.....	42
III.11 Menyusun Hasil Penelitian.....	42
III.12 Pengolahan Data.....	43
III.13 Analisis Data	43
III.13.1 Analisis Univariat	43
III.13.2 Analisis Bivariat	44
III.13.3 Analisis Multivariat	44
III.14 Etika Penelitian.....	44
III.14.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan).....	44
III.14.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama)	45
III.14.3 Persetujuan.....	45
BAB IV	46
IV.1 Deskripsi Penelitian	46
IV.2 Hasil Penelitian	46
IV.2.1 Hasil Analisis Univariat.....	46
IV.2.2 Hasil Analisis Bivariat.....	49
IV.2.3 Hasil Analisis Multivariat.....	51
IV.3 Pembahasan.....	53
IV.3.1 Hasil Univariat.....	53

IV.3.2 Hasil Bivariat.....	55
IV.3.3 Hasil Multivariat.....	58
IV.4 Limitasi Penelitian	59
BAB V.....	62
V.1 Kesimpulan.....	62
V.2 Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terkait	29
Tabel 2. 2 Definisi Operasional	35
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden	46
Tabel 4. 2 Gambaran Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita	47
Tabel 4. 3 Gambaran Pengetahuan tentang Asupan Gizi pada Ibu	47
Tabel 4. 4 Gambaran Sikap tentang Asupan Gizi pada Ibu	48
Tabel 4. 5 Gambaran Perilaku tentang Asupan Gizi pada Ibu	48
Tabel 4. 6 Hubungan Pengetahuan tentang Asupan Gizi pada Ibu dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita.	49
Tabel 4. 7 Hubungan Sikap tentang Asupan Gizi pada Ibu dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita	50
Tabel 4. 8 Hubungan Perilaku tentang Asupan Gizi pada Ibu dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita.	51
Tabel 4. 9 Seleksi Bivariat Variabel Penelitian	52
Tabel 4. 10 Hasil Variables in The Equation	52
Tabel 4. 11 Pemodelan Akhir Uji Regresi Logistik	53

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori	31
Bagan 2. 2 Kerangka Konsep.....	32
Bagan 3. 1 Persiapan Penelitian	37
Bagan 3. 2 Pengumpulan Data	37
Bagan 3. 3 Menyusun Hasil Penelitian	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Proporsi Jumlah Balika <i>Stunting</i> di Asia 2017.....	25
Gambar 2. 2 Masalah Gizi di Indonesia Tahun 2015-2017.	26