

## **BAB V**

### **Kesimpulan dan Saran**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, hasil yang dapat diambil dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

- a Terdapat hubungan antara frekuensi BLW dengan status gizi menurut BB/U pada baduta dengan *p value* sebesar 0,000.
- b Tidak terdapat hubungan antara asupan energi dengan status gizi menurut BB/U pada baduta dengan *p value* sebesar 0,960.
- c Tidak terdapat hubungan antara asupan protein dengan status gizi menurut BB/U pada baduta dengan *p value* sebesar 0,368.
- d Tidak terdapat hubungan antara asupan lemak dengan status gizi menurut BB/U pada baduta dengan *p value* sebesar 0,155.
- e Tidak terdapat hubungan antara asupan karbohidrat dengan status gizi menurut BB/U pada baduta dengan *p value* sebesar 0,752.

#### **V.2 Saran**

##### **V.2.1 Bagi Responden**

Ibu yang melakukan BLW terhadap baduta menambah jumlah frekuensi BLW per hari dengan melalui kegiatan penyuluhan sehingga dapat meningkatkan status gizi pada baduta.

##### **V.2.2 Bagi Institusi**

Memberikan tambahan pelayanan seperti kelas gizi untuk melakukan penyuluhan serta pemahaman kepada masyarakat terkait seringnya melakukan BLW.