



**HUBUNGAN ANTARA STRES KERJA DENGAN TINGKAT
DEPRESI PADA POLISI SABHARA POLRESTA BOGOR
TAHUN 2019**

SKRIPSI

TIKA RAHMAWATI

1610211046

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2020**



**HUBUNGAN ANTARA STRES KERJA DENGAN TINGKAT
DEPRESI PADA POLISI SABHARA POLRESTA BOGOR
TAHUN 2019**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

TIKA RAHMAWATI

1610211046

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2020**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Tika Rahmawati

NRP : 1610211046

Tanggal : 10 Maret 2020

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 10 Maret 2020

Yang Menyatakan,



Tika Rahmawati

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tika Rahmawati
NRP : 1610211046
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“HUBUNGAN ANTARA STRES KERJA DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA POLISI SABHARA POLRESTA BOGOR TAHUN 2019”**.

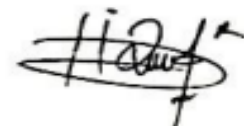
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 10 Maret 2020

Yang menyatakan,



Tika Rahmawati

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Tika Rahmawati

NRP : 1610211046

Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Judul Skripsi : Hubungan Antara Stres Kerja dengan Tingkat Depresi pada
Polisi Sabhara Polresta Bogor Tahun 2019.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Dr. dr. Ria Maria Theresa, Sp.KJ, MH

Ketua Penguji

Dr. dr. Suzy Yusna Dewi, Sp.KJ (K), MARS

Pembimbing



Dr. dr. Priyo Sidipratomo, Sp.Rad (K), MH

Dekan Fakultas Kedokteran

dr. Niniek Hardini, Sp.PA

Ka. PSSK

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 10 Maret 2020

HUBUNGAN ANTARA STRES KERJA DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA POLISI SABHARA POLRESTA BOGOR TAHUN 2019

Tika Rahmawati

ABSTRAK

Depresi adalah gangguan mood yang menyebabkan *distress* sehingga memengaruhi perasaan, cara berfikir, dan mengganggu aktivitas sehari-hari. Kejadian depresi selama satu dekade terakhir ini mengalami peningkatan yang cukup signifikan. Salah satu faktor risiko depresi adalah adanya tekanan terus-menerus yang memicu terjadinya stres, dimana salah satunya adalah stres yang diakibatkan karena pekerjaan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara stres kerja dengan tingkat depresi pada Polisi Sabhara. Jenis penelitian ini merupakan analitik observasional dengan desain penelitian potong lintang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Sampel penelitian yang digunakan sebanyak 68 orang. Pengambilan data dilakukan di Polisi Resort Kota Bogor dengan menggunakan instrumen penelitian berupa kuesioner *Job Stress Scale (JSS)* dan *Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9)*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa polisi dengan tingkat stres kerja sedang hingga tinggi sebanyak 39 orang (57,4%) dan stres kerja rendah sebanyak 29 orang (42,6%), serta sebanyak 32 orang (47,1%) mengalami depresi ringan. Hasil analisis bivariat dengan uji *chi square* menunjukkan terdapat hubungan antara stres kerja dengan tingkat depresi pada Polisi Sabhara ($p = 0,000$). Stres kerja yang dialami oleh Polisi Sabhara harus diberi perhatian khusus dan ditangani sejak awal supaya tidak memengaruhi timbulnya kejadian depresi pada polisi. Pemahaman mengenai mekanisme coping dan teknik manajemen stres yang tepat perlu diberikan untuk para polisi.

Kata kunci : Depresi, Polisi Sabhara, Stres Kerja

RELATIONSHIP BETWEEN JOB STRESS WITH LEVEL OF DEPRESSION IN SABHARA POLICE AT POLRESTA BOGOR IN 2019

Tika Rahmawati

ABSTRACT

Depression is a mood disorder that causes distress and affects feeling, thought and daily activities. The prevalence of depression has increased significantly in a decade. One of the risk factors of depression is the presence of continuous pressure that may cause stress, which includes job stress. This study aims to determine the relationship between job stress with level of depression in Sabhara Police. This study was an observational analytic study using cross-sectional research design. The study was conducted at Polisi Resort Kota Bogor. The samples whom participated in this study were 68 respondents and purposive sampling techniques were used. The data was collected by using Job Stress Scale (JSS) and Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9) questionnaire. The result of this study showed that there were 39 Sabhara police (57.4%) with medium to high job stress and 32 Sabhara police (47.1%) had mild depression. Bivariate analysis by chi square showed that there was a relationship between job stress with level of depression in Sabhara Police ($p = 0.000$). The occupational stress experienced by the Sabhara police must be given special attention in order not to affect the occurrence of police depression. An understanding of appropriate coping mechanisms and stress management techniques needs to be given to the police

Keywords : Depression, Sabhara Police, Job Stress

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Stres Kerja dengan Tingkat Depresi pada Polisi Sabhara Polresta Bogor Tahun 2019”. Penulis menyadari bahwa banyak pihak terkait yang telah memberikan bantuan sejak dimulainya masa perkuliahan hingga saat ini, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. dr. Prijo Sidipratomo, Sp.Rad (K), MH selaku Dekan Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta dan Tim *Community Research Program* yang telah memberikan ilmu dan fasilitas untuk menunjang penelitian ini.
2. Dr .dr. Suzy Yusna Dewi, Sp.KJ (K), MARS, selaku dosen pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan serta memberi dukungan dan perhatian yang sangat besar pada penulis selama proses penyusunan skripsi ini serta Dr. dr. Ria Maria Theresa, Sp.KJ, selaku penguji utama yang telah memberikan umpan balik, saran dan motivasi yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
3. Kapolres Bogor Kota, serta seluruh Polisi Sabhara Polresta Bogor yang telah memberikan kesempatan, dukungan, dan bantuan kepada penulis dalam melakukan penelitian.
4. Orang tua tercinta, Sasa Koswara dan Ida Farida, serta keluarga besar yang telah melimpahkan do’a, kasih sayang, motivasi serta dukungan penuh sejak awal kepada penulis dalam keadaan apapun sehingga dapat berhasil mencapai tahap ini.
5. Teman-teman kos Cemara 26, Yunita, Wanodia, Annisaur, Thannisya, yang selalu berjuang bersama dengan penulis sejak awal perkuliahan hingga saat ini.
6. Sahabat terbaik penulis, yaitu Salma, Hani, Mawita, Nurus, Meyrina, Khusnul, Mayang, yang selalu meluangkan waktunya untuk memberi semangat dan hiburan kepada penulis selama masa perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.

7. Teman-teman BEM Mahasiswa FK UPN “Veteran” Jakarta, KBK “Avicenna”, dan FK UPN angkatan 2016, yang menemani, membagi ilmu, dan membantu penulis melewati kehidupan perkuliahan selama 4 tahun ini.
8. Pihak-pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, untuk bantuan dan kontribusi yang diberikan kepada penulis demi kelancaran penulisan skripsi serta kehidupan perkuliahan yang penulis lalui di FK UPN “Veteran” Jakarta.

Penulis berharap semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Mohon maaf apabila penulis masih terdapat banyak kekurangan dalam penulisan penelitian ini, semoga penelitian ini dapat bermanfaat untuk pembaca.

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Pernyataan Orisinalitas.....	ii
Pernyataan Persetujuan Publikasi	iii
Lembar Pengesahan	iv
Abstrak	v
<i>Abstract</i>	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Bagan	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Pertanyaan Penelitian	3
I.4 Tujuan Penelitian.....	3
I.5 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
II.1 Depresi	6
II.2 Stres	16
II.3 Stres Kerja	17
II.4 Hubungan Stres Kerja dengan Depresi pada Polisi.....	20
II.5 Kerangka Teori.....	21
II.6 Kerangka Konsep	22
II.7 Hipotesis Penelitian.....	22
II.8 Penelitian Terkait	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
III.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	24
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
III.3 Populasi dan Sampel Penelitian	24
III.4 Identifikasi Variabel	26
III.5 Definisi Operasional.....	27
III.6 Instrumen Penelitian.....	28
III.7 Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Kuesioner JSS.....	29
III.8 Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Kuesioner PHQ-9	30
III.9 Teknik Pengumpulan Data	32
III.10 Pengolahan Data.....	32
III.11 Analisis Data	32
III.12 Protokol Penelitian	33

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
IV.1 Hasil Penelitian	34
IV.2 Pembahasan Hasil Penelitian	41
IV.3 Keterbatasan Penelitian	47
BAB V PENUTUP	
V.1 Kesimpulan	48
V.2 Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	51
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terkait	23
Tabel 2	Perhitungan Besar Sampel	25
Tabel 3	Definisi Operasional	27
Tabel 4	Distribusi Item Kuesioner JSS	29
Tabel 5	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner PHQ-9	30
Tabel 6	Hasil Uji Validitas Kuesioner PHQ-9	31
Tabel 7	Distribusi Usia Polisi Sabhara Polres Kota Bogor.....	34
Tabel 8	Distribusi Status Pernikahan Polisi Sabhara Polres Kota Bogor.....	34
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Kerja Polisi Sabhara Polres Kota Bogor	35
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Tingkat Depresi Polisi Sabhara Polres Kota Bogor	35
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Kerja Polisi Sabhara Polres Kota Bogor Berdasarkan Status Pernikahan.....	36
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Kerja Polisi Sabhara Polres Kota Bogor Berdasarkan Usia	37
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Tingkat Depresi Polisi Sabhara Polres Kota Bogor Berdasarkan Status Pernikahan	38
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Tingkat Depresi Polisi Sabhara Polres Kota Bogor Berdasarkan Usia	39
Tabel 15	Hubungan Antara Tingkat Stres Kerja dengan Tingkat Depresi Polisi Sabhara Polres Kota Bogor	40
Tabel 16	Hubungan Antara Tingkat Stres Kerja dengan Tingkat Depresi Polisi Sabhara Polres Kota Bogor Setelah Penggabungan Sel .	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Peran Norepinefrin dalam Patomekanisme Depresi.....	8
Gambar 2	Peran Serotonin dalam Patomekanisme Depresi.....	8

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Patomekanisme Depresi.....	11
Bagan 2	Kerangka Teori	21
Bagan 3	Kerangka Konsep.....	22
Bagan 4	Protokol Penelitian.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Persetujuan Proposal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Persetujuan Etik Penelitian
- Lampiran 3 Penjelasan Penelitian
- Lampiran 4 Lembar *Inform Consent*
- Lampiran 5 Kuesioner JSS
- Lampiran 6 Kuesioner PHQ-9
- Lampiran 7 Hasil Output SPSS
- Lampiran 8 Surat Pernyataan Bebas Plagiarism
- Lampiran 9 Hasil Uji Turnitin