



**HUBUNGAN ANTARA RISIKO PENULARAN COVID-19
DENGAN TINGKAT ANSIETAS MAHASISWAI ANGKATAN
2016 DI STIE YASA ANGGANA GARUT TAHUN 2020**

SKRIPSI

GHASSANI IZLYN FATHARA SRI NADHIVA

1610211012

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2020**



**HUBUNGAN ANTARA RISIKO PENULARAN COVID-19
DENGAN TINGKAT ANSIETAS MAHASISWA/I ANGKATAN
2016 DI STIE YASA ANGGANA GARUT TAHUN 2020**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Kedokteran**

**GHASSANI IZLYN FATHARA SRI NADHIVA
1610211012**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2020**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ghassani Izlyn Fathara Sri Nadhiva

NRP : 1610211012

Tanggal : 22 Juli 2020

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya bersedia untuk dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 22 Juli 2020

Yang Menyatakan,



Ghassani Izlyn F.S.N.

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ghassani Izlyn Fathara Sri Nadhiva

NRP : 1610211012

Fakultas : Kedokteran

Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“HUBUNGAN ANTARA RISIKO PENULARAN COVID-19 DENGAN TINGKAT ANSIETAS MAHASISWA/I ANGKATAN 2016 DI STIE YASA ANGGANA GARUT TAHUN 2020”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 22 Juli 2020

Yang menyatakan,



Ghassani Izlyn F.S.N.

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Ghassani Izlyn Fathara Sri Nadhiva

NRP : 161.0211.012

Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Judul Skripsi : Hubungan antara Risiko Penularan COVID-19 dengan Tingkat
Ansietas Mahasiswa/i Angkatan 2016 di STIE Yasa Anggana Garut
Tahun 2020

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



Dr. dr. Winda Lestari, MKM
Ketua Penguji



Dr. dr. Ria Maria Theresa, Sp.KJ, MH
Pembimbing I



Dr. dr. Prijo Sidipratomo, Sp.Rad (K), MH
Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Niniek Hardini, Sp.PA
Ketua Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 22 Juli 2020

HUBUNGAN ANTARA RISIKO PENULARAN COVID-19 DENGAN TINGKAT ANSIETAS MAHASISWA/I ANGKATAN 2016 DI STIE YASA ANGGANA GARUT TAHUN 2020

Ghassani Izlyn Fathara Sri Nadhiva

Abstrak

Ansietas merupakan sinyal yang memperingatkan adanya bahaya. Faktor presipitasi ansietas adalah perubahan situasi lingkungan, misalnya pandemi COVID-19. Risiko penularan COVID-19 dianggap sebagai suatu hal yang tidak pasti dan dapat memberikan ancaman pada masyarakat sehingga dapat menimbulkan ansietas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan antara Risiko Penularan COVID-19 dengan Tingkat Ansietas Mahasiswa/i Angkatan 2016 di STIE Yasa Anggana Garut Tahun 2020. Desain penelitian ini adalah *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling* dan besar sampelnya adalah 113 responden. Pengambilan data dilakukan menggunakan kuesioner yang dibagikan secara daring dengan instrumen penelitian penilaian risiko pribadi terkait COVID-19 dan kuesioner tingkat ansietas (*Beck Anxiety Inventory*). Hasil analisis univariat menunjukkan mayoritas mahasiswa/i memiliki risiko penularan COVID-19 yang rendah (53,1%) dan tingkat ansietas yang ringan (56,6%). Hasil analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan antara risiko penularan COVID-19 dengan tingkat ansietas (*p-value* : 0,001). Tingkat risiko yang rendah berkaitan dengan pengetahuan upaya pencegahan yang baik serta tingkat ansietas yang rendah berkaitan dengan ancaman COVID-19 yang rendah pada mahasiswa/i. Pemahaman mengenai pencegahan penularan, ansietas, dan pengelolannya perlu diberikan pada mahasiswa/i.

Kata Kunci : Ansietas, Risiko Penularan COVID-19, Mahasiswa/i

RELATIONSHIP BETWEEN THE COVID-19 TRANSMISSION RISK WITH ANXIETY LEVELS OF COLLEGE STUDENTS OF 2016 YEAR'S GENERATION AT STIE YASA ANGGANA GARUT IN 2020

Ghassani Izlyn Fathara Sri Nadhiva

Abstract

Anxiety is signal that represents existence of danger. Anxiety precipitation factor is a change in environmental situation, such as COVID-19 pandemic. Risk of COVID-19 transmission is considered an uncertain thing and can pose threat to community so that it can cause anxiety. This study aims to determine relationship between the risk of transmission of COVID-19 with the level of college students of 2016 year's generation anxiety at STIE Yasa Anggana Garut 2020. This study is an observational analytic study and uses cross sectional research design. Samples whom participated in this study were 113 respondents and simple random sampling technique was used. Data was collected using an online questionnaire and the research instrument used was Personal Risk Assessment related COVID-19 and Beck Anxiety Inventory. Univariate analysis results showed majority of students had a low risk of transmission of COVID-19 (53.1%) and mild anxiety levels (56.6%). Bivariate analysis results showed that there was a relationship between risk of COVID-19 transmission and anxiety levels (p-value: 0.001). Low level of risk is associated with good prevention knowledge and low level of anxiety associated with a low COVID-19 threat to students. Understanding about preventing transmission, anxiety, and its management needs to be given to students.

Keywords: Anxiety, Risk Transmission of COVID-19, Students

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Risiko Penularan Covid-19 Terhadap Tingkat Ansietas Mahasiswa/I Angkatan 2016 Di Stie Yasa Anggana Garut Tahun 2020”.

Penulis menyadari bahwa banyak pihak yang telah memberikan bantuan sejak dimulainya masa penyusunan skripsi hingga saat ini. Oleh sebab itu, penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Dr. dr. Prijo Sidipratomo, Sp.Rad (K), MH selaku Dekan Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta, dr. Niniek Hardini, Sp.PA selaku Ketua Program Studi Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta, Tim *Community Research Program*, serta Ketua STIE Yasa Anggana yang telah menunjang pelaksanaan penelitian ini. Kemudian, terimakasih saya sampaikan kepada Dr .dr. Ria Maria Theresa, Sp.KJ (K), MH selaku dosen pembimbing utama dan dr. Winda Lestari, MKM selaku penguji utama yang telah memberikan arahan, saran dan motivasi bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini. Selanjutnya, orang tua tercinta, Tommy Indra Gunawan dan Yuvi Sriyuvianti, serta teman-teman penulis, yaitu Siska, Qara, Alvita, Savira, Ovelia, Nuna, dan Chintya yang selalu meluangkan waktu dan memberi dukungan moril pada penulis sejak awal perkuliahan hingga saat ini. Pihak-pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih untuk kontribusi yang telah diberikan kepada penulis demi kelancaran penulisan skripsi.

Akhir kata, penulis berharap semoga Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Jakarta, 22 Juli 2020

Penulis



Ghassani Izlyn F.S.N.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	2
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.3.1 Tujuan Umum	3
I.3.2 Tujuan Khusus	3
I.4 Manfaat Penelitian	3
I.4.1 Manfaat Teoritis.....	3
I.4.2 Manfaat Praktis	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Ansietas	5
II.1.1 Definisi	5
II.1.2 Epidemiologi	6
II.1.3 Etiologi	7
II.1.4 Tingkat Ansietas	12
II.1.5 Klasifikasi.....	14
II.1.6 Gejala.....	15
II.1.7 Patofisiologi.....	17
II.1.8 Penatalaksanaan.....	17
II.1.9 Prognosis	18
II.1.10 Kuesioner tingkat ansietas (<i>Beck Anxiety Inventory/BAI</i>).....	19
II.2 COVID-19	21
II.2.1 Definisi	21
II.2.2 Epidemiologi	21
II.2.3 Etiologi	21
II.2.4 Transmisi	22
II.2.5 Faktor Risiko	22
II.2.6 Patogenesis	23
II.2.7 Definisi Kasus	26
II.2.8 Diagnosis	27

II.2.9 Penatalaksanaan.....	29
II.2.10 Pencegahan Risiko Penularan COVID-19.....	30
II.2.11 Prognosis	33
II.2.12 Kuesioner risiko pribadi terkait COVID-19	33
II.3 Kesehatan Mental selama Pandemi COVID-19	35
II.3.1 Perawatan mandiri kesehatan mental	39
II.4 Kerangka Teori.....	41
II.5 Kerangka Konsep	42
II.6 Hipotesis Penelitian.....	42
II.7 Penelitian Terkait.....	42
BAB III METODE PENELITIAN	44
III.1 Desain penelitian dan Metode Statistik.....	44
III.2 Tempat dan Waktu Penelitian	44
III.2.1 Tempat Penelitian.....	44
III.2.2 Waktu Penelitian	44
III.3 Subjek penelitian.....	44
III.3.1 Populasi	44
III.3.2 Sampel.....	44
III.4 Identifikasi Variabel Penelitian.....	46
III.4.1 Variabel Dependen.....	46
III.4.2 Variabel Independen	46
III.5 Definisi Operasional.....	46
III.6 Jenis Data	46
III.7 Instrumen Penelitian.....	46
III.8 Teknik Pengumpulan Data.....	47
III.9 Pengolahan Data.....	47
III.10 Analisis Data	48
III.10.1 Analisis Univariat.....	48
III.10.2 Analisis Bivariat.....	48
III.11 Alur penelitian.....	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	51
IV.2 Hasil Penelitian	51
IV.2.1 Karakteristik Responden.....	51
IV.2.2 Deskripsi Penelitian	53
IV.2.3 Analisis Bivariat.....	55
IV.3 Pembahasan Hasil Penelitian	57
IV.3.1 Pembahasan Hasil Deskripsi Penelitian.....	57
IV.3.2 Pembahasan Hasil Analisis Bivariat	62
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
V.1 Kesimpulan.....	66
V.2 Saran.....	66
V.2.1 Bagi Mahasiswa/i STIE Yasa Anggana	66
V.2.2 Bagi STIE Yasa Anggana	67

V.2.3 Bagi Peneliti Lain.....	67
DAFTAR PUSTAKA.....	69
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Gejala Ansietas.....	16
Tabel 2 Klasifikasi Gejala.....	27
Tabel 3 Penelitian Terkait.....	42
Tabel 4 Definisi Operasional.....	46
Tabel 5 Distribusi Jenis Kelamin Mahasiswa/i Angkatan 2016 STIE Yasa Anggana Garut.....	52
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Risiko Penularan COVID-19 Mahasiswa/i Angkatan 2016 STIE Yasa Anggana Garut.....	53
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Risiko Penularan COVID-19 Mahasiswa/i Angkatan 2016 STIE Yasa Anggana Garut Berdasarkan Jenis Kelamin.....	54
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Tingkat Ansietas Mahasiswa/i Angkatan 2016 STIE Yasa Anggana Garut.....	54
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Tingkat Ansietas Mahasiswa/i Angkatan 2016 STIE Yasa Anggana Garut Berdasarkan Jenis Kelamin.....	55
Tabel 10 Hubungan antara Risiko Penularan COVID-19 dengan Tingkat Ansietas Mahasiswa/i Angkatan 2016 STIE Yasa Anggana Garut.....	55
Tabel 11 Hubungan antara Risiko Penularan COVID-19 dengan Tingkat Ansietas Mahasiswa/i Angkatan 2016 STIE Yasa Anggana Garut Setelah Penggabungan Sel.....	56

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Patofisiologi Ansietas	17
Bagan 2 Patofisiologi COVID-19	25
Bagan 3 Alur Diagnosis dan Penatalaksanaan	29
Bagan 4 Kerangka Teori	41
Bagan 5 Kerangka Konsep	42
Bagan 6 Alur Penelitian	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Mekanisme GABA.....	8
------------------------------	---

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Persetujuan Proposal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 4 Surat Persetujuan Etik Penelitian
- Lampiran 5 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 6 Kuesioner Penilaian Risiko Pribadi Terkait COVID-19
- Lampiran 7 Kuesioner Tingkat Ansietas (*Beck Anxiety Inventory*)
- Lampiran 8 Perhitungan Besar Sampel
- Lampiran 9 Pengolahan Data
- Lampiran 10 Surat Pernyataan Bebas Plagiarism
- Lampiran 11 Hasil Uji Turnitin