

## Daftar Pustaka

- Aditama, D. 2017 'Hubungan Antara Spiritualitas Dan Stres Pada Mahasiswa Yang Mengerjakan Skripsi', *Jurnal El-Tarbawi*, 10(2), Pp. 39–62.
- Aina, W. 2017 'Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Siswa Kelas Xii Di Sman 10 Padang', 1, Pp. 105–112.
- Aisyah, R.N.U.R. 2021 *Tingkat Stres Pada Mahasiswa Dalam Penyusunan Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Stikes Medistra Indonesia 2021*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Medistra Indonesia. Available At: [Chrome-Extension://Efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/Http://E-Repository.Stikesmedistra-Indonesia.Ac.Id/Xmlui/Bitstream/Handle/123456789/103/Skripsi Rani Nur Aisyah\\_070.Pdf?Sequence=1](http://E-Repository.Stikesmedistra-Indonesia.Ac.Id/Xmlui/Bitstream/Handle/123456789/103/Skripsi_Rani_Nur_Aisyah_070.Pdf?Sequence=1).
- Amalia, V.R. And Nashori, H.F. 2021 'Religiusitas, Efikasi Diri, Dan Stres Akademik Mahasiswa Farmasi', *Jurnal Psikologi*, 3(1), Pp. 36–55.
- Andharini, A. And Nurwidawati, D. 2015. 'Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Stres Pada Siswa Akselerasi', *Character*, 03(2), Pp. 1–5.
- Ardian, I., Haiya, N. N., & Sari, T.U. 2018 'Signifikansi Tingkat Stres Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi', *Proceeding Unissula Nursing Conference*, 1(1), Pp. 152–156. Available At: [Http://Jurnal.Unissula.Ac.Id/Index.Php/Unc/Article/View/2907](http://Jurnal.Unissula.Ac.Id/Index.Php/Unc/Article/View/2907).
- Ardiani, N.K.N. And Subrata, I.M. 2021 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Yang Mengonsumsi Kopi Di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana', 8(2), Pp. 372–387.
- Asmadi, 2008. *Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta: Egc.
- Ayunita, D. 2018 'Uji Validitas Dan Reliabilitas', *Jurnal Tarbiyah: Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 7(1), Pp. 17–23.
- Baso, M.C., Langi, F.L. And Sekeon, S.A.. 2018 'Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja Di Sma Negeri 9 Manado', *Kesmas*, 7(5), Pp. 5–10.
- Buysee, D.J. *Et Al.* 1988 'The Pittsburgh Sleep Quality Index: A New Instrumental For Psychiatric Practice And Research', *Elsevier Scientific Publishers Ireland Lid* [Preprint].
- Choir, Widya Rizkina 2018 'Hubungan Tingkat Stres Dan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Kedokteran Dan Mahasiswa Akuntansi Skripsi', *Journals - Sinta - Science And Technology Index*, P. 38.

- Coombs, R.H. 1998 *Surviving Medical School*. Thousand Oaks: Sage Publications.
- Dirgayunita, A. 2016 'Depresi: Ciri, Penyebab Dan Penangannya', *Journal Annafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 1(1), Pp. 1–14. Doi:10.33367/Psi.V1i1.235.
- Dwi Heppy Rochmawati 2015 'Management Stress'.
- Ernawati, L. And Rusmawati, D. 2015 'Dukungan Sosial Orang Tua Dan Stres Akademik Pada Siswa Smk Yang Menggunakan Kurikulum 2013', *Jurnal Empati*, 4(4), Pp. 26–31.
- Fajri, A.N. 2021. Dukungan Sosial Orangtua Dan Stres Akademik Pada Mahasiswa Saat Pandemi Covid 19.
- Fatmawati 2018 'Hubungan Antara Kejenuhan Belajar Dengan Stres Akademik', *Psikoborneo*, 6(4), Pp. 704–712.
- Fauziyyah, R., Awinda, R.C. And Besral 2021 'Dampak Pembelajaran Jarak Jauh Terhadap Tingkat Stres Dan Kecemasan Mahasiswa Selama Pandemi Covid-19', *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, Dan Informatika Kesehatan*, 1(2), P. 113. Doi:10.51181/Bikfokes.V1i2.4656.
- Fitiani, M.A. 2013 Perbedaan Tingkat Stres Pada Siswa Kelas Xi Jurusan Ipa Dengan Jurusan Ips Di Sma N 2 Sukoharjo. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Friedman 2013. *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. Jakarta: Egc.
- Harahap, M. And Putra, A.A. 2017 'Pengaruh Kondisi Sosial Ekonomi Terhadap Stres Guru Di Sma Negeri 1 Kampar Kiri Hilir', *Jurnal Pendidikan Agama Islam Al-Thariqah*, 2(1), Pp. 1–20. Doi:10.25299/Althariqah.2017.Vol2(1).896.
- Harnilawati 2013 'Harnilawati. Konsep Dan Proses Keperawatan Keluarga. (Pustaka As Salam, 2013).' Available At: [Http://Repo.Stikesperintis.Ac.Id/1024/1/66](http://Repo.Stikesperintis.Ac.Id/1024/1/66) Konsep Dan Proses Keperawatan Keluarga.Pdf.
- Hendrayati, H. And Pamungkas, B. 2021 'Implementasi Model Hybrid Learning Pada Proses Pembelajaran Mata Kuliah Statistika Ii Di Prodi Manajemen Fpeb Upi', Issn 1412-.
- Huda, A. 2019 'Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Stres Akademik Pada Siswa Sistem Full Da School Sma 1 Besuki', *Journal Of Chemical Information And Modeling*, 53(9), Pp. 1689–1699.

Huda, A.S. 2019 'Artikel Jurnal Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Stres Akademik Pada Siswa Sistem Full Day School Sman 1 Besuki'.

Hungu, 2016 '*Demografi Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Grasindo.

Husamah, 2014 '*Pembelajaran Bauran (Blended Learning)*. Jakarta: Prestasi Pustaka Raya.

Jakarta, S. 46. 2022. *Sambutan Kepala Sekolah | Tentang Kami | Sman 46 Jakarta*. Available At: [Http://Www.Sman46jkt.Sch.Id/Tentang-Kami/Sambutan-Kepala-Sekolah.Html](http://Www.Sman46jkt.Sch.Id/Tentang-Kami/Sambutan-Kepala-Sekolah.Html) (Accessed: 21 June 2022).

Kartika, A.A. *Et Al.* 2021 'Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa/Mahasiswi Fakultas Kedokteran Pada Saat Pandemi', *Majalah Kedokteran Andalas*, 44(6), Pp. 378–389.

Kemendikbud 2021a 'Keputusan Bersama Menteri Pendidikan Dan Kebudayaan, Menteri Agama, Menteri Kesehatan, Dan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 03/Kb/2021 Nomor 384 Tahun 2021 Nomor Hk.01.08/Menkes/4242/2021 Nomor 440-717 Tahun 2021 Tentang Panduan Penyeleggaraa', *Kemendikbud*, (021), P. 5. Available At: [Https://Www.Kemdikbud.Go.Id/Main/Blog/2020/08/Protokol-Kesehatan-Ketat-Untuk-Sekolah-Tetap-Muka-Di-Zona-Hijau-Dan-Kuning](https://Www.Kemdikbud.Go.Id/Main/Blog/2020/08/Protokol-Kesehatan-Ketat-Untuk-Sekolah-Tetap-Muka-Di-Zona-Hijau-Dan-Kuning).

Kemendikbud 2021b 'Pembelajaran Tatap Muka (Ptm) Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Sma'.

Kountul, Y.P.D., Kolibu, F.K. And Korompis, G.E.C. 2018 'Hubungan Jenis Kelamin Dan Pengaruh Teman Sebaya Dengan Tingkat Stres Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Manado', 7(5).

Krisnatuti, D. And Latifah, E.W. 2021 'The Effect Of Social Economic Factors , Stressors And Elderly Coupling Strategies Of Older Person Stress During The Covid-19 Pandemic Abstract', *Jur. Ilm. Kel. & Kons. Dapat*, 14(3), Pp. 241–254.

Makhin, M. 2021 'Hybrid Learning : Model Pembelajaran Pada Masa Pandemi Di Sd Negeri Bungurasih Waru Sidoarjo', *Jurnal Manajemen Pendidikan*, 3(2).

Mardiyah, I.A., Susanto, T. And Susumaningrum, L.A. 2019 'Studi Dukungan Sosial Keluarga Dengan Perkembangan Kemandirian Emosional Remaja Usia Sekolah Menengah Pertama Full Day School Di Kabupaten Jember'.

Marsidi, S.R. 2021 'Identification Of Stress, Anxiety, And Depression Levels Of Students In Preparation For The Exit Exam Competency Test', *Journal Of Vocational Health Studies*, 5(2), P. 87. Doi:10.20473/Jvhs.V5.I2.2021.87-93.

Misra, R. And Mckean, M. (2000) 'Collage Students' Academic Stres And Its Relation To Their Anxiety, Time Management And Leisure Satisfication.',

*American Journal Of Health Studies*, 16(1), 41.

Mubarak 2015 *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Jakarta: Salemba Medika.

Mudhmainnah, N., Martina, M. And ... 2021 'Hubungan Stres Akademik Dengan Kualitas Tidur Selama Pembelajaran Daring', *Jurnal Ilmiah Mahasiswa ...*, V(2). Available At: [Http://Www.Jim.Unsyiah.Ac.Id/Fkep/Article/View/18589%0ahttp://Www.Jim.Unsyiah.Ac.Id/Fkep/Article/Viewfile/18589/8622](http://Www.Jim.Unsyiah.Ac.Id/Fkep/Article/View/18589%0ahttp://Www.Jim.Unsyiah.Ac.Id/Fkep/Article/Viewfile/18589/8622).

Muslim 2015 'Manajemen Stres Upaya Mengubah Kecemasan Menjadi Sukses', 151(2), Pp. 10–17.

Nathania, A., Krisna Dinata, I.M. And Adiartha Griadhi, I.P. 2019 'Hubungan Stres Terhadap Kelelahan Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana', *Intisari Sains Medis*, 10(1), Pp. 134–138. Doi:10.15562/ism.V10i1.400.

Nursalam, 2015. *Manajemen Keperawatan, Aplikasi Dalam Praktik*. Jakarta: Salemba Medika.

O'byrne, W.L. And Pytash, K.E. 2015. 'Hybrid And Blended Learning', *Journal Of Adolescent & Adult Literacy*, 59 (2), Pp. 137–140. Doi:<https://doi.org/10.1002/jaal.463>.

Oktaria, S. 2019. 'Hubungan Antara Konsumsi Minuman Berkafein Dengan Pola Tidur Pada Mahasiswa Teknik', *Jurnal Kesehatan Masyarakat & Gizi (Jkg)*, 1(2), Pp. 10–15. Doi:10.35451/jkg.V1i2.110.

Oktaviani, S.D. 2019. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Pasien Hemodialisa*. Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Pangestika, G., Lestari, D.R. And Setyowati, A. 2018. 'Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja', *Dunia Keperawatan*, 6(2), Pp. 107–115. Doi:10.20527/dk.V6i2.4412.

Pardamean, E. And Lazuardi, M.J. 2019. 'Hubungan Jenis Kelamin Dengan Stres Psikologis Pada Siswa-Siswi Kelas Xi Jurusan Ipa Di Sma X Tangerang', *Nursing Current Vol. 7 No. 1*, 7(1). Available At: <https://pdfs.semanticscholar.org/8dba/857ade9906ffe1a9dd669fe3dee22921f5c4.Pdf>.

Pdskji, 2022. *Pdskji | Pdskji.Org*. Available At: [Http://Pdskji.Org/Home](http://Pdskji.Org/Home) (Accessed: 5 April 2022).

Potter, P.A. And Perry, A.G. 2015. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. Jakarta: Egc.

Priyoto, 2014. *Konsep Manajemen Stres*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Nada Khairunnisa, 2022

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT STRES PADA SISWA KELAS XI SMAN 46 JAKARTA SELAMA HYBRID LEARNING TAHUN 2022**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, S1 Kesehatan Masyarakat  
[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id)-[www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id)-[www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]

- Procidano, M.E. 1983. 'Measures Of Perceived Social Support From Friends And From Family: Three Validation Studies'.
- Purnawan, 2008. *Dukungan Keluarga*. Bandung: Pt Remaja Rosdakarya.
- Putri, A.D. And Hariastuti, R.T. 2021. 'Tingkat Stres Akademik Selama Pembelajaran Daring Pada Peserta Didik Sma Negeri Di Kabupaten Sidoarjo', *Jurnal Bk Unesa*, 12(03), Pp. 511–522.
- Putri, W.D.A.W. 2019. 'Prevalensi Stres Psikososial Dan Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Pada Siswa – Siswi Kelas Xii Studi Pendidikan Ipa Dan Ips Sman 6 Denpasar'.
- Rachman, S.A. 2021. 'Hubungan Dukungan Sosial Dan Kualitas Tidur Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Upn Veteran Jakarta Selama Pjj Di Era Covid-19 Tahun 2020'.
- Rahmawati, M.N., Rohaedi, S. And Sumartini, S. 2019. 'Tingkat Stres Dan Indikator Stres Pada Remaja Yang Melakukan Pernikahan Dini', *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 5(1), Pp. 25–33. Doi:10.17509/Jpki.V5i1.11180.
- Riskesdas, 2018. 'Laporan Riskesdas 2018 Nasional', *Riskesdas*, 1(1), P. 1. Available At: <https://www.kemkes.go.id/article/view/19093000001/penyakit-jantung-penyebab-kematian-terbanyak-ke-2-di-indonesia.html>.
- Sari, S. 2016. 'Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Dukungan Keluarga Mahasiswa Dalam Penyusunan Skripsi Di Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura Pontianak', *Nursing Student Of Nursing Department*, 53(9), Pp. 1689–1699.
- Siyoto, S. 2015. 'Dasar Metodologi Penelitian Dr. Sandu Siyoto, Skm, M.Kes M. Ali Sodik, M.A. 1', *Dasar Metodologi Penelitian*, Pp. 1–109.
- Suhartono, F., Wetik, S. And Pondaag, F. 2021, 'Hubungan Stres Kerja Dengan Burnout Syndrome Di Masa Pandemi Covid-19 Pada Perawat ', *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 4(4 Se-Articles), Pp. 693–702. Available At: <https://www.journal.ppnijateng.org/index.php/jikj/article/view/1354>.
- Sukmawati *Et Al.* 2021. 'Kebiasaan Sarapan, Kualitas Tidur, Dan Dukungan Orangtua Terhadap Konsentrasi Belajar Selama Pandemi Covid 19', 5(1), Pp. 24–35.
- Surya, D. (2019) 'Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasantri Di Pondok Pesantren Syafi'ur Rohman Wilayah Summersari Jember', Pp. 1–11.

- Tamara, J. And Chris, A. (2018) 'Hubungan Stres Dengan Prestasi Akademik Di Sma Diakonia Jakarta', *Tarumanagara Medical Journal*, 1(1), Pp. 116–121. Available At: <https://Journal.Untar.Ac.Id/Index.Php/Tmj/Article/View/2528>.
- Tamba, J.J. And Santi, D.E. (2021) 'Efikasi Diri Dengan Stres Akademik Siswa Sma Selama Pembelajaran Daring Masa Pandemi Covid-19', (April), Pp. 136–142.
- Tyas, S.A.C. And Zulfikar, M. (2021) 'Hubungan Tingkat Stress Dengan Tingkat Tekanan Darah Pada Lansia', *Jurnal Keperawatan Kontemporer*, 1(2), Pp. 75–82. Available At: <https://Jurnal.Ikbis.Ac.Id/Jpkk/Article/View/272>.
- Utami, S.D. (2015) *Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Stres Akademik Pada Siswa Kelas Xi Di Man 3 Yogyakarta*. Universitas Negeri Yogyakarta. Available At: <https://Core.Ac.Uk/Download/Pdf/33517185.Pdf>.
- Wagiu, M.I., Sekeon, S. And Engkeng, S. (2017) 'Hubungan Antara Kebiasaan Konsumsi Alkohol Dengan Kualitas Hidup Penduduk Di Kelurahan Kolongan Kecamatan Tomohon Tengah', *Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 6(3), Pp. 1–7.
- Wistarini, N.N.I.P. And Marheni, A. (2019) 'Peran Dukungan Sosial Keluarga Dan Efikasi Diri Terhadap Stres Akademik Mahasiswa Baru Fakultas Kedokteran Universitas Udayana Angkatan 2018', *Jurnal Psikologi Udayana Edisi Khusus Psikologi Pendidikan*, 000, Pp. 164–173.