

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan yang bermakna antara indeks massa tubuh rendah (*underweight*) dengan kekuatan tulang pada perempuan lansia dengan *P-value* sebesar 0,002 ($p < 0,05$).

V.2 Saran

Untuk penelitian selanjutnya , diharapkan dapat melakukan penelitian dari hasil pengukuran BMD perempuan lansia dengan indeks massa tubuh rendah yang telah melakukan kontrol rutin selama 1 tahun.