

DAFTAR PUSTAKA

1. Afriani, A.E., Margawati, A. and Dieny, F.F. (2019) 'Tingkat Stres, Durasi dan Kualitas Tidur, serta Sindrom Makan Malam Pada Mahasiswi Obesitas dan Non Obesitas Fakultas Kedokteran', *Sport and Nutrition Journal*, 1(2), pp. 63–73. doi:10.15294/spnj.v1i2.35014.
2. Ahmaniyah, A. and Annisa', A. (2020) 'Differences Of Murratal Arrahman And Klenengan On The Quality Of Sleeping For Postpartum Mother', *Jurnal Kebidanan*, 10(2), pp. 149–153. doi:10.31983/jkb.v10i2.6387.
3. Ajeng, A.K. (2021) 'Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa / I Fakultas Kedokteran Universitas Prima Indonesia Pada Saat Pandemi Covid-19', *Kedokteran*, 44(6), pp. 378–389.
4. Amalia, R. (2018) 'HUBUNGAN STRES DENGAN KELANCARAN ASI PADA IBU MENYUSUI PASCA PERSALINAN Di RSI A.YANI SURABAYA', *Journal of Health Sciences*, 9(1), pp. 12–16. doi:10.33086/jhs.v9i1.178.
5. Ambarwati, R. (2017) 'Tidur, irama sirkadian dan metabolisme tubuh', *Jurnal Keperawatan*, X(1), pp. 42–46. Available at: <http://www.litbang.kemkes.go.id:8080/handle/123456789/33428>.
6. Atmadja W., B. (2010) 'Fisiologi Tidur', *Jurnal Kedokteran Maranatha*, 1(2), pp. 36–39. Available at: <http://majour.maranatha.edu/index.php/jurnal-kedokteran/article/view/25/pdf>.
7. Beta Woro Hastuti, Soeroyo Machfudz, T.B.F. (2015) 'Pendidikan Ibu Dengan Pemberian Asi Eksklusif Di', *Jkki*, 6(4), pp. 179–187.
8. Budiharti, L. (2019) '53. Gambaran Tingkat Stres pada Ibu Menyusui dalam Kurun Waktu 6 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Karanganyar Kabupaten Pekalongan', 37, p. 3.
9. Clariska, W., Yuliana, Y. and Kamariyah, K. (2020) 'Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi', *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 1(2), pp. 94–102. doi:10.22437/jini.v1i2.13516.

10. Djajasmita, D. (2021) ‘Pengaruh Gangguan Tidur dan Peranan Sitokin terhadap Luaran Stroke Iskemik’, *Jurnal Neuroanestesi Indonesia*, 10(1), pp. 63–70. doi:10.24244/jni.v10i1.336.
11. Donlea, J.M. (2019) ‘Roles for sleep in memory: insights from the fly’, *Current Opinion in Neurobiology*, 54, pp. 120–126. doi:10.1016/j.conb.2018.10.006.
12. Fikawati, S. and Syafiq, A. (2010) ‘Kajian implementasi dan kebijakan air susu ibu eksklusif dan inisiasi menyusui dini di Indonesia’, *Makara Kesehatan*, 14(1), pp. 17–24.
13. Gehrman, P. and Ancoli-Israel, S. (2016) ‘Insomnia in the elderly’, *Insomnia: Diagnosis and Treatment*, pp. 224–234.
14. Kesehatan Masyarakat, J. *et al.* (2012) ‘STRES KERJA DENGAN PEMILIHAN STRATEGI COPING Info Artikel’, *Kemas*, 7(2), pp. 149–155. Available at: <http://journal.unnes.ac.id/index.php/kemas>.
15. Lau, C. (2018) ‘Breastfeeding Challenges and the Preterm Mother-Infant Dyad: A Conceptual Model’, *Breastfeeding Medicine*, 13(1), pp. 8–17. doi:10.1089/bfm.2016.0206.
16. Liveina and Artini (2014) ‘Pola Konsumsi Dan Efek Samping Minuman Mengandung Kafein Pada Mahasiswa’, *E-Jurnal Medika Udayana*, 3(4), pp. 1–12.
17. Lumban Gaol, N.T. (2016) ‘Teori Stres: Stimulus, Respons, dan Transaksional’, *Buletin Psikologi*, 24(1), p. 1. doi:10.22146/bpsi.11224.
18. Maha Iswari Anak Ayu, N.L.P.A.S.W. (2013) ‘Melatonin Dan Melatonin Receptor Agonist Sebagai Penanganan Insomnia Primer Kronis’, *E-Jurnal Medika Udayana*, (vol 2 no4 (2013):e-jurnal medika udayana), pp. 680–694. Available at: <http://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/5116>.
19. Marlina (2017) ‘Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Tidur Pada Lanjut Usia Di Desa Meunasah Balek Kecamatan Kota Meureudu Kabupaten Pidie Jaya’, *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 1(4), pp. 1–21.
20. Marwiyah, N. and Khaerawati, T. (2020) ‘Faktor–Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Bekerja di Kelurahan Cipare Kota Serang’, *Faletehan Health Journal*, 7(1), pp. 18–29. doi:10.33746/fhj.v7i1.78.
21. Miarnasari, E. *et al.* (2019) ‘Relation Depression and Sleep Quality on Cardiovascular Risk on Elderly’, pp. 788–798.
22. Murti, A.M. (2016) ‘Air Susu Ibu (ASI) eksklusif tanpa tambahan makanan Berdasarkan data memberikan ASI kepada bayi hingga Keuntungan pemberian Kesehatan Propinsi Jawa Tengah tahun 2010 , cakupan ASI eksklusif Menurut

- Kabupaten Dinas Kesehatan jumlah ibu Jawa Tengah sebasa’, *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*, Vol 7 No 2, pp. 115–122.
23. Musradinur. (2016) ‘Stres Dan Cara Mengatasinya Dalam Perspektif Psikologi’, *JURNAL EDUKASI: Jurnal Bimbingan Konseling*, 2(2), p. 183. doi:10.22373/je.v2i2.815.
 24. Musabiq, S. and Karimah, I. (2018) ‘Gambaran Stres dan Dampaknya Pada Mahasiswa’, *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 20(2), p. 74. doi:10.26486/psikologi.v20i2.240.
 25. Muttaqin, M.R., Rotinsulu, D.J. and Sulistiawati, S. (2021) ‘Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman’, *Jurnal Sains dan Kesehatan*, 3(4), pp. 586–592. doi:10.25026/jsk.v3i4.618.
 26. Nilifda, H., Nadjmir, N. and Hardisman, H. (2016) ‘Hubungan Kualitas Tidur dengan Prestasi Akademik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2010 FK Universitas Andalas’, *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(1), pp. 243–249. doi:10.25077/jka.v5i1.477.
 27. Nisa, J., Umriaty, U. and Qudriani, M. (2020) ‘Pertumbuhan Bayi Berdasarkan Frekuensi Dan Durasi Menyusu’, *Ji-KES (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 4(1), pp. 6–10. doi:10.33006/ji-kes.v4i1.163.
 28. Oktaviani, Iani T. *et al.* (2021) ‘Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Tingkat Akhir Dimasa Pandemi Penyakit COVID-19 di Universitas Harapan Bangsa, Purwokerto’, *Health Information: Jurnal Penelitian*, 13(2), pp. 54–60.
 29. Palifiana, D.A. and Kumorojati, R. (2018) ‘Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Warga Binaan Di Lembaga Pemasyarakatan Klas Iia Yogyakarta’, *Media Ilmu Kesehatan*, 7(1), pp. 28–33. doi:10.30989/mik.v7i1.262.
 30. Pusporini, A.D., Pangestuti, D.R. and Rahfiludin, M.Z. (2021) ‘Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Praktik ASI Eksklusif di Daerah Pertanian Kabupaten Semarang (Studi pada Ibu yang Memiliki Bayi Usia 0–6 Bulan)’, *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(2), pp. 83–90. Available at: <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/mkmi/article/view/35511>.
 31. Rahmayanthi, G. and Sukihana, I.A. (2020) ‘Perlindungan hukum bagi ibu menyusui dalam penyediaan ruang menyusui yang layak pada pusat perbelanjaan modern (Plaza Renon Denpasar)’, *Jurnal Kertha Semaya*, 8(3), pp. 334–349.

32. Rasch, B. and Born, J. (2013) 'About sleep's role in memory', *Physiological Reviews*, 93(2), pp. 681–766. doi:10.1152/physrev.00032.2012.
33. Ratnaningtyas, T.O. and Fitriani, D. (2019) 'Hubungan Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Akhir', *Edu Masda Journal*, 3(2), p. 181. doi:10.52118/edumasda.v3i2.40.
34. Romlah, R. and Sari, A.P. (2019) 'Faktor Risiko Ibu Menyusui Dengan Produktif Asi Di Puskesmas 23 Ilir Kota Palembang', *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 14(1), pp. 32–37. doi:10.36086/jpp.v14i1.285.
35. Sari, D.K., Tamtomo, D.G. and Anantayu, S. (2017) 'Hubungan Teknik, Frekuensi, Durasi Menyusui dan Asupan Energi dengan Berat Badan Bayi Usia 1-6 Bulan di Puskesmas Tasikmadu Kabupaten Karanganyar Relations Techniques , Frequency , Duration of Breastfeeding and Energy Intake With Weight Babies in Age 1-', *Amerta Nutr.*, 1(1), pp. 1–13. doi:10.20473/amnt.v1.i1.2017.1-13.
36. Sari, H. puspita, Azza, A. and Dewi, sofia rhosma (2016) 'Hubungan Stres Psikologi dengan Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Primipara yang Menyusui Bayi Usia 1-6 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Sukorambi', *Universitas Jember*, 23, pp. 1–12.
37. Sari, N. (2021) 'Karakteristik Penyebab Kanker Payudara', *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*, 16(1), pp. 177–181. doi:10.36911/pannmed.v16i1.1002.
38. Sihombing, S.J. (2021) 'Coping stres antara ibu rumah tangga dengan ibu bekerja dalam menghadapi pembelajaran daring', *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Pengembangan SDM*, 10(1), pp. 49–57. Available at: <https://ejournal.borobudur.ac.id/index.php/psikologi/article/view/753>.
39. Sukadiyanto (2019) 'Stres dan Cara Mengatasinya', *Cakrawala Pendidikan*, 29(1), pp. 55–66. Available at: https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjUzcyEvdH4AhWuUWwGHWW_C08QFnoEAcQAQ&url=https%3A%2F%2Fmedia.neliti.com%2Fmedia%2Fpublications
40. Sulana, I.O.P., Sekeon, S.A.S. and Mantjoro, E.M. (2020) 'Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Samratulangi', *Jurnal Kesmas*, 9(7), pp. 37–45.
41. Ulfa, Z.D. and Setyaningsih, Y. (2020) 'Tingkat Stres Ibu Menyusui dan Pemberian Asi pada Bulan Pertama', *Jurnal Litbang: Media Informasi Penelitian, Pengembangan dan IPTEK*, 16(1), pp. 15–28. doi:10.33658/jl.v16i1.145.

Raden Roro Maya Denisa, 2023

HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN TINGKAT STRES PADA IBU MENYUSUI BAYI USIA 0-6 BULAN DI WILAYAH CAKUNG JAKARTA TIMUR

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Kedokteran, S1 Kedokteran

[www.upnvj.ac.id - www.library.upnvj.ac.id - www.repository.upnvj.ac.id]

42. Wahyudi, R., Bebasari, E. and Elda (2015) ‘Gambaran Tingkat Stres pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara’, *Jik*, 9(2), pp. 107–113. Available at: <http://jik.fk.unri.ac.id/index.php/jik/article/view/73/70>.
43. Windayanti, H., Astuti, F.P. and Sofiyanti, I. (2020) ‘Hypnobreastfeeding dan Kualitas Tidur pada Ibu Menyusui’, *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 3(2), p. 151. doi:10.35473/ijm.v3i2.631.
44. Wulansari, I. *et al.* (2020) ‘Hubungan Kecemasan Terhadap Produksi ASI Ibu Dengan Persalinan Seksio Sesaria’, *Jambura Nursing Journal*, 2(2), pp. 165–172. doi:10.37311/jnj.v2i2.8103.