



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN INTERVENSI  
INOVASI *SWEDISH FOOT MASSAGE* PADA PASIEN  
PERNURUNAN KESADARAN DI ICU RS BHAYANGKARA  
T.K. I R. SAID SUKANTO**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**STEPHANIE ESTER ROSALIA SITORUS**

**2110721046**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**2022**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN INTERVENSI  
INOVASI *SWEDISH FOOT MASSAGE* PADA PASIEN  
PERNURUNAN KESADARAN DI ICU RS BHAYANGKARA  
T.K. I R. SAID SUKANTO**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners**

**STEPHANIE ESTER ROSALIA SITORUS  
2110721046**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
2022**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Stephanie Ester Rosalia Sitorus

NRP : 2110721046

Tanggal : 22 September 2022

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 22 September 2022

Yang Menyatakan,



*Stephanie*

(Stephanie Ester Rosalia Sitorus)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH  
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Stephanie Ester Rosalia Sitorus

NRP : 2110721046

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas Karya Ilmiah saya yang berjudul :

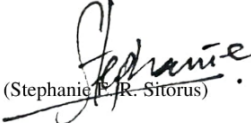
Analisis Asuhan Keperawatan Intervensi Inovasi Swedish Foot Massage pada Pasien Pernurunan Kesadaran di ICU RS Bhayangkara T.K. I R. Said Sukanto Beserta Perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola, dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Ilmiah Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemegang Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 22 September 2022

Yang menyatakan,

  
(Stephanie Ester Rosalia Sitorus)

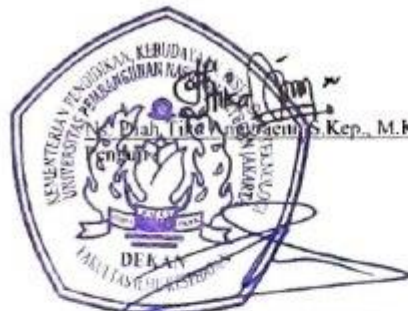
## PENGESAHAN

Karya Akhir Ilmiah Ners (KIAN) diajukan oleh:

Nama : Stephanie Estar Rosalia Sitorus  
NIM : 2110721046  
Program Studi : Profesi Ners  
Judul Skripsi : Analisis Asuhan Keperawatan Intervensi Inovasi Swedish Foot Massage pada Pasien dengan penurunan kesadaran di ICU RS Bhayangkara Tk.I R. Said Sukanto.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners (Ns) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta

Ns. Gamyu Tri Utami, M.Kep  
Ketua Penguji



Dr. drg. Wahyu Sulistandi, MARS  
Dekan FIKES UPNVJ

Ns. Wiwin Winarti, S.Kep, M.Epid, M.N  
Penguji II (Pembimbing)

Ns. Dora Samaria, M.Kep  
Ketua Program Studi Profesi Ners

Dilakukan di : Jakarta  
Tanggal ujian : 25 Maret 2022

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN INTERVENSI  
INOVASI *SWEDISH FOOT MASSAGE* PADA PASIEN  
PERNURUNAN KESADARAN DI ICU RS BHAYANGKARA  
T.K. I R. SAID SUKANTO**

**Stephanie Ester Rosalia Sitorus**

**Abstrak**

ICU menangani pasien dengan penurunan kesadaran, baik dengan ventilasi mekanik maupun tidak. Ketidaksadaran itu sendiri adalah keadaan tidak sadar terhadap diri sendiri dan lingkungan yang dapat bersifat fisiologis maupun pastofisiologis. Salah satu terapi modalitas yang dapat diberikan sebagai intervensi pasien dengan penurunan kesadaran adalah *Massage Therapy*. Terapi *Swedish massage* merupakan manipulasi pada jaringan tubuh dengan melakukan pemijatan menggunakan lima gerakan dasar, meliputi effleurage, petrisage, friction, tapotement dan vibration. Intervensi inovasi dilakukan pada pasien keloan di ruang ICU Rumah Sakit Bhayangkara TK.I R. Said Sukanto dengan diagnosa medis HIE ( Hypoxic Ischemic Encephalopathy), Gagal Napas on Venti, Riwayat Trauma abdomen dan AKI. Dilakukannya Intervensi inovasi menunjukkan dampak positif dari tingkat kesadaran pasien. meskipun pada pasien resume tidak ada perburukan. namun peningkatan signifikan dapat terlihat dari pasien kelolaan yang mampu menggerakkan matanya.

**Kata Kunci:** RJP, Pengetahuan, Pengalaman, Kemauan, Mahasiswa

**ANALYSIS OF NURSING CARE WITH INNOVATION  
INTERVENTION SWEDISH FOOT MASSAGE  
IN REDUCED CONSCIOUSNESS PATIENTS  
IN ICU BHAYANGKARA T.K. I R. SAID SUKANTO**

**Stephanie Ester Rosalia Sitorus**

**Abstract**

The ICU treats patients with reduced consciousness, whether mechanically ventilated or not. Unconsciousness itself is an unconscious state of oneself and the environment that can be physiological or pathophysiological. One of the modalities of therapy that can be given as an intervention for patients with decreased consciousness is Massage Therapy. Swedish massage therapy is manipulation of body tissues by doing massage using five basic movements, including effleurage, petrissage, friction, tapotement and vibration. The innovation intervention was carried out on patients managed in the ICU room at Bhayangkara Hospital TK.I R. Said Sukanto with a medical diagnosis of HIE (Hypoxic Ischemic Encephalopathy), Respiratory Failure on Ventilation, History of Abdominal Trauma and AKI. The implementation of the innovation intervention shows a positive impact on the level of patient awareness. although in resume patients there is no worsening. however, significant improvement was seen in the managed patients who were able to move their eyes.

**Keywords:** CPR, Knowledge, Experience, Willingness, Students

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan YME yang telah memberikan nikmat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyusun skripsi dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Intervensi Inovasi Swedish Foot Massage pada Pasien Pernurunan Kesadaran di ICU RS Bhayangkara T.K. I R. Said Sukanto”

Dalam penyusunan laporan ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa selesainya skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Hal tersebut membuat penulis ingin menyampaikan terima kasih antara lain kepada : Orang tua saya, Karisna Manurung dan Anton Sitorus karena telah memberikan dukungan, doa, kasih sayang, dan semangat yang luar biasa terhadap penulis. Adikku Vania Dominika yang telah menjadi alasan bertahan sampai saat ini. Daniel Andrew Parningotan Gultom tidak lelah menjadi tempat menangis tidak peduli waktu sampai skripsi ini selesai. Dosen pembimbing saya, Ns. Wiwin Winarti, M.epid, M.N yang telah memberikan arahan dan bimbingan dengan baik dan sabar sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Seluruh pihak yang tidak disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis.

Jakarta, 22 September 2022

Penulis

Stephanie Ester Rosalia



## DAFTAR ISI

|  |      |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL.....   | i    |
| SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISM.....   | ii   |
| PERNYATAAN ORISINALITAS .....  | iii  |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....  | iv   |
| PENGESAHAN.....  | v    |
| ABSTRAK .....  | vi   |
| ABSTRACT .....   | vii  |
| KATA PENGANTAR .....   | viii |
| DAFTAR ISI.....  | ix   |
| DAFTAR TABEL.....  | x    |
| DAFTAR GAMBAR.....   | xi   |
| DAFTAR LAMPIRAN.....   | xii  |
| <br>   |      |
| BAB I PENDAHULUAN .....  | 1    |
| I.1 Latar Belakang .....   | 1    |
| I.2 Perumusan Masalah .....  | 2    |
| I.3 Tujuan Penelitian.....   | 3    |
| I.4 Manfaat Penulisan.....   | 3    |
| <br>   |      |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....  | 5    |
| II.1 Konsep Pasien Dengan Penurunan Kesadaran.....   | 5    |
| II.2 Konsep Tingkat Kesadaran (Level of Consciousness) .....   | 7    |
| II.3 Konsep Swedish Foot Massage.....  | 12   |
| II.4 Jurnal Utama Intervensi Inovasi .....   | 17   |
| II.5 Konsep Asuhan Keperawatan .....   | 18   |
| <br>   |      |
| BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN.....   | 24   |
| III.1 Pengkajian Pasien.....   | 24   |
| III.2 Analisa Data .....   | 24   |
| III.3 Diagnosa Keperawatan.....  | 25   |
| III.4 Rencana Keperawatan .....  | 39   |
| III.5 Intervensi Inovasi .....   | 41   |
| III.6 Implementasi Keperawatan.....  | 42   |
| III.7 Evaluasi Keperawatan .....   | 52   |
| <br>   |      |
| BAB IV PEMBAHASAN.....   | 57   |
| IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan<br>Penelitian Terkait juga Intervensi Inovasi ..... | 57   |
| <br>   |      |
| BAB V PRODUK LUARAN.....   | 61   |
| V.1 Gambaran Produk .....  | 62   |
| V.2 Legalitas Produk.....  | 62   |
| V.3 Manfaat Produk Bagi Pelayanan Keperawatan .....  | 62   |

|                       |    |
|-----------------------|----|
| BAB VI PENUTUP.....   | 63 |
| VI.1 Kesimpulan ..... | 63 |
| VI.2 Saran.....       | 63 |
| DAFTAR PUSTAKA.....   | 64 |
| RIWAYAT HIDUP         |    |
| LAMPIRAN              |    |

## DAFTAR TABEL

|          |   |    |
|----------|---|----|
| Table 1  | Glasgow Coma Scale (GCS).....   | 8  |
| Tabel 2  | Full Outline Unresponsiveness Score (FOUR Score). ....                                      | 9  |
| Tabel 3  | Pengkajian CPOT.....  | 25 |
| Tabel 4  | Hasil Laboratorium. ....  | 28 |
| Tabel 5  | APACHE II score.....  | 29 |
| Tabel 6  | SOFA SCORE.....   | 31 |
| Tabel 7  | GCS dan Four Score.....   | 33 |
| Tabel 8  | Analisa Data .....  | 35 |
| Tabel 9  | Rencana Keperawatan.....  | 39 |
| Tabel 10 | Implementasi Keperawatan.....   | 42 |
| Tabel 11 | Evaluasi Keperawatan.....   | 52 |
| Tabel 12 | Tingkat Kesadaran Pasien Setelah Pemberian Intervensi<br>Inovasi Swedish Foot Massage ..... | 58 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|  |   |
|--|---|
| Gambar 1 Etiologi Penurunan Kesadaran..... | 5 |
|--|---|

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Bebas Plagiarisme
- Lampiran 2 Hasil Turnitin
- Lampiran 3 Kartu Monitor Bimbingan KIAN