

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dalam penelitian ini dapat disimpulkan bahwa:

- a. Mayoritas responden berusia 16 tahun dengan persentase sebesar 53,1%, Mayoritas pendidikan terakhir ayah dan ibu responden adalah SMA/Sederajat dengan persentase sebesar 52,6% dan 59,6%. Mayoritas pekerjaan ayah responden adalah wiraswasta dengan persentase 42,1% dan pekerjaan ibu responden adalah tidak bekerja dengan persentase 78,9%. Mayoritas responden pernah mendengar informasi mengenai anemia (93%) dan mayoritas responden pernah mencari informasi tentang anemia (77,2%). Responden mendapatkan informasi tentang anemia terbanyak melalui internet dengan persentase (82,5%) dan paling sedikit melalui penyuluhan dari tenaga kesehatan dan radio dengan persentase sebesar (17,5%).
- b. Terdapat perbedaan rerata skor pengetahuan secara signifikan setelah dilakukan edukasi dengan media booklet pada siswi kelas X dan XI di SMAN 19 Bekasi ($p= 0,000$).
- c. Terdapat perbedaan rerata skor pengetahuan secara signifikan setelah dilakukan edukasi dengan media komik pada siswi kelas X dan XI di SMAN 19 Bekasi ($p= 0,000$).
- d. Tidak terdapat perbedaan efektivitas edukasi dengan media booklet dan komik terhadap pengetahuan tentang anemia pada siswi kelas X dan XI di SMAN 19 Bekasi ($p = 0,723$).

V.2 Saran

a. Bagi Responden

Peneliti mengharapkan dengan adanya penelitian ini siswi SMAN 19 Bekasi dapat lebih memahami pentingnya anemia dan dapat lebih

memperhatikan asupan zat gizi yang dikonsumsi sehari-hari terutama yang berkaitan dengan zat besi guna mengurangi resiko terjadinya anemia. Selain itu dengan adanya penelitian ini dapat menjadi tambahan wawasan bagi siswi SMAN 19 Bekasi terkait anemia.

b. Bagi Sekolah

Peneliti mengharapkan sekolah dapat memberikan sosialisasi lebih terkait pentingnya anemia terhadap siswa SMAN 19 Bekasi. Selain itu dapat juga membuat program pengecekan Hb gratis terhadap siswa SMAN 19 Bekasi.

c. Bagi Peneliti Lain

Peneliti mengharapkan penelitian ini dapat menjadi tolak ukur untuk penelitian yang dilaksanakan pada masa mendatang dengan desain dan variabel yang lebih variatif serta dikaji lebih mendalam.