

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GUNUNG SINDUR BOGOR

Antania Hermada Aprilia

Abstrak

Kekurangan Energi Kronis (KEK) merupakan salah satu masalah gizi pada ibu yang prevalensinya masih tinggi. KEK dapat menyebabkan pertumbuhan bayi di dalam kandungan kurang maksimal dan kematian pada bayi dan ibu pada saat proses melahirkan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian kekurangan energi kronis pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Sindur Bogor serta faktor dominan yang mempengaruhinya. Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* dengan sampel sebanyak 70 ibu hamil. Analisis bivariat yang dilakukan menggunakan uji *chi square* dan regresi logistic untuk analisis multivariat. Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara variabel usia ($p=0,009$), paritas ($p=0,027$), pengetahuan gizi ($p=0,045$), asupan energi ($p=0,001$), dan asupan protein ($p=0,007$) dengan kejadian KEK karena memiliki *p value* $< 0,05$. Hasil multivariat menunjukkan bahwa asupan energi merupakan faktor yang paling dominan yang berhubungan dengan kejadian KEK dengan $p=0,001$ dan nilai *odds ratio* 9,667. Ini menunjukkan bahwa ibu hamil dengan asupan energi kurang berisiko 9,667 kali lebih besar untuk terkena risiko KEK.

Kata Kunci : Asupan Energi, Ibu Hamil, Kekurangan Energi Kronis.

FACTORS ASSOCIATED WITH CHRONIC ENERGY DEFICIENCY (CED) IN PREGNANT WOMEN IN THE GUNUNG SINDUR BOGOR HEALTH CENTER WORKING AREA

Antania Hermada Aprilia

Abstrack

Chronic Energy Deficiency (CED) is one of the nutritional problems in mothers whose prevalence is still high. CED can affect the growth of infants in the womb less optimally and also the death of infants and mothers during the delivery process. The aimed of this study were to know the factors associated with the incidence of chronic energy deficiency in pregnant women in the Gunung Sindur Bogor Health Center Working Area. This study used a cross-sectional design with a sample of 70 pregnant women. Bivariate analysis were performed using the chi square test and logistic regression for multivariate analysis. The results of biavariate analysis showed that there were a relationship between the variables of age ($p=0.009$), parity ($p=0.027$), knowledge of nutrition ($p=0.045$), energy intake ($p=0.001$), and protein intake ($p=0.007$) with the incidence of CED because it has p value <0.05 . Multivariate results showed that energy intake was the most dominant factor associated with the incidence of CED with $p=0.001$ and the odds ratio 9.667. This shows that pregnant women with energy intake are less at risk of 9,667 times greater risk of CED.

Keywords: Chronic Energy Deficiency, Energy Intake, Pregnant Women.