



**HUBUNGAN DURASI BEKERJA DENGAN *COMPUTER*
VISION SYNDROME (CVS) PADA KARYAWAN PMI
LENTENG AGUNG TAHUN 2021**

SKRIPSI

FERDI VALERIO

1610713084

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM
SARJANA
2022**



**HUBUNGAN DURASI BEKERJA DENGAN *COMPUTER*
VISION SYNDROME (CVS) PADA KARYAWAN PMI
LENTENG AGUNG TAHUN 2021**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

FERDI VALERIO

1610713084

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM
SARJANA
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk dalam konten telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ferdi Valerio

NIM : 1610713084

Tanggal : 20 Januari 2022

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 20 Januari 2022

Yang Menyatakan,



(Ferdi Valerio)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Ferdi Valerio

NIM : 1610713084

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul : “Hubungan Durasi Bekerja Dengan *Computer Vision Syndrome* (CVS) Pada Karyawan PMI Lenteng Agung Tahun 2021”

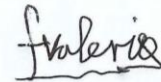
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Tanggal : 20 Januari 2022

Yang Menyatakan



(Ferdie Valerio)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Ferdi Valerio

NIM : 1610713084

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Judul Skripsi : Hubungan Durasi Bekerja Dengan Computer Vision Syndrome (CVS) Pada Karyawan PMI Lenteng Agung Tahun 2021

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta

Dr. Ns. Dyah Utari, S.Kep., MKKK

Ketua Penguji

Rizki Amalina, SKM, M.H.Sc

Penguji I

Afif Amir Amrullah, S.Kp. M.KKK

Penguji II (Pembimbing)

Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan FIKES

Arga Buntara, SKM., MPH

**Ka. Progdik Kesehatan Masyarakat
Program Sarjana**

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 20 Januari 2022

HUBUNGAN DURASI BEKERJA DENGAN COMPUTER VISION SYNDROME (CVS) PADA KARYAWAN PMI LENTENG AGUNG TAHUN 2021

Ferdi Valerio

Abstrak

Generasi modern ini dunia sedang berada pada era dimana revolusi teknologi secara tidak langsung telah mengubah gaya hidup sehari - hari. Penggunaan komputer pada pekerja kantoran beserta pekerja laboratorium telah meningkat secara drastis seiring dengan perkembangan teknologi selama dua puluh tahun terakhir. Fenomena ini mengakibatkan terjadinya peningkatan masalah kesehatan terutama penyakit akibat kerja (PAK) yang berhubungan dengan penggunaan komputer yakni *Computer Vision Syndrome*. Gejala yang paling sering dialami dari penggunaan komputer secara berkepanjangan adalah gangguan pada mata dan penglihatan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan durasi dengan keluhan CVS pada karyawan PMI Lenteng Agung. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian analitik kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Sampel penelitian ini adalah karyawan PMI Lenteng Agung yang menggunakan komputer dalam menuntaskan pekerjaannya. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 57,9% responden positif mengalami CVS. Hasil analisis statistik menunjukkan durasi penggunaan komputer ($p\text{-value} = 0,569$) menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara durasi bekerja dengan komputer dengan CVS

Kata Kunci : *Computer Vision Syndrome, Durasi, Keluhan*

Relations Between Duration And Computer Vision Syndrome At Lenteng Agung Red Cross Employees In 2021

Ferdi Valerio

Abstract

This modern generation where the world is in an era where technological revolution subconsciously changes our lifestyle. Computer usage among office workers and laboratory workers have increased along with technological advancement in the last twenty years. This phenomenon causes an increase in health problems especially in work-related health problems which is related in computer usage known as Computer Vision Syndrome. The most common symptoms occurred in prolonged computer usage is eye and vision problems. The objective of this research is to determine the relations between duration and computer vision syndrome at Lenteng Agung Red Cross workers. This research type is using Qualitative Analysis (QA) and Cross-Sectional Study. The sample of this research is the workers of Lenteng Agung Red Cross who uses computer in accomplishing their job. The results shows that 57,9% of the respondents is confirmed positive in experiencing CVS while statistical analysis shows that computer usage duration does not significantly related in CVS cases.

Keywords : *Computer Vision Syndrome, Duration, Symptom*

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan lancar. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak februari 2021 ini adalah Hubungan Durasi Bekerja Dengan Computer Vision Syndrome Pada Karyawan PMI Lenteng Agung Tahun 2021.

Terima kasih penulis ucapkan kepada:

1. Bapak Afif Amir Amrullah, S.Kp., M.KKK selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dan dorongan dalam penulisan skripsi ini.
2. Ibu Rizki Amalia, SKM, M.H.Sc. selaku dosen pembimbing 2 yang juga telah memberikan bimbingan dan dorongan dalam penulisan skripsi ini.
3. Kedua Orang Tua dan seluruh anggota keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan dukungan dan do'a.
4. Bapak dan Ibu responden yang telah memberikan izin dalam melakukan pengambilan data dan membantu proses penyelesaian penulisan skripsi.
5. Serta rekan-rekan di Jurusan Kesehatan Masyarakat, UPN Veteran Jakarta yang juga telah banyak membantu dan memotivasi dalam menyelesaikan penulisan skripsi.

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian	4
BAB II	6
II.1 Computer Vision Syndrome	6
II.2 Faktor Resiko CVS	7
II.3 Gejala CVS	8
II.4 Pencegahan CVS	9
II.5 Penelitian Terkait	11
BAB III	16
III.1 Kerangka Konsep	16
III.2 Hipotesis Penelitian	16
III.3 Definisi Operasional	17
III.4 Desain Penelitian	18
III.5 Tempat dan Waktu Penelitian	18
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian	18
III.6.1 Populasi Penelitian	18
III.6.2 Sampel Penelitian	18
III.7 Pengumpulan Data	18
III.8 Instrumen Penelitian	18
III.10 Pengolahan Data	19
III.11 Analisis Data	20
III.11.1 Analisis Univariat	20
III.11.2 Analisis Bivariat	20
III.12 Etika Penelitian	21
BAB IV	22

IV.1 Gambaran Lokasi Penelitian	22
IV.2 Struktur Organisasi	23
IV.3 Analisis Univariat	23
IV.3.1 Karakteristik Responden	23
IV.3.2 Variabel Independen	25
IV.3.3 Variabel Dependen	29
IV.4 Analisis Bivariat	30
IV.4.1 Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian <i>Computer Vision Syndrome</i>	30
IV.4.2 Hubungan Umur dengan Kejadian <i>Computer Vision Syndrome</i>	31
IV.4.3 Hubungan Lama Bekerja dengan Kejadian <i>Computer Vision Syndrome</i>	32
IV.4.4 Hubungan Durasi Bekerja dengan Komputer dengan Kejadian <i>Computer Vision Syndrome</i>	33
IV.4.5 Hubungan Pengguna Kacamata dengan Kejadian <i>Computer Vision Syndrome</i>	34
IV.4.6 Hubungan Pengguna Lensa Kontak dengan Kejadian <i>Computer Vision Syndrome</i>	34
IV.4.7 Hubungan Mulai Menggunakan Lensa Kontak dengan Kejadian <i>Computer Vision Syndrome</i>	35
IV.4.8 Hubungan Pekerjaan Harus Menggunakan Komputer dengan Kejadian <i>Computer Vision Syndrome</i>	36
IV.4.9 Hubungan Jeda Bekerja dengan Komputer Per 20 Menit dengan Kejadian <i>Computer Vision Syndrome</i>	37
IV.4.10 Hubungan Jeda Bekerja dengan Komputer Per 20 Menit dengan Kejadian <i>Computer Vision Syndrome</i>	38
IV.4.11 Hubungan Penggunaan Smartphone Saat Bekerja dengan Kejadian <i>Computer Vision Syndrome</i>	39
IV.4.12 Hubungan Mulai Penggunaan Smartphone Saat Bekerja dengan Kejadian <i>Computer Vision Syndrome</i>	39
IV.4.13 Hubungan Durasi Penggunaan Smartphone Saat Bekerja dengan Kejadian <i>Computer Vision Syndrome</i>	40
IV.4.14 Hubungan Pencahayaan Ruangan Memadai dengan Kejadian <i>Computer Vision Syndrome</i>	41
IV.4.15 Hubungan Keluhan Setelah Pemakaian VDT dengan Kejadian <i>Computer Vision Syndrome</i>	42
IV.4.16 Hubungan Penggunaan Anti Glare Komputer dengan Kejadian <i>Computer Vision Syndrome</i>	43
IV.4.17 Hubungan Pemasangan Anti Glare Smartphone dengan Kejadian <i>Computer Vision Syndrome</i>	44

IV.5 Pembahasan Analisis Univariat	45
IV.6 Pembahasan Analisis Bivariat	47
IV.6.1 Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian <i>Computer Vision Syndrome</i>	47
IV.6.2 Hubungan Umur dengan Kejadian <i>Computer Vision Syndrome</i>	47
IV.6.3 Hubungan Lama Bekerja dengan Kejadian <i>Computer Vision Syndrome</i>	48
IV.6.4 Hubungan Durasi Bekerja dengan Komputer dengan Kejadian <i>Computer Vision Syndrome</i>	49
IV.6.5 Hubungan Pengguna Kacamata dengan Kejadian <i>Computer Vision Syndrome</i>	50
IV.6.6 Hubungan Pengguna Lensa Kontak dengan Kejadian <i>Computer Vision Syndrome</i>	51
IV.6.7 Hubungan Mulai Menggunakan Lensa Kontak dengan Kejadian <i>Computer Vision Syndrome</i>	52
IV.6.8 Hubungan Pekerjaan Harus Menggunakan Komputer dengan Kejadian <i>Computer Vision Syndrome</i>	52
IV.6.9 Hubungan Jeda Bekerja dengan Komputer Per 20 Menit dengan Kejadian <i>Computer Vision Syndrome</i>	53
IV.6.10 Hubungan Jarak Penglihatan dengan Komputer dengan Kejadian <i>Computer Vision Syndrome</i>	54
IV.6.11 Hubungan Penggunaan Smartphone Saat Bekerja dengan Kejadian <i>Computer Vision Syndrome</i>	55
IV.6.12 Hubungan Mulai Penggunaan Smartphone Saat Bekerja dengan Kejadian <i>Computer Vision Syndrome</i>	56
IV.6.13 Hubungan Durasi Penggunaan Smartphone Saat Bekerja dengan Kejadian <i>Computer Vision Syndrome</i>	56
IV.6.14 Hubungan Pencahayaan Ruangan Memadai dengan Kejadian <i>Computer Vision Syndrome</i>	57
IV.6.15 Hubungan Keluhan Setelah Pemakaian VDT dengan Kejadian <i>Computer Vision Syndrome</i>	58
IV.6.16 Hubungan Penggunaan <i>Antiglare</i> Komputer dengan Kejadian <i>Computer Vision Syndrome</i>	59
IV.6.17 Hubungan Pemasangan <i>Antiglare</i> Smartphone dengan Kejadian <i>Computer Vision Syndrome</i>	59
IV.7 Keterbatasan Penelitian	59
BAB V	61
V.1 Kesimpulan	61
V.2 Saran	61
V.2.1 Bagi Institusi Yang Diteliti	61

V.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya	62
DAFTAR PUSTAKA	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	24
Gambar 2. Kerangka Konsep	25

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian Terkait	19
Tabel 2 penelitian terkait	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	67
Lampiran 2	69
Lampiran 3	70
Lampiran 4	71
Lampiran 5	72
Lampiran 6	77
Lampiran 7	80