

HUBUNGAN ANTARA STRES KERJA DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA POLISI SABHARA POLRESTA BOGOR TAHUN 2019

Tika Rahmawati

ABSTRAK

Depresi adalah gangguan mood yang menyebabkan *distress* sehingga memengaruhi perasaan, cara berfikir, dan mengganggu aktivitas sehari-hari. Kejadian depresi selama satu dekade terakhir ini mengalami peningkatan yang cukup signifikan. Salah satu faktor risiko depresi adalah adanya tekanan terus-menerus yang memicu terjadinya stres, dimana salah satunya adalah stres yang diakibatkan karena pekerjaan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara stres kerja dengan tingkat depresi pada Polisi Sabhara. Jenis penelitian ini merupakan analitik observasional dengan desain penelitian potong lintang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Sampel penelitian yang digunakan sebanyak 68 orang. Pengambilan data dilakukan di Polisi Resort Kota Bogor dengan menggunakan instrumen penelitian berupa kuesioner *Job Stress Scale* (JSS) dan *Patient Health Questionnaire-9* (PHQ-9). Hasil penelitian menunjukkan bahwa polisi dengan tingkat stres kerja sedang hingga tinggi sebanyak 39 orang (57,4%) dan stres kerja rendah sebanyak 29 orang (42,6%), serta sebanyak 32 orang (47,1%) mengalami depresi ringan. Hasil analisis bivariat dengan uji *chi square* menunjukkan terdapat hubungan antara stres kerja dengan tingkat depresi pada Polisi Sabhara ($p = 0,000$). Stres kerja yang dialami oleh Polisi Sabhara harus diberi perhatian khusus dan ditangani sejak awal supaya tidak memengaruhi timbulnya kejadian depresi pada polisi. Pemahaman mengenai mekanisme coping dan teknik manajemen stres yang tepat perlu diberikan untuk para polisi.

Kata kunci : Depresi, Polisi Sabhara, Stres Kerja

RELATIONSHIP BETWEEN JOB STRESS WITH LEVEL OF DEPRESSION IN SABHARA POLICE AT POLRESTA BOGOR IN 2019

Tika Rahmawati

ABSTRACT

Depression is a mood disorder that causes distress and affects feeling, thought and daily activities. The prevalence of depression has increased significantly in a decade. One of the risk factors of depression is the presence of continuous pressure that may cause stress, which includes job stress. This study aims to determine the relationship between job stress with level of depression in Sabhara Police. This study was an observational analytic study using cross-sectional research design. The study was conducted at Polisi Resort Kota Bogor. The samples whom participated in this study were 68 respondents and purposive sampling techniques were used. The data was collected by using Job Stress Scale (JSS) and Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9) questionnaire. The result of this study showed that there were 39 Sabhara police (57.4%) with medium to high job stress and 32 Sabhara police (47.1%) had mild depression. Bivariate analysis by chi square showed that there was a relationship between job stress with level of depression in Sabhara Police ($p = 0.000$). The occupational stress experienced by the Sabhara police must be given special attention in order not to affect the occurrence of police depression. An understanding of appropriate coping mechanisms and stress management techniques needs to be given to the police

Keywords : Depression, Sabhara Police, Job Stress