

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan yang bermakna antara indeks massa tubuh rendah (*underweight*) dengan kekuatan tulang pada perempuan lansia dengan *P-value* sebesar 0,002 ( $p<0,05$ ).

#### **V.2 Saran**

Untuk penelitian selanjutnya , diharapkan dapat melakukan penelitian dari hasil pengukuran BMD perempuan lansia dengan indeks massa tubuh rendah yang telah melakukan kontrol rutin selama 1 tahun.