

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU NONSUICIDAL SELF-INJURY (NSSI) PADA REMAJA PUTRI

Zalyaleolita Yuliandhani Helmi Zakaria

Abstrak

Nonsuicidal Self-Injury (NSSI) adalah perilaku melukai diri sendiri yang disengaja tanpa disertai niat untuk bunuh diri. Perilaku NSSI berperan sebagai penyebab percobaan bunuh diri pada remaja putri di berbagai tempat di dunia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik, latar belakang, dan faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku NSSI pada remaja putri. Penelitian ini bersifat deskriptif analitik dengan pendekatan kualitatif. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Subjek penelitian ini adalah remaja putri dengan riwayat perilaku NSSI yang berjumlah 2 orang. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah wawancara semiterstruktur, observasi, dan kuesioner. Uji kredibilitas dalam penelitian ini menggunakan triangulasi teknik dan *member check*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor penyebab perilaku NSSI adalah disregulasi emosi yang berujung pada pemilihan perilaku NSSI sebagai mekanisme koping maladaptif, akibat permasalahan seperti pengaruh teman sebaya yang negatif melalui tindakan *bullying* dan ketidakharmonisan hubungan dalam keluarga. Metode perilaku NSSI yang sering digunakan adalah *self-cutting* dan *self-hitting*. Perilaku NSSI juga dapat muncul karena minimnya alternatif positif untuk mengatasi masalah yang dialami seseorang dengan kecenderungan NSSI.

Kata Kunci : *Nonsuicidal Self-Injury*, NSSI, Remaja Putri

FACTORS THAT INFLUENCE THE BEHAVIOR OF NONSUICIDAL SELF-INJURY (NSSI) IN TEENAGE GIRLS

Zalyaleolita Yuliandhani Helmi Zakaria

Abstract

Nonsuicidal Self-Injury (NSSI) is an intentional self-injuring behavior without the intention of suicide. NSSI acts as a cause of suicide attempts in teenage girls in various places in the world. This study aims to determine the characteristics, background, and factors that influence NSSI behavior in teenage girls. This research uses analytic descriptive with qualitative approach. The sampling technique uses purposive sampling. The subjects of this study were 2 teenage girls with a history of NSSI behavior. Data collection techniques used in this study were semistructured interviews, observations, and questionnaires. The credibility test in this study uses technical triangulation and member check. The results showed that the factors causing NSSI behavior were emotional dysregulation which led to the selection of NSSI behavior as a maladaptive coping mechanism, due to problems such as negative peer influence through bullying and disharmony relationships within the family. NSSI behavioral methods that are often used are self-cutting and self-hitting. NSSI behavior can also arise due to the lack of positive alternatives to overcome problems experienced by someone with NSSI tendencies.

Kata Kunci : Nonsuicidal Self-Injury, NSSI, Teenage Girls