

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Pengaruh pemberian sinbiotik kefir tepung pisang batu (*Musa balbisiana*) pada tikus jantan jenis *Sprague Dawley* dengan dosis 1,8 ml/200grBB tikus/hari dan 3,6 ml/200grBB tikus/hari selama 3 minggu adalah sebagai berikut :

- a. Ada perbedaan kadar kolesterol-LDL kelompok PI dan kelompok PII sebelum dan setelah pemberian sinbiotik kefir tepung pisang batu (*Musa balbisiana*).
- b. Ada perbedaan kadar kolesterol-HDL kelompok PI dan kelompok PII sebelum dan setelah pemberian sinbiotik kefir tepung pisang batu (*Musa balbisiana*).

Perubahan yang terjadi setelah intervensi adalah penurunan kadar kolesterol-LDL dan peningkatan kadar kolesterol-HDL. Penurunan kadar kolesterol-LDL terbesar terjadi pada kelompok PII sebesar 56,94% dan peningkatan kadar kolesterol-HDL terbesar terjadi pada kelompok PII sebesar 172,71%. Dapat disimpulkan pemberian sinbiotik kefir tepung pisang batu (*Musa balbisiana*) pada kelompok PII dengan dosis 3,6 ml/200grBB tikus/hari selama 3 minggu lebih baik dalam perbaikan fraksi lipid berupa penurunan kadar kolesterol-LDL dan peningkatan kadar kolesterol-HDL dibanding pada kelompok PI.

V.2 Saran

Hal-hal yang dapat disarankan untuk penelitian selanjutnya adalah :

- a. Penelitian mengenai jumlah mikroflora usus yang dimiliki oleh masing-masing subjek penelitian untuk melihat pertumbuhan BAL setelah intervensi sinbiotik kefir tepung pisang batu (*Musa balbisiana*).
- b. Penelitian mengenai jumlah dan jenis SCFA (*Short Chain Fatty Acid*) seperti asam propionat dan asam butirrat yang berada pada tiap subjek setelah intervensi.