

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **V.1 Kesimpulan**

Kesimpulan dari penelitian yang dilakukan yaitu pendapatan memiliki pengaruh secara signifikan terhadap pola konsumsi pangan dan non pangan. Bertambahnya pendapatan maka pengeluaran kebutuhan secara bertahap akan meningkat dari *dharuriyah*, *hajiyah* bahkan dapat memenuhi kebutuhan *tahsiniyah* dan alokasi sosial. Implikasinya saat Pandemi *Covid-19* masyarakat harus mengalokasikan sebagian pendapatannya untuk menabung, karena tanggapan responden menyatakan menyisihkan sebagian pendapatan untuk menabung untuk kebutuhan yang harus dipenuhi saat pandemi. Jumlah tanggungan keluarga memiliki pengaruh secara signifikan terhadap pola konsumsi pangan dan non pangan. Kenaikan jumlah tanggungan keluarga maka pola konsumsi juga meningkat karena anggota keluarga memiliki variasi dalam konsumsi mereka dari pangan dan non pangan. Jumlah tanggungan keluarga yang terdapat dikeluarga harus dirawat dan direncanakan sesuai dengan anjuran kesehatan dan pemerintah hal ini penting karena tanggapan dari responden menyatakan bahwa perlu adanya program keluarga berencana setelah memiliki dua atau tiga anak. Gaya hidup berpengaruh negatif secara signifikan terhadap pola konsumsi pangan dan non pangan, artinya aktifitas, minat, dan opini masyarakat bergeser yang sebelumnya intensitas aktifitas, minat dan opini mereka tinggi terhadap kebutuhan pangan berubah menjadi kebutuhan non pangan, dampaknya penggunaan kebutuhan non pangan seperti peralatan rumah, kesehatan dan kebutuhan obat meningkat saat pandemi *Covid-19*.

## V.2 Keterbatasan Penelitian

Menjalankan penelitian tentunya terdapat tantangan dan keterbatasan, dalam penelitian ini peneliti menemukan keterbatasan yang ditemukan yaitu:

1. Peneliti dalam menentukan variabel hanya menggunakan tiga variabel bebas, sedangkan terdapat dari variabel lain yang bisa digunakan seperti lingkungan tempat tinggal, pendidikan dan lainnya.
2. Penelitian terdahulu yang memilih dan membahas tentang pola konsumsi pangan dan non pangan masih sedikit sehingga kurangnya peneliti dalam mencari referensi di penelitian ini.
3. Jumlah responden dalam penelitian ini juga masih sedikit, hal ini karena waktu yang diperlukan cukup singkat dan responden yang mengisi di dominasi oleh wanita yang bekerja sebagai pegawai swasta.

## V.3 Saran

Berdasarkan penelitian yang sudah selesai dijalankan, peneliti memiliki beberapa saran yang disampaikan kepada para pihak terkait. Saran tersebut yaitu:

1. Bagi peneliti selanjutnya
 

Peneliti selanjutnya disarankan untuk membahas topik yang sama akan tetapi disarankan untuk menambah variabel lain diluar penelitian ini yang sudah dilakukan dan menambah jumlah sampel untuk memperkuat data penelitian
2. Bagi Pembuat Kebijakan
 

Pembuat kebijakan diharapkan untuk memperkuat regulasi mengenai pola konsumsi dibidang pangan dan non pangan, serta mengadakan sosialisasi yang rinci terhadap tanggungan keluarga dan program keluarga berencana karena masih terdapat masyarakat yang belum mengerti dampak dari tanggungan yang sangat banyak jika tidak mampu mengurusnya.
3. Bagi Industri
 

Pelaku industri memiliki peluang besar dalam produksi pandemi tersebut, para pelaku industri dapat memproduksi kebutuhan non-pangan yang sedang dibutuhkan masyarakat yaitu produk kesehatan. Pelaku industri dapat memanfaatkan hal itu sebagai peluang dan juga dapat menekan kenaikan harga produk kesehatan pada saat pandemik.