



**HUBUNGAN STATUS GIZI, LINGKAR PINGGANG, DAN
KONSUMSI SAYUR DAN BUAH DENGAN KEJADIAN PRA-
DIABETES PADA MAHASISWA FAKULTAS ILMU
KESEHATAN**

SKRIPSI

ZAKIYYATUL FUAADAH

1510714060

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI
2019**



**HUBUNGAN STATUS GIZI, LINGKAR PINGGANG, DAN
KONSUMSI SAYUR DAN BUAH DENGAN KEJADIAN PRA-
DIABETES PADA MAHASISWA FAKULTAS ILMU
KESEHATAN**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Ilmu Gizi (S.Gz)**

ZAKIYYATUL FUAADAH

1510714060

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI
2019**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Zakiyyatul Fuaadah

NRP : 1510714060

Tanggal : 16 Juli 2019

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 10 Juli 2019

Yang Menyatakan,



(Zakiyyatul Fuaadah)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Zakiyyatul Fuaadah
NRP : 1510714060
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Ilmu Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul :

“Hubungan Status Gizi, Lingkar Pinggang, dan Konsumsi Sayur dan Buah dengan Kejadian Pra-Diabetes pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 10 Juli 2019

Yang menyatakan,

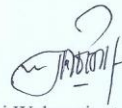

(Zakiyyatul Fuaadah)

PENGESAHAN

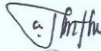
Skripsi diajukan oleh :

Nama : Zakiyyatul Fuaadah
NRP : 1510714060
Program Studi : Ilmu Gizi
Judul Skripsi : “Hubungan Status Gizi, Lingkar Pinggang, dan Konsumsi Sayur dan Buah dengan Kejadian Pra-Diabetes pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan”

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi S1 Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



Widayani Wahyuningtyas, SE.,MM
Ketua Penguji



A'immatul Fauziah, S.Gz., M.Si
Penguji I



Dr. Drg. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan FIKES UPNVJ



Iin Fatmawati, S.Gz, M.PH
Penguji II



Taufik Maryusman, S.Gz., M.Gizi., M.Pd
Ka.Prodi S1 Ilmu Gizi

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 10 Juli 2019

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan anugerah-Nya sehingga proposal penelitian ini berhasil diselesaikan tepat waktu. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah “Hubungan Status Gizi, Lingkar Pinggang, dan Konsumsi Sayur dan Buah dengan Penyakit Pra-Diabetes Pada Mahasiswa S1 Ilmu Gizi”.

Terima kasih kepada Bapak Taufik Maryusman, S.Gz, M.Pd, M.Gizi selaku Kepala Program Studi S1 Ilmu Gizi Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta dan Ibu Iin Fatmawati, S.Gz, M.PH selaku dosen pembimbing Iatas bimbingan, saran dan motivasi yang sangat bermanfaat. Terima kasih juga penulis ucapkan kepada seluruh dosen S1 Ilmu Gizi Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta atas ilmu yang telah diberikan. Tak lupa, ucapan terima kasih untuk kedua orang tua, Bapak Muhamad As’adi dan Ibu Triswari Irnawardani serta kakak Dhuhul Islam Agasta atas dukungan, doa dan semangat yang telah diberikan untuk menyelesaikan proposal penelitian. Terima kasih untuk seluruh teman-teman gizi angkatan 2015, terkhusus untuk zen, ktb family, bctda, he! Dan skripsweet yang telah berbagi dukungan, semangat, keluh kesah, bertukar pikiran dan saling menguatkan. Terima kasih pula untuk Wisnu Nofrianto yang selalu mendukung, menyemangati dan mendengar segala keluh kesah penulis.

Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih banyak kekurangan baik bentuk, isi, maupun teknik penyajian. Oleh karena itu, penulis berharap kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak.

Jakarta, 10 Juli 2019

Penulis

(Zakiyyatul Fuaadah)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB IPENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Diabetes Melitus.....	6
II.2 Klasifikasi Diabetes Melitus	7
II.3 Pra-Diabetes	8
II.4 Faktor Risiko Diabetes Melitus.....	9
II.5 Matriks Penelitian Pendahulu	18
II.6 Kerangka Teori Penelitian.....	21
II.7 Kerangka Konsep Penelitian	22
II.8 Hipotesis Penelitian.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian	23
III.2 Desain Penelitian.....	23
III.3 Populasi dan Sampel	23
III.4 Pengumpulan Data	25
III.5 Analisis Data	28
III.6 Definisi Operasional.....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
IV.1 Gambaran Umum Penelitian	30
IV.2 Analisis Univariat.....	31
IV.3 Analisis Bivariat.....	33
IV.4 Keterbatasan Penelitian	40
BAB V PENUTUP.....	41
V.1 Kesimpulan	41
V.2 Saran.....	41

DAFTAR PUSTAKA	42
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klarifikasi Diabetes Melitus Berdasarkan Etiologi	7
Tabel 2	Indikator Imt	11
Tabel 3	Matriks Penelitian Pendahulu	18
Tabel 4	Definisi Operasional	28
Tabel 5	Data Mahasiswa/I Fikes Upn “Veteran” Jakarta.....	31
Tabel 6	Gambaran Karakteristik Responden	31
Tabel 7	Rekapitulasi Hasil Anaisis Bivariat	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori Penelitian.....	21
Gambar 2 Kerangka Konsep Penelitian	22
Gambar 3 Diagram Penelitian.....	27
Gambar 4 Peta Lokasi Penelitian	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan
- Lampiran 2 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 3 FFQ Konsumsi Sayur
- Lampiran 4 FFQ konsumsi Buah