

HUBUNGAN DURASI BEKERJA DENGAN COMPUTER VISION SYNDROME (CVS) PADA KARYAWAN PMI LENTENG AGUNG TAHUN 2021

Ferdi Valerio

Abstrak

Generasi modern ini dunia sedang berada pada era dimana revolusi teknologi secara tidak langsung telah mengubah gaya hidup sehari - hari. Penggunaan komputer pada pekerja kantoran beserta pekerja laboratorium telah meningkat secara drastis seiring dengan perkembangan teknologi selama dua puluh tahun terakhir. Fenomena ini mengakibatkan terjadinya peningkatan masalah kesehatan terutama penyakit akibat kerja (PAK) yang berhubungan dengan penggunaan komputer yakni *Computer Vision Syndrome*. Gejala yang paling sering dialami dari penggunaan komputer secara berkepanjangan adalah gangguan pada mata dan penglihatan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan durasi dengan keluhan CVS pada karyawan PMI Lenteng Agung. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian analitik kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Sampel penelitian ini adalah karyawan PMI Lenteng Agung yang menggunakan komputer dalam menuntaskan pekerjaannya. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 57,9% responden positif mengalami CVS. Hasil analisis statistik menunjukkan durasi penggunaan komputer ($p\text{-value} = 0,569$) menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara durasi bekerja dengan komputer dengan CVS

Kata Kunci : *Computer Vision Syndrome, Durasi, Keluhan*

Relations Between Duration And Computer Vision Syndrome At Lenteng Agung Red Cross Employees In 2021

Ferdi Valerio

Abstract

This modern generation where the world is in an era where technological revolution subconsciously changes our lifestyle. Computer usage among office workers and laboratory workers have increased along with technological advancement in the last twenty years. This phenomenon causes an increase in health problems especially in work-related health problems which is related in computer usage known as Computer Vision Syndrome. The most common symptoms occurred in prolonged computer usage is eye and vision problems. The objective of this research is to determine the relations between duration and computer vision syndrome at Lenteng Agung Red Cross workers. This research type is using Qualitative Analysis (QA) and Cross-Sectional Study. The sample of this research is the workers of Lenteng Agung Red Cross who uses computer in accomplishing their job. The results shows that 57,9% of the respondents is confirmed positive in experiencing CVS while statistical analysis shows that computer usage duration does not significantly related in CVS cases.

Keywords : *Computer Vision Syndrome, Duration, Symptom*