

PERBEDAAN EFEKTIVITAS EDUKASI BOOKLET DAN KOMIK TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 19 BEKASI TAHUN 2022

Azzah Khansa Fathinah

Abstrak

Anemia adalah masalah gizi yang tergolong penting untuk ditangani pada remaja. Rendahnya hemoglobin dalam tubuh dapat mengakibatkan organ mengalami kekurangan oksigen sehingga tidak dapat berfungsi secara normal. Penelitian ini bertujuan mengetahui perbedaan efektivitas edukasi booklet dan komik terhadap pengetahuan tentang anemia pada remaja putri di SMAN 19 Bekasi. Desain yang digunakan yaitu quasi eksperimental without group controls dengan jumlah responden sebanyak 57 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *stratified random sampling*. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner, booklet dan komik. Berdasarkan hasil analisis uji statistik didapatkan nilai p value sebesar 0,723 ($p > 0,05$). Dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat perbedaan efektivitas edukasi media booklet dan komik terhadap pengetahuan tentang anemia pada remaja putri di SMAN 19 Bekasi. Penelitian ini menyarankan responden lebih memahami pentingnya anemia dan dapat lebih memperhatikan asupan zat gizi yang dikonsumsi sehari-hari terutama yang berkaitan dengan zat besi guna mengurangi resiko terjadinya anemia serta pada institusi dapat membuat program atau sosialisasi terkait anemia pada remaja.

Kata Kunci : Anemia, Booklet, Efektivitas, Komik, Putri.

**DIFFERENCES OF EDUCATION EFFECTIVENESS
BOOKLET AND COMIC ON KNOWLEDGE ABOUT
ANEMIA IN ADOLESCENT WOMEN AT SMAN 19 BEKASI
2022**

Azzah Khansa Fathinah

Abstract

Anemia is a nutritional problem that is classified as important to be handled in adolescents. Low hemoglobin in the body can cause organs to experience a lack of oxygen so that they cannot function normally. This study aims to determine differences in the effectiveness of booklet and comic media on knowledge about anemia in adolescent girls at SMAN 19 Bekasi. The design used is a quasi-experimental without group controls with 57 respondents. Sampling using stratified random sampling technique. The instruments used are questionnaires, booklets and comics. Based on the results of statistical test analysis obtained p value of 0.723 ($p > 0.05$). It can be concluded that there is no difference in the effectiveness of booklet and comic media education on knowledge about anemia in adolescent girls at SMAN 19 Bekasi. This study suggests that respondents better understand the importance of anemia and can pay more attention to the intake of nutrients consumed daily, especially those related to iron in order to reduce the risk of anemia and in institutions can make programs or socialization related to anemia in adolescents.

Keyword: Anaemia, Booklet, Comics, Effectiveness, Women.