

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA REMAJA PUTRI DENGAN MASALAH KEPUTIHAN MELALUI INTERVENSI REBUSAN DAUN SIRIH MERAH

Refa Refiana Rusmawan

Abstrak

Keputihan merupakan salah satu masalah yang dihadapi remaja putri pada masa remaja yang dapat menjadi satu masalah serius yang tidak boleh dianggap enteng. Jika keputihan sudah menjadi patogen, bisa berakibat fatal jika tidak ditangani dengan benar, yang menyebabkan masalah seperti infertilitas dan radang panggul. Penggunaan daun sirih yang secara alami mengandung antibiotik dan antiseptik menjadi salah satu solusi mengatasi keputihan. Tujuan dari asuhan keperawatan ini adalah mengatasi masalah keputihan pada remaja putri dengan menggunakan intervensi rebusan daun sirih merah. Intervensi pemberian rebusan daun sirih merah ini dilakukan selama tujuh hari berturut-turut dan digunakan sebagai air cebokan. Hasil implementasi menunjukkan bahwa setelah diberikan air rebusan daun sirih merah selama 7 hari berturut-turut, terjadi penurunan skor kejadian keputihan dari tidak normal ke normal baik pada klien kelolaan utama maupun klien resume yang di dapatkan dari beberapa pertanyaan sebelum dilakukan intervensi (*pre-test*) dan setelah dilakukan intervensi (*post-test*). Hasil tersebut menunjukkan bahwa penggunaan rebusan air daun sirih merah memiliki pengaruh untuk mengatasi keputihan pada remaja. Remaja putri disarankan dapat menggunakan rebusan daun sirih merah untuk mengatasi keputihan.

Kata Kunci: Daun sirih merah, Keputihan, Remaja putri

ANALYSIS OF NURSING CARE ON ADOLESCENT WOMEN WITH WHITE PROBLEMS THROUGH THE INTERVENTION OF RED BELT LEAVE BOOK

Refa Refiana Rusmawan

Abstract

Vaginal discharge is one of the problems faced by young women during adolescence which can be a serious problem that should not be taken lightly. If vaginal discharge has become pathogenic, it can be fatal if not treated properly, leading to problems such as infertility and pelvic inflammation. The use of betel leaf which naturally contains antibiotics and antiseptics is one solution to overcome vaginal discharge. The purpose of this nursing care is to overcome the problem of vaginal discharge in adolescent girls by using the intervention of red betel leaf decoction. The intervention of giving red betel leaf decoction was carried out for seven consecutive days and was used as cleansing water. The results of the implementation showed that after being given boiled water of red betel leaf for 7 consecutive days, there was a decrease in the incidence of vaginal discharge from abnormal to normal in both the main managed clients and resume clients obtained from several questions before the intervention (pre-test). and after the intervention (post-test). These results indicate that the use of red betel leaf boiled water has an effect on overcoming vaginal discharge in adolescents. Young women are advised to use red betel leaf decoction to treat vaginal discharge.

Keywords: red betel leaf, vaginal discharge, young women