

DAFTAR PUSTAKA

- [CDC] Center for Disease Control and Prevention. 2011. CDC growth charts. www.cdc.gov. Diakses pada 5 Agustus 2012.
- [RISKESDAS] Riset Kesehatan Dasar. 2010. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Acharya S. 2003. *Factors Affecting Stres Among Indian Dental Students*. Journal of Dental Education 2003; 67(10): 1140-8.
- Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- BPPK Departemen Kesehatan RI. Riset Kesehatan Dasar 2010. <http://www.litbang.depkes.go.id>.
- Bray GA., 2007. *The Metabolic Syndrome and Obesity*. New Jersey: Humana Press.
- Chomaria, Nurul. 2009. *Tips Jitu dan Praktis Mengusir Stress*. Jogjakarta: Diva Press.
- Davis JB, segars JH. 2009. Menstruation and Menstrual Disorders: Anovulation. Glob. Libr. Women's Med. Diunduh dari <http://www.glowm.com/>. Diakses pada 20 April 2013.
- Durand, V Mark, Barlow, David H. 2006. *Intisari Psikologi Abnormal*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Ester, M. 2002. *Anatomi dan Fisiologi untuk Bidan*. Jakarta: EGC.
- Flier J.S., Maratos E., 2007. *Obesity*. In: *Harrison T.S. ed. Harrison's principles of internal medicine*. New York: McGraw-Hill.
- GeeM., Mahan LK and Escott-Stump S., 2008. Weight Management. In: Mahan LK, Escott-Stump S., eds. *Krause's Food & Nutrition Therapy*. 12th ed. St. Louis: Saunders Elsevier: 532-562.
- Guyton, Arthur C. 2007. *Buku ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 11. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Gwartney, Dan, MD., 2005. *Exercise and Fat Loss*. Fitness Rx for Women. Hlm. 52-55.
- Hidayat, Aziz Alimul. 2007. *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Edisi 2. Jakarta: Salemba Medika.
- Hill, J.O. 2006. *Understanding and addressing the epidemic of obesity: an energy balance*. *Endocrine reviews*. 27, 750-761.
- Hurlock, Elizabeth, B. 1999. *Psikologi Perkembangan: "Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan"*. Terjemahan Istiwidayanti dan Soedjarno. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Kaplan, J.R., Manuck, S.B. 2002. *Sinopsis Psikiatri: Ilmu Pengetahuan Psikiatri Klinis*. Edisi 7. Jilid 1 dan 2. Jakarta: Binarupa Aksara Maramis.

- Kromeyer-Hauschild, K Zellner, Jaeger, Hoyer H. 1999. *Prevalence of overweight and obesity among school children in Jena (Germany)*. p.1145-50.
- Sjarif D.R., 2005. Obesitas pada Anak dan Permasalahannya. Dalam: Trihono PP, Purnamawati S, Sjarif DR, Hegar B, Gunardi H, Oswari H, et al. Ed: Hot topics in pediatrics II. Jakarta: FKUI. P.219-34.
- Lovibond, SH., Lovibond, PF. 1995. *Manual for the Depression Anxiety Stress Scales*. 2nd Ed. Sydney: Psychology Foundation.
- Manuaba, IBG. 1999. *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta: Arcan.
- Maramis, WF, 2009, *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa*, Edisi 2, Airlangga University Press, Surabaya.
- Monks, FJ dan Knoers, AMP, Haditono. 1999. *Psikologi Perkembangan: Pengantar Dalam Berbagai Bagiannya*. Terjemahan Siti Rahayu Haditono. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Nasution, I.K. 2007. *Stres Pada Remaja*. <http://www.library.usu.ac.id>. Diakses pada tanggal 10 November 2012.
- Nita. 2008. *Pentingnya Mengelola Siklus Reproduksi*. <http://www.medicastore.com>. Diakses pada tanggal 26 November 2012.
- Notoatmodjo, S. 2007. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Norman, RJ et all. 2004. *Improving Reproductive Pervormance in Overweight/Obese Women with Effective Weight Management*. *European Society of Human Reproduction and Embriology*. Dikutip 15 Maret 2013. Diunduh dari <http://humrep.oxfordjournals.org/>
- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Edisi 2. Jakarta: Salemba Medika.
- Paath EF, Rumdasih Y, Heryati. 2005. *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: EGC.
- Pangkahila, W. 2007. *Memperlambat penuaan, Meningkatkan kualitas hidup*.
- Pasquali R. 2003. Obesity and Reproductive Disorders in Women. *European Society of Human Reproduction and Embriology*. Diunduh dari <http://humrep.oxfordjournals.org/>.
- Prawirohardjo, Sarwono. 2008. *Ilmu Kandungan*. Edisi 2. Jakarta: PT Bina Pustaka.
- Puji, Istiqomah. 2009. *Keefektifan Senam Dismenore dalam Mengurangi Dismenore pada Remaja Putri di SMU Negeri 5 Semarang*. http://eprints.undip.ac.id/9253/1/ARTIKEL_SKRIPSI234.pdf. Diunduh pada tanggal 15 Oktober 2012.
- Proverawati, A., Misaroh, S. 2009. *“Menarche: Menstruasi pertama penuh makna*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rankinen, T., Zuberi, A., Changnon, Y.C., Weisnagel, J., Argyropoulos, G., Walts, B., Pe’russe, L. & Bouchard, C. 2006. The Human Obesity Gene Map: The 2005 Update. *Obesity*, 14, 529-644.
- Rice P.L.1999. Stress and Health. Ed: 3rd. Pacific Grove: Brooks/Cole Publishing Company.
- Robert, David. 2004. *Apa yang ingin diketahui remaja tentang seks*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Robertson. 2011. *Short Menstrual Cycles Linked to Job Stress*. Diakses pada tanggal 20 Januari 2012.

- Sastroasmoro S., Ismael S. 2011. *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Edisi 4. Jakarta: Sagung Seto.
- Sherwood, L. 2001. *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem*. Edisi 2. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Sidhartawan S. 2006. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid II edisi IV. Jakarta: Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. p.1919-25.
- Snetselaar LG., 2008. Intervention: Counseling for change. In: Mahan LK, Escott-Stump S., eds. *Krause's Food & Nutrition Therapy*. 12th Ed. St. Louis: Saunders Elsevier: 489-506.
- Soegih, R., Wijaya, A., Sugondo, S & Heryanto, T. 2004. *Estimating IMT and WC cut off for obesity in Indonesia and health impact*. In Tjokroprawiro, A., Soegih, R., Sugondo, S., Wijaya, A., Sutaro, B., Tridjaja, B., Tambunan, V. & Hendarto, A. 3rd Ed. National obesity symposium. Jakarta, ISSO.
- Speroff L, Glass RH, Kase NG. 1999. *Cinical gynecologic endocrinology and infertility*. Edisi 6. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Sriati, Aat. 2008. *Tinjauan tentang stress*. http://digilib.unsri.ac.id/tinjauan_tentang_stress.pdf. Diunduh pada tanggal 7 Desember 2012.
- Sugiharto. 2009. *Obesitas dan Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jurnal Kesehatan Masyarakat. Dikutip 13 Maret 2013. Diunduh dari <http://journal.unnes.ac.id/>
- Sugondo, Sidartawan. 2006. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam: Obesitas*. Jilid III Edisi IV. Editor: Sudoyo, Aru W., dkk. Jakarta: Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Suryaputra K, Nadhiroh Sri R. 2012. *Perbedaan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Antara Remaja Obesitas Dengan Non Obesitas*. 16 (1): 45-50.
- Syafiq A, Setiarini A, Utari DM, Achadi EL, Fatmah, Kusharisupeni. 2007. *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Rajagrafindo Persada.
- Verawaty SN, Rahayu L. 2012. *Merawat & Menjaga Kesehatan Seksual Wanita*. Bandung: Grafindo.
- Walker, J. 2002. *Teens in Distress Series Adolescent Stress and Depression*. <http://www.extension.umn.edu/>. Diakses pada tanggal 10 Desember 2012.
- Wei S, Schmidt MD, Dwyer T, Norman RJ, Alison JV. 2009. Obesity and Menstrual Irregularity: Associations with SHBG, testosterone, and insulin. <http://www.nature.com/oby>. Diakses 20 Maret 2013.
- WHO. World Health Organization. 2005. Body Mass Indeks (BMI) = Indeks Massa Tubuh. http://apps.who.int/bmi/index.jsp?introPage=intro_3.html. Diakses pada tanggal 2 April 2012.
- Wildhagen, Christy M. 2008. Approaches to stress management: The relationship between creativity and stress level. Missouri Western State University, Departemen of Psychology. <http://www.missouriwestern.edu>.
- Windle, M. dan Mason, A. 2004. *General and specific Predictors of Behavioral and Emotional Problems among Adolescents*. *Jurnal of Emotional and Behavioral Disorder*. <http://www.findarticles.com>. Diakses pada tanggal 2 Januari 2013.

- Winkjosastro, H. 2005. *Ilmu kandungan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Prawirohardjo.
- Wijaya, Awi Muliadi. 2009. *Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja*. <http://www.infodokterku.com>. Diunduh pada tanggal 26 Desember 2012.
- Yulianti, Devi. 2004. *Manajemen Stres*. Jakarta: ECG