



**HUBUNGAN STATUS MARITAL DENGAN TINGKAT  
KECEMASAN AWAK KABIN PADA PENCABUTAN  
PERSYARATAN HASIL TES SCREENING COVID-19 DALAM  
PELAKSANAAN PENERBANGAN DOMESTIK TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

**FADHILAH QOSTHOLANI AUGISNA**

**1910211124**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA  
2023**



**HUBUNGAN STATUS MARITAL DENGAN TINGKAT  
KECEMASAN AWAK KABIN PADA PENCABUTAN  
PERSYARATAN HASIL TES SCREENING COVID-19 DALAM  
PELAKSANAAN PENERBANGAN DOMESTIK TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kedokteran

**FADHILAH QOSTHOLANI AUGISNA  
1910211124**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA  
2023**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fadhilah Qostholani Augisna

NRP : 1910211124

Tanggal : 16 Januari 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 16 Januari 2023

Yang menyatakan,



**Fadhilah Qostholani Augisna**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,  
saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Fadhilah Qostholani Augisna

NRP : 1910211124

Fakultas : Kedokteran

Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan Status Marital Dengan Tingkat Kecemasan Awak Kabin Pada  
Pencabutan Persyaratan Hasil Tes Screening Covid-19 Dalam Pelaksanaan  
Penerbangan Domestik Tahun 2022”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya..

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 16 Januari 2023

Yang menyatakan,



**Fadhilah Qostholani Augisna**

# PENGESAHAN

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Fadhilah Qostholani Augisna  
NIM : 1910211124  
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana  
Judul Skripsi : Hubungan Status Marital Dengan Tingkat Kecemasan Awak Kabin Pada Pencabutan Persyaratan Hasil Tes Screening Covid-19 Dalam Pelaksanaan Penerbangan Domestik Tahun 2022

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

dr. Pritha Maya Savitri,  
Sp.KP  
**Penguji**

Dr. dr. Ria Maria Theresa,  
SpKJ., MH  
**Pembimbing 1**

Dr. dr. Soroy Lardo, SpPD-  
KPTI, FINASIM  
**Pembimbing 2**



Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak,  
M.Kes., M.Pd.I  
**Dekan Fakultas Kedokteran**

dr. Mila Citrawati, M.Biomed., Sp.KKLP  
**Ketua Program Studi Kedokteran**  
**Program Sarjana**

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 06 Januari 2023

**HUBUNGAN STATUS MARITAL DENGAN TINGKAT KECEMASAN  
AWAK KABIN PADA PENCABUTAN PERSYARATAN HASIL TES  
SCREENING COVID-19 DALAM PELAKSANAAN PENERBANGAN  
DOMESTIK TAHUN 2022**

**Fadhilah Qostholani Augisna**

**ABSTRAK**

Pandemi COVID-19 menyebabkan peningkatan angka kecemasan pada masyarakat terutama pada pekerja yang melibatkan interaksi dengan orang lain seperti awak kabin. Kementerian Perhubungan dalam rangka menekan penyebaran COVID-19 sehingga dapat mengurangi tingkat kecemasan bagi pekerja dibidang penerbangan mengeluarkan regulasi bagi penumpang yang melakukan perjalanan dengan pesawat udara wajib melampirkan hasil screening COVID-19 dan pada awal tahun 2022 regulasi tersebut dicabut sedangkan angka kasus positif COVID-19 tetap meningkat. Selain itu status marital merupakan aspek yang mempengaruhi tingkat kecemasan. Studi terkait hubungan status marital dengan tingkat kecemasan pada awak kabin selama pandemi COVID-19 di Indonesia masih kurang. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan status marital dengan tingkat kecemasan awak kabin pada pencabutan persyaratan hasil tes screening COVID-19 dalam pelaksanaan penerbangan domestik tahun 2022. Desain penelitian yang digunakan berupa potong lintang dengan total jumlah sampel 79. Data status marital dan tingkat kecemasan diambil menggunakan kuesioner data diri dan Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS). Hasil menunjukkan terdapat hubungan antara status marital dengan tingkat kecemasan ( $p < 0,025$ ). Peningkatan tingkat kecemasan terkait dengan status marital pada awak kabin disebabkan karena ketakutan terinfeksi COVID-19 yang akan menyebabkan kesepian yang muncul terutama pada awak kabin dengan status marital tidak kawin.

Kata Kunci: Awak kabin, Status Marital, Tingkat Kecemasan

**THE RELATIONSHIP BETWEEN MARITAL STATUS AND ANXIETY  
LEVEL OF CABIN CREWS IN THE REVOCATION OF  
REQUIREMENTS FOR COVID-19 SCREENING TEST RESULTS ON  
DOMESTIC FLIGHTS IN 2022**

**Fadhilah Qostholani Augisna**

**ABSTRACT**

The COVID-19 pandemic has caused an increase in anxiety among the public, especially workers who interact with other people, such as cabin crews. The Ministry of Transportation, in order to suppress COVID-19 spreading and reduce the anxiety level of workers in the aviation sector, issued regulations for passengers traveling by airplane to attach the results of the COVID-19 screening and in early 2022, the regulation was revoked while the number of positive cases of COVID-19 keeps increasing. In addition, marital status is an aspect that affects the level of anxiety. Studies regarding the relationship between marital status and anxiety levels among cabin crews during the COVID-19 pandemic in Indonesia are lacking. This study aimed to determine the relationship between marital status and cabin crews anxiety level in the revocation of requirements for COVID-19 screening test result requirement on domestic flights in 2022. The design of this study was cross-sectional, with a sample size of 79. Marital status and anxiety levels were collected using personal data and the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) questionnaire. The results showed a relationship between marital status and anxiety level ( $p=0.025$ ). An increase in the anxiety level related to the marital status of cabin crews is caused by the fear of being infected with COVID-19, which will cause loneliness, especially for cabin crews with marital status not married.

**Keywords:** Anxiety Level, Cabin Crew, Marital Status

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian skripsi ini dengan judul “Hubungan Status Marital Dengan Tingkat Kecemasan Awak kabin Pada Pencabutan Persyaratan Hasil Tes Screening Covid-19 Dalam Pelaksanaan Penerbangan Domestik Tahun 2022” sebagai pemenuhan syarat kelulusan penulis sebagai sarjana pendidikan kedokteran di Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang mendalam kepada pihak-pihak yang membimbing penulis selama penyusunan penelitian dari awal hingga akhir, yaitu:

1. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta dan dr. Mila Citrawati, M.Biomed selaku Ketua Program Studi Kedokteran Program Sarjana serta seluruh dosen pengajar dan staf FK UPN Veteran Jakarta.
2. Dr. dr. Ria Maria Theresa, Sp.KJ, MH selaku pembimbing 1 yang telah bersedia meluangkan waktu, pikiran, tenaga, dan perhatian untuk memberikan bimbingan sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Dr.dr. Soroy Lardo,SpPD-KPTI, FINASIM selaku pembimbing 2 yang telah bersedia meluangkan waktu, pikiran, tenaga, dan perhatian untuk memberikan bimbingan sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. dr. Ryan Herardi, SpPD selaku penguji sidang proposal yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan saran dan arahan dalam menyempurnakan penelitian ini.
5. dr. Pritha Maya Savitri, SpKP selaku penguji sidang hasil yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan saran dan arahan dalam menyempurnakan penelitian ini.
6. dr. Irma Khrisnapandit, SpKP; dr. Yuliana, SpKP; dr.Maria Anita Angwarmase Sp.S; Bapak Wahyudono, SE; serta jajaran dokter, perawat, dan staf di Balai Kesehatan Penerbangan yang telah membantu dan memberikan saran dalam penyusunan penelitian ini.
7. Seluruh awak kabin yang melakukan *medical examination* di Balai Kesehatan Penerbangan yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menjadi responden pada penelitian ini. Semoga awak kabin selalu dalam keadaan sehat dan dipermudah dalam segala urusan.



8. Israfulhayat, SH, MH yang telah berperan menjadi pembimbing secara profesional dalam penyusunan penelitian ini dan selaku orang tua peneliti yang selalu memberikan doa dan motivasi agar penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
9. Nur Asni, A.Md selaku orang tua peneliti yang selalu memberikan doa, motivasi, dan asupan makanan sehat agar penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik
10. Rifaa' Eka Novisna, SH selaku saudara peneliti yang selalu memberikan doa, motivasi, dan hiburan agar penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
11. Teman terbaik peneliti selama SMP, SMA, dan Kuliah yang selalu memberikan semangat, bantuan, dan saran sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
12. Pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu oleh peneliti yang telah membantu dan mendukung penulis sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.

Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat dan ilmu pengetahuan bagi berbagai pihak.

Jakarta, 30 Desember 2022

Fadhilah Qostholani Augisna

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS.....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	ii
PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR BAGAN .....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Perumusan Masalah .....	3
I.3 Tujuan Penelitian .....	4
I.3.1 Tujuan Umum.....	4
I.3.2 Tujuan Khusus.....	4
I.4 Manfaat Penelitian .....	5
I.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
I.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
II.1 Landasan Teori.....	7
II.1.1 Kecemasan.....	7
II.1.1.1 Definisi Kecemasan .....	7
II.1.1.2 Penyebab Kecemasan.....	8
II.1.1.3 Patofisiologi Cemas .....	12
II.1.1.4 Klasifikasi Sumber Kecemasan.....	16
II.1.1.5 Tingkat Kecemasan.....	17
II.1.1.6 Mekanisme Pertahanan Kecemasan.....	19
II.1.1.7 Klasifikasi Gangguan Kecemasan.....	20
II.1.1.8 Gejala Kecemasan.....	24
II.1.1.9 Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS).....	25

II.1.2	Hubungan COVID-19 Dengan Kecemasan.....	27
II.1.3	Status Marital dengan Kesehatan Mental.....	28
II.1.4	Penerbangan Domestik Selama Pandemi COVID-19 Tahun 2022.....	30
II.1.5	Peran Awak kabin Pada Penerbangan Domestik Selama Pandemi COVID-19 .....	32
II.1.6	Regulasi Pelaksanaan Penerbangan Domestik Selama Pandemi COVID-19 .....	33
II.2	Penelitian Terkait.....	38
II.3	Kerangka Teori .....	39
II.4	Kerangka Konsep.....	40
II.5	Hipotesis Penelitian .....	40
BAB III	METODE PENELITIAN .....	41
III.1	Jenis Penelitian.....	41
III.2	Tempat dan Waktu Penelitian.....	41
III.3	Populasi dan Sampel Penelitian .....	41
III.3.1	Populasi .....	41
III.3.2	Sampel.....	42
III.4	Kriteria Penelitian .....	42
III.4.1	Kriteria Inklusi .....	42
III.4.2	Kriteria Eksklusi.....	42
III.5	Perhitungan Besar Sampel .....	43
III.6	Teknik Pengambilan Sampel .....	43
III.7	Identifikasi Variabel Penelitian.....	44
III.7.1	Variabel Bebas.....	44
III.7.2	Variabel Terikat.....	44
III.8	Definisi Operasional Variabel.....	45
III.9	Alur Penelitian .....	46
III.10	Instrumen Penelitian .....	47
III.11	Teknik Pengumpulan Data.....	47
III.12	Teknik Pengolahan Data .....	48
III.13	Analisis Data.....	50
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN .....	51
IV.1	Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	51
IV.1.1	Deskripsi Tempat Penelitian.....	51

IV.1.2 Lokasi Tempat Penelitian .....	52
IV.2 Hasil Penelitian .....	52
IV.2.1 Deskripsi Hasil Penelitian .....	52
IV.2.2 Karakteristik Responden .....	52
IV.2.3 Hasil Analisis Univariat .....	55
IV.2.4 Hasil Analisis Bivariat.....	56
IV.3 Pembahasan Hasil Penelitian .....	57
IV.3.1 Pembahasan Hasil Analisis Univariat .....	57
IV.3.2 Pembahasan Hasil Analisis Bivariat.....	58
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	61
V.1 Kesimpulan .....	61
V.2 Saran .....	62
V.2.1 Bagi Responden.....	62
V.2.2 Bagi Maskapai Penerbangan .....	62
V.2.3 Bagi Balai Kesehatan Penerbangan.....	63
V.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	63
DAFTAR PUSTAKA .....	64
RIWAYAT HIDUP .....	68
LAMPIRAN .....	69

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Manifestasi Perifer Ansietas .....	25
Tabel 2 Daftar SE Kementerian Perhubungan Terkait Penerbangan Domestik Selama Pandemi COVID-19.....	34
Tabel 3 Penelitian Terkait.....	38
Tabel 4 Definisi Operasional Variabel .....	45
Tabel 5 Distribusi Karakteristik Responden.....	53
Tabel 6 Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik dan Tingkat Kecemasan .....	54
Tabel 7 Gambaran Status Marital pada Awak kabin .....	55
Tabel 8 Gambaran Tingkat Kecemasan pada Awak kabin.....	55
Tabel 9 Hubungan Status Marital Dengan Tingkat Kecemasan Awak Kabin Pada Pencabutan Persyaratan Hasil Tes Screening Covid-19 Dalam Pelaksanaan Penerbangan Domestik Tahun 2022 .....	56

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Rangkuman Perubahan Regulasi Persyaratan Layak Terbang Bagi Penumpang Pesawat Udara.....	36
Bagan 2 Kerangka Teori.....	39
Bagan 3 Kerangka Konsep .....	40
Bagan 4 Alur Penelitian.....	46

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Mekanisme HPA Axis .....	14
-----------------------------------	----