

HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU TENTANG GIZI SEIMBANG DENGAN STATUS GIZI SISWA KELAS IV DAN V DI SDIT NURUL FIKRI KOTA DEPOK PADA TAHUN 2019

Dodi Saputra

Abstrak

Status gizi berpengaruh untuk pertumbuhan dan perkembangan anak usia sekolah dasar. Faktor yang mempengaruhi status gizi, diantaranya pengetahuan, sikap, dan perilaku tentang gizi seimbang. SDIT Nurul Fikri adalah sekolah swasta di Depok, Jawa Barat, yaitu salah satu provinsi dengan masalah gizi. Berdasarkan status gizi IMT/U Jawa Barat tahun 2010 memiliki prevalensi 24,4% untuk kategori kurus dan 18,4% untuk kategori gemuk. Penelitian ini bertujuan mencari hubungan pengetahuan, sikap, dan perilaku tentang gizi seimbang dengan status gizi siswa sekolah dasar tersebut. Metode penelitian menggunakan studi analitik, dengan desain penelitian *cross sectional*. Sampel yang diperoleh sebanyak 99 siswa meliputi siswa kelas IV dan V di SDIT Nurul Fikri Depok. Data primer diperoleh menggunakan kuesioner. Kategori status gizi responden ditentukan berdasarkan indeks massa tubuh/umur. Dari kuesioner diperoleh gambaran persentasi responden laki-laki 47,5 %, perempuan 52,5 %, usia 9 tahun 25,3%, 10 tahun 45,5%, 11 tahun 29,3%. Hasil analisis data terdapat hubungan pengetahuan dengan status gizi ($p=0,046$; $OR=2,381$; $95\% CI=1,109-7,224$), terdapat hubungan sikap dengan status gizi ($p=0,014$; $OR=6,700$; $95\% CI=1,220-36,784$), terdapat hubungan perilaku dengan status gizi ($p=0,041$; $OR=2,115$; $95\% CI=0,827-5,409$). Kesimpulan terdapat hubungan antara pengetahuan, sikap, dan perilaku tentang gizi seimbang dengan status gizi pada siswa SDIT Nurul Fikri Depok.

Kata Kunci : pengetahuan, sikap, perilaku, gizi seimbang, dan status gizi

**THE CORRELATION BETWEEN KNOWLEDGE, ATTITUDE,
AND BEHAVIOUR ABOUT NUTRITION BALANCE WITH
NUTRITION STATUS AMONG YEAR IV AND V AT NURUL
FIKRI ELEMENTARY SCHOOL DEPOK IN 2019**

Dodi Saputra

Abstract

Good nutrition status is important for the growth and development of elementary school children. Some factors that affect nutrition status are knowledge, attitude, and behaviour about nutrition balance. SDIT Nurul Fikri Depok is a private school in Depok, West Java. It was one of the provinces with nutrition problems. Based on nutrition status, IMT/U West Java has a prevalence of 24,4% for lean category and 18,4% for fat category in 2010. The research was to determine a correlation between knowledge, attitude, and behaviour about nutrition balance with nutrition status of the elementary school students. The research method used analytical studies, with a cross-sectional study design. The subjects were 99 students include students in grade IV and V. Primary data was taken using questionnaire. Category of respondents nutrition status was determined based on body mass index/age. It was obtained the percentage of male respondents 47,5%, female 52,5%, aged nine 25,3%, aged ten 45,5%, aged eleven 29,3%. The result of data analysis there ware correlation between knowledge with nutrition status ($p=0,046$; $OR=2,381$; $95\%CI=1,109-7,224$), attitude with nutrition status ($p=0,014$; $OR=6,700$; $95\%CI=1,220-36,784$), and behaviour with nutrition status ($p=0,041$; $OR=2,115$; $95\%CI=0,827-5,409$). There were a correlation between knowledge, attitude, and behaviour about nutrition balance with nutrition status on students of SDIT Nurul Fikri Depok.

Keyword: *knowledge, attitude, behaviour, nutrition balance, and nutrition status*