

BAB VI

PENUTUP

VI.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengkajian, analisa data serta implementasi yang telah dilakukan oleh peneliti, maka dapat disimpulkan bahwa pemberian air rebusan daun sirih merah dapat membantu mengatasi keputihan yang dialami oleh remaja. Hasil implementasi yang telah dilakukan pada klien utama maupun klien resume terbukti bahwa terjadi penurunan kejadian keputihan setelah diberikan air rebusan daun sirih merah selama 7 hari berturut-turut.

VI.2 Saran

a. Bagi Remaja

Remaja disarankan agar menggunakan air rebusan daun sirih merah untuk mengatasi keputihan saat remaja mengalami keputihan.

b. Bagi Keluarga

Keluarga diharapkan dapat mendukung remaja dalam meningkatkan kesehatan reproduksi terutama dalam masalah keputihan dengan memberikan saran pada remaja untuk menggunakan air rebusan daun sirih merah

c. Bagi Pelayanan Kesehatan

Pelayanan kesehatan diharapkan dapat menjadikan hasil penerapan rebusan daun sirih merah sebagai salah satu upaya untuk pencegahan dan mengatasi keputihan yang terjadi baik pada remaja maupun pada wanita pada umumnya