

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa dan pembahasan penelitian pemberian ekstrak biji hijau kopi arabika Aceh Gayo terhadap kadar glukosa darah puasa mencit jantan galur *Swiss-webster* model Diabetes melitus didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

- a. Induksi aloksan pada mencit dapat meningkatkan kadar gula darah puasa mencit.
- b. Pemberian ekstrak biji hijau kopi arabika Aceh Gayo dapat menurunkan kadar glukosa darah puasa mencit galur swiss webster yang diinduksi aloksan (memiliki efek kontrol glikemik).
- c. Dosis 0.78 mL/hari ekstrak biji hijau kopi arabika Aceh Gayo efektif menurunkan kadar gula darah puasa pada mencit.

V.2 Saran

- a. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai uji toksisitas untuk mengetahui dosis toksik ekstrak biji hijau kopi arabika (*Coffea Arabica L*) Aceh Gayo.
- b. Perlu dilakukan uji kadar asam klorogenat dalam ekstrak biji hijau kopi arabika Aceh Gayo.
- c. Perlu dilakukan penelitian lanjutan mengenai durasi waktu intervensi ekstrak biji hijau kopi arabika Aceh Gayo dan dosis perlakuan yang tepat agar mendapatkan efek yang lebih baik