

## DAFTAR PUSTAKA

- Andrianti, S. and Ikhsan, I. 2021 'Pengaruh program brisk walking exercise terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi', *Holistik Jurnal Kesehatan*, 15(2), pp. 230–238. doi: 10.33024/hjk.v15i2.4697.
- Astuti, E. D., Suryani, E. and Andriyani, A. 2020 'Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi di Klinik Mitra Husada Gunungkidul', *Jurnal Kesehatan Masyarakat dan Lingkungan Hidup*, Vol. 5, pp. 112–118. Available at: [http://e-journal.sari-mutiara.ac.id/index.php/Kesehatan\\_Masyarakat/article/view/1604](http://e-journal.sari-mutiara.ac.id/index.php/Kesehatan_Masyarakat/article/view/1604). Diakses pada tanggal 15 Januari 2021 pukul 10.45 WIB.
- Black, J & Hawks, J. 2014 *Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan*. In 2 (8th. Elsevier.
- Brunner & Suddarth. 2013. *Keperawatan Medikal Bedah*. (12th ed.; jakarta: EGC.
- Diana, A. and Restuning, D. 2017. 'Pengaruh Brisk Walking Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Hipertensi Kategori I Di Puskesmas Ngesrep', *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 1(2), pp. 44–50. doi: 10.33655/mak.v1i2.20.
- Efendi, M. 2018. *Efektivitas Brisk Walking Excercise dan Stretching Active terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Selayo Kab.Solok Tahun 2018*.
- Hernilawati. 2013. *Konsep dan Proses Keperawatan Keluarga*. Takalar: Pustaka As Salam.
- Ignatavicus, D. D., Workman, M. ILinda, & Rebar, C. R. 2018. *Medical Surgical Nursing Concepts for Interprofesional Collaborative Care*. Canada: Elsevier.
- JNC (2004) 'The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure', *Current Opinion in Cardiology*, 14(2), pp. 161–168. doi: 10.1097/00001573-199903000-00014.
- Kemenkes RI. 2018. 'Hasil Utama Riskesdas 2018', *Riset Kesehatan Dasar*.
- Kementrian Kesehatan RI. 2018. *Riset Kesehatan dasar*.
- Lemone *et al.* 2017. *Medical- surgical nursing:critical thinking for person-centred care*. 3rd Editio. Australia: Pearson.

- Mei, C. H. 2017. 'Efektivitas Brisk Walking Exercise Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Kelompok Resiko Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Pontianak Kota', *Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura Pontianak*, pp. 1–14.
- Mulia, S., Istiana, D. and Purqoti, D. N. S. 2020. 'Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia', *Journal Center of Research Publication in Midwifery and Nursing*, 4(1), pp. 1–6. doi: 10.36474/caring.v4i1.175.
- Nurbaiti, S. and Yuliana, A. R. 2020. 'Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi dengan Teknik Brisk Walking Excercise di Desa Angkatan Kidul Kecamatan Tambakromo Kabupaten Pati', *JPK Jurnal Profesi Keperawatan*, 7(1), pp. 65–75.
- PERKI. 2015. *Pedoman Tata Laksana Hipertensi Pada Penyakit Kardiovaskular*. doi: 10.1103/PhysRevD.42.2413.
- Rachmawati, I. D., Sugiarto, A. and Hastuti, T. P. 2019. 'Influence of Brisk Walking Exercise on Blood Pressure Among Essential Hypertension Patients', *Midwifery and Nursing Research*, 1(1), p. 10. doi: 10.31983/manr.v1i1.4058.
- Sonhaji, Shindi Hapsari and Siti Nur Khusnul Khotimah. 2020. 'Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia', *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, 13(1), pp. 50–55. doi: 10.36746/jka.v13i1.66.
- Unger, T. *et al.* 2020. '2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines', *Hypertension*, 75(6), pp. 1334–1357. doi: 10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15026.
- WHO. 2015. *World Health Statistic Report 2015*. Geneva: World Health Organization.
- Widiarto, A. 2018. 'Pengaruh Brisk Walking Excercise Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Desa Sengon, Wilayah Kerja Puskesmas Jabon', *Pengaruh Brisk Walking Excercise Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Desa Sengon, Wilayah Kerja Puskesmas Jabon*, p. 3.
- Zaen, N. L. and Sinaga, F. 2020. 'Pengaruh Metode "Brisk Walking Excercise" Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Upt Pelayanan Sosial', *Jurnal Ilmu Kebidanan Imelda*, 6(1), pp. 2442–8116. Available at: <http://jurnal.uimedan.ac.id/index.php/JURNALKEBIDANAN> □ 32Journalho mepage:<http://jurnal.uimedan.ac.id/index.php/JURNALKEBIDANAN>.