



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA REMAJA
PUTRI DENGAN MASALAH KEPUTIHAN MELALUI
INTERVENSI REBUSAN DAUN SIRIH MERAH**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

REFA REFIANA RUSMAWAN

2110721021

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2022**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA REMAJA
PUTRI DENGAN MASALAH KEPUTIHAN MELALUI
INTERVENSI REBUSAN DAUN SIRIH MERAH**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Profesi Ners**

REFA REFIANA RUSMAWAN

2110721021

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

KIA ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Refa Refiana Rusmawan

NIM : 2110721021

Tanggal : 29 Maret 2022

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 29 Maret 2022

Yang menyatakan,



Refa Refiana Rusmawan

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Refa Refiana Rusmawan
NIM : 2110721021
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Analisis Asuhan Keperawatan pada Remaja Putri dengan Masalah Keputihan Melalui Intervensi Rebusan Daun Sirih Merah”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Fikes UPNVJ
Pada tanggal : 29 Maret 2022

Yang menyatakan,



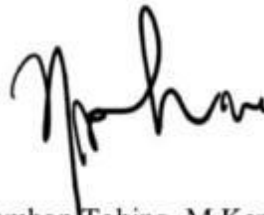
Refa Refiana Rusmawan

PENGESAHAN

KIA diajukan oleh:

Nama : Refa Refiana Rusmawan
NIM : 2110721021
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul KIA : Analisis Asuhan Keperawatan pada Remaja Putri dengan Masalah Keputihan Melalui Intervensi Rebusan Daun Sirih Merah.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep.,Sp.Kep.J
Ketua Penguji



Ns. Nourmayansa Vidya Anggraini, M.Kep.Sp.Kep Kom
Penguji I



Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep.Sp.Kep.Kom
Penguji II (Pembimbing)



Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan FIKES



Ns. Dora Samaria, SKep, MKep
Ketua Program Studi Profesi Ners

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 29 Maret 2022

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA REMAJA PUTRI DENGAN MASALAH KEPUTIHAN MELALUI INTERVENSI REBUSAN DAUN SIRIH MERAH

Refa Refiana Rasmawan

Abstrak

Keputihan merupakan salah satu masalah yang dihadapi remaja putri pada masa remaja yang dapat menjadi satu masalah serius yang tidak boleh dianggap enteng. Jika keputihan sudah menjadi patogen, bisa berakibat fatal jika tidak ditangani dengan benar, yang menyebabkan masalah seperti infertilitas dan radang panggul. Penggunaan daun sirih yang secara alami mengandung antibiotik dan antiseptik menjadi salah satu solusi mengatasi keputihan. Tujuan dari asuhan keperawatan ini adalah mengatasi masalah keputihan pada remaja putri dengan menggunakan intervensi rebusan daun sirih merah. Intervensi pemberian rebusan daun sirih merah ini dilakukan selama tujuh hari berturut-turut dan digunakan sebagai air cebokan. Hasil implementasi menunjukkan bahwa setelah diberikan air rebusan daun sirih merah selama 7 hari berturut-turut, terjadi penurunan skor kejadian keputihan dari tidak normal ke normal baik pada klien kelolaan utama maupun klien resume yang di dapatkan dari beberapa pertanyaan sebelum dilakukan intervensi (*pre-test*) dan setelah dilakukan intervensi (*post-test*). Hasil tersebut menunjukkan bahwa penggunaan rebusan air daun sirih merah memiliki pengaruh untuk mengatasi keputihan pada remaja. Remaja putri disarankan dapat menggunakan rebusan daun sirih merah untuk mengatasi keputihan

Kata Kunci: Daun sirih merah, Keputihan, Remaja putri

ANALYSIS OF NURSING CARE ON ADOLESCENT WOMEN WITH WHITE PROBLEMS THROUGH THE INTERVENTION OF RED BELT LEAVE BOOK

Refa Refiana Rusmawan

Abstract

Vaginal discharge is one of the problems faced by young women during adolescence which can be a serious problem that should not be taken lightly. If vaginal discharge has become pathogenic, it can be fatal if not treated properly, leading to problems such as infertility and pelvic inflammation. The use of betel leaf which naturally contains antibiotics and antiseptics is one solution to overcome vaginal discharge. The purpose of this nursing care is to overcome the problem of vaginal discharge in adolescent girls by using the intervention of red betel leaf decoction. The intervention of giving red betel leaf decoction was carried out for seven consecutive days and was used as cebokan water. The results of the implementation showed that after being given boiled water of red betel leaf for 7 consecutive days, there was a decrease in the score for the incidence of vaginal discharge from abnormal to normal in both the main managed clients and the resume clients obtained from several questions before the intervention (pre-test), and after the intervention (post-test). These results indicate that the use of red betel leaf boiled water has an effect on overcoming vaginal discharge in adolescents. Young women are advised to use red betel leaf decoction to treat vaginal discharge.

Keywords: red betel leaf, vaginal discharge, young women

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, rahmat, dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir Ners (KIAN) yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan pada Remaja Putri dengan Masalah Keputihan Melalui Intervensi Rebusan Daun Sirih Merah”. Adapun tujuan dalam pembuatan KIAN ini adalah untuk memenuhi persyaratan guna menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Wiwin Winarti, S. Kep, M. Epid. M.N selaku Kajor Keperawatan, Ns. Dora Samaria, M.Kep selaku Kaprodi Profesi Ners, Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, saran, dan motivasi yang sangat bermanfaat, serta staf dosen dan tenaga kependidikan FIKES serta keluarga Nn.T dan Nn Y yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian ini. Selain itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada kedua orang tua, saudara, dan teman-teman yang selalu memberikan doa, semangat, dan dukungan yang luar biasa sehingga penulis dapat menyelesaikan KIAN ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan KIAN ini. Masukan dan saran yang bermanfaat sangat penulis harapkan. Semoga KIAN ini dapat memberikan manfaat kepada seluruh pembaca.

Jakarta, 29 Maret 2022

Penulis

Refa Refiana Rusmawan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penulisan	4
I.3 Manfaat Penulisan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Konsep Remaja.....	6
II.2 Konsep Keputihan	9
II.3 Konsep Daun Sirih.....	18
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	22
III.1 Pengkajian Kasus.....	22
III.2 Analisa Data.....	28
III.3 Diagnosa Keperawatan dan Prioritas Masalah	30
III.4 Intervensi Keperawatan	30
III.5 Intervensi Inovasi.....	33
III.6 Implementasi dan Evaluasi	34
III.7 Implementasi Intervensi Inovasi.....	41
BAB IV PEMBAHASAN.....	44
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait.....	44
IV.2 Analisis Penerapan <i>Evidence Based Nursing</i> pada Kasus.....	46
BAB V PRODUK LUARAN	49
V.1 Gambaran Produk	49
V.2 Legalitas Produk	50
V.3 Manfaat Produk Bagi Layanan Keperawatan	50

BAB VI PENUTUP	51
VI.1 Kesimpulan.....	51
VI.2 Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Hasil Pretest dan Posttest Kejadian Keputihan pada Klien Utama dan Klien Resume	47
---------	---------------------------------------------------------------------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Cover Booklet	49
----------	---------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Skoring Diagnosa
Lampiran 2	Catatan Perkembangan Pasien
Lampiran 3	Kuesioner Kejadian Keputihan
Lampiran 4	Kartu Monitor Bimbingan
Lampiran 5	Produk Luaran
Lampiran 6	Sertifikat HKI
Lampiran 7	Hasil Uji Turnitin Produk Luaran
Lampiran 8	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 9	Hasil Uji Turnitin Laporan KIAN