

HUBUNGAN ANTARA RISIKO PENULARAN COVID-19 DENGAN TINGKAT ANSIETAS MAHASISWA/I ANGKATAN 2016 DI STIE YASA ANGGANA GARUT TAHUN 2020

Ghassani Izlyn Fathara Sri Nadhiva

Abstrak

Ansietas merupakan sinyal yang memperingatkan adanya bahaya. Faktor presipitasi ansietas adalah perubahan situasi lingkungan, misalnya pandemi COVID-19. Risiko penularan COVID-19 dianggap sebagai suatu hal yang tidak pasti dan dapat memberikan ancaman pada masyarakat sehingga dapat menimbulkan ansietas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan antara Risiko Penularan COVID-19 dengan Tingkat Ansietas Mahasiswa/i Angkatan 2016 di STIE Yasa Anggana Garut Tahun 2020. Desain penelitian ini adalah *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling* dan besar sampelnya adalah 113 responden. Pengambilan data dilakukan menggunakan kuesioner yang dibagikan secara daring dengan instrumen penelitian penilaian risiko pribadi terkait COVID-19 dan kuesioner tingkat ansietas (*Beck Anxiety Inventory*). Hasil analisis univariat menunjukkan mayoritas mahasiswa/i memiliki risiko penularan COVID-19 yang rendah (53,1%) dan tingkat ansietas yang ringan (56,6%). Hasil analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan antara risiko penularan COVID-19 dengan tingkat ansietas ($p\text{-value} : 0,001$). Tingkat risiko yang rendah berkaitan dengan pengetahuan upaya pencegahan yang baik serta tingkat ansietas yang rendah berkaitan dengan ancaman COVID-19 yang rendah pada mahasiswa/i. Pemahaman mengenai pencegahan penularan, ansietas, dan pengelolannya perlu diberikan pada mahasiswa/i.

Kata Kunci : Ansietas, Risiko Penularan COVID-19, Mahasiswa/i

RELATIONSHIP BETWEEN THE COVID-19 TRANSMISSION RISK WITH ANXIETY LEVELS OF COLLEGE STUDENTS OF 2016 YEAR'S GENERATION AT STIE YASA ANGGANA GARUT IN 2020

Ghassani Izlyn Fathara Sri Nadhiva

Abstract

Anxiety is signal that represents existence of danger. Anxiety precipitation factor is a change in environmental situation, such as COVID-19 pandemic. Risk of COVID-19 transmission is considered an uncertain thing and can pose threat to community so that it can cause anxiety. This study aims to determine relationship between the risk of transmission of COVID-19 with the level of college students of 2016 year's generation anxiety at STIE Yasa Anggana Garut 2020. This study is an observational analytic study and uses cross sectional research design. Samples whom participated in this study were 113 respondents and simple random sampling technique was used. Data was collected using an online questionnaire and the research instrument used was Personal Risk Assessment related COVID-19 and Beck Anxiety Inventory. Univariate analysis results showed majority of students had a low risk of transmission of COVID-19 (53.1%) and mild anxiety levels (56.6%). Bivariate analysis results showed that there was a relationship between risk of COVID-19 transmission and anxiety levels (p-value: 0.001). Low level of risk is associated with good prevention knowledge and low level of anxiety associated with a low COVID-19 threat to students. Understanding about preventing transmission, anxiety, and its management needs to be given to students.

Keywords: Anxiety, Risk Transmission of COVID-19, Students