

ABSTRAK

SYILFA. Hubungan Antara Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Tingkat I Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Dibimbing oleh dr. FITRIANI RETNOWATI ISKANDAR Sp. OG dan dr. LUH EKA PURWANI, M.Kes.

Menstruasi adalah tanda dari fase reproduksi dalam kehidupan wanita dimulai dari menarche sampai menopause. Banyak faktor yang mempengaruhi gangguan siklus menstruasi; diantaranya adalah status gizi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan status gizi dengan siklus menstruasi pada mahasiswi tingkat I FK UPN “Veteran” Jakarta. Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional* dengan metode *consecutive sampling*. Populasi penelitian adalah seluruh mahasiswi tingkat I di FK UPN “Veteran” Jakarta. Sampel penelitian sebanyak 86 responden. Data dikumpulkan melalui wawancara dengan menggunakan kuesioner dan timbangan berat badan serta pengukur tinggi badan. Data dianalisis dengan uji *Chi Square* dengan kemaknaan ($p < 0,05$). Hasil penelitian hubungan antara status gizi dengan siklus menstruasi didapatkan $p = 0,000$. Oligomenore merupakan jenis gangguan siklus menstruasi yang paling tinggi terjadi pada kelompok responden yang mengalami *overweight* (54,5%) dan obesitas (57,9%). Status gizi merupakan faktor yang dapat menyebabkan terjadinya gangguan siklus menstruasi. Sehingga dapat disimpulkan terdapat hubungan antara status gizi dengan siklus menstruasi pada mahasiswi tingkat I FK UPN “Veteran” Jakarta.

Kata kunci : Siklus menstruasi, status gizi

Kepustakaan : 56 (1999-2012)

ABSTRACT

SYILFA. The Association Between The Nutritional Status With Menstrual Cycle in Medical Students First Grade of Faculty of Medicine of The National Development “Veteran” University Jakarta. Under direction of dr. FITRIANI RETNOWATI ISKANDAR Sp.OG and dr. LUH EKA PURWANI, M.Kes.

Menstruation is sign of reproduction phase in women’s life which is begin by menarche until menopause. Many factors can influence the disturbances of the menstrual cycle; one of them is nutritional status. This study aimed to determine the association between of the nutritional status with menstrual cycle of the first grade medical students of UPN “Veteran” Jakarta. This survey study was an analytic observational which is use approach of a cross sectional design with consecutive sampling method. The population of this study was all of the first grade medical students of UPN “Veteran” Jakarta. The samples amount are 86. Data was collected by interview using structured questionnaire and weight and height scale. Data were analyzed with Chi Square test with the significance ($p < 0.05$). The result of this study showed the association between nutritional status with menstrual cycle obtained $p = 0.000$. Oligomenorrhea was the highest type of menstrual cycle disturbance in overweight women (54.5%) and obesity women (57.9%). The nutritional status was associated on menstrual cycle disturbances. We can concluded there is association between the nutritional status with menstrual cycle in medical students first grade of faculty of medicine of the national development “Veteran” university Jakarta.

Keyword : Menstrual cycle, nutritional status

Refference : 56 (1999-2012)