

**EFEKTIVITAS EKSTRAK DAUN KENIKR (*Cosmos caudatus*)  
TERHADAP PENURUNAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA  
TIKUS DIABETIK : TINJAUAN SISTEMATIK LITERATUR**

**Indriyani Febiya Ningrum**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Hiperkolestroemia pada Diabetes melitus (DM) merupakan penyakit dengan risiko tinggi terhadap penyakit kardiovaskular (CVD) serta menyebabkan angka kematian tertinggi di Indonesia. Meningkatnya resistensi insulin pada DM menyebabkan peningkatan pelepasan asam lemak dari jaringan adiposa ke sirkulasi darah. Peningkatan kadar kolesterol didalam darah yang disertai dengan DM dapat menimbulkan beberapa komplikasi dan dapat menimbulkan progresivitas jika tidak segera dilakukan pengobatan. *C.caudatus* memiliki kandungan bioaktif flavonoid yang tinggi dan kandungan lainnya yang diketahui berfungsi sebagai anti-diabetes, antihiperkolestrol dan antioksidan. Tujuan pada penelitian ini untuk mengetahui efektivitas *C.caudatus* dalam menurunkan kadar kolesterol total pada DM. **Metode :** Penelusuran Systematic literature review dilakukan pada basis Pubmed, Sciencedirect, Google Scholar, SCOPUS menggunakan metode PRISMA-P dan dilakukan eliminasi jurnal menggunakan JBI *Critical Appraisal Checklist*. **Hasil :** Didapatkan 9 jurnal dalam kategori sedang-baik, dengan hasil *C.caudatus* mampu menurunkan kadar kolesterol total, LDL-C, meningkatkan HDL-C, serta memperbaiki kerusakan pankreas. **Kesimpulan :** *C.caudatus* efektif dalam menurunkan kadar kolesterol total.

**Kata Kunci :** *Cosmos caudatus*, Hiperkolesterolemia, Diabetes Melitus

**EFFECT OF EXTRACT KENIKIR LEAVES (*Cosmos caudatus*) ON  
REDUCING TOTAL CHOLESTEROL LEVELS IN DIABETIC RATS : A  
LITERATURE SYSTEMATIC REVIEW**

**Indriyani Febiya Ningrum**

**ABSTRACT**

**Introduction :** Hypercholesterolemia in Diabetes Melitus (DM) is a disease with a high risk of cardiovascular disease (CVD) and causes the highest mortality rate in Indonesia. Increased insulin resistance in DM can increase fatty acids from adipose tissue into the blood circulation. Increased level of cholesterol in the blood accompanied by DM can cause several complications and can lead to progression if not treated immediately. *Cosmos caudatus* has a high bioactive flavonoid content and is known to function as antidiabetic, antihypercholesterol and antioxidant. The purpose of this study was to determine the effectiveness of *C.caudatus* in reducing total cholesterol levels in DM. **Methods :** A systematic literature review search was conducted on the basis of Pubmed, Scencedirect, Google scholar, Scopus using the PRISMA-P methode and journal elimination using JBI Critical Appraisal Checklist. **Results :** There were 9 Journals in good category, with the result that *C.caudatus* was able to reduce total cholesterol levels, LDL-C, increase HDL-C, and repair pancreatic damage. **Conclusion :** *C.caudatus* is effectice in lowering total cholesterol levels.

**Key Words :** *Cosmos caudatus*, hypercholesterolemia, diabetes melitus