

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, melalui sintesis, ekstraksi serta pembahasan data dari 9 jurnal, maka didapatkan kesimpulan bahwa *C.caudatus* memiliki kandungan flavonoid, alkaloid, polifenol, saponin, quersetin, katekin, kolin, rutin, alanin, tannin, kaemperol, asam klorogenat, kuinon, fenol serta as. askorbat. Kandungan yang terdapat dalam *C.caudatus* dapat menurunkan kadar kolesterol total, LDL-C, Trigliserida serta meningkatkan HDL-C dan dapat meregenerasi sel beta pancreas pada DM, sehingga produksi insulin oleh sel beta pankreas dapat kembali normal dan membantu penurunan kadar kolesterol total, trigliserida, LDL-C. *C.caudatus* pada dosis 200mg/kgBB selama 4 minggu dan dosis 400mg/kgBB telah efektif dalam menurunkan kadar kolesterol total.

V.2 Saran

- a. Penelitian selanjutnya diharapkan lebih meneliti menekankan keamanan jika ekstrak *C.caudatus* diberikan dalam waktu yang Panjang lebih dari 3 bulan,
- b. Penelitian selanjutnya diharapkan menggunakan uji klinis pada manusia, karena adanya penelitian yang efektif yang dilakukan ke uji hewan coba