

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan kadar glukosa darah tikus model Sindrom Metabolik sebelum dan setelah pemberian sinbiotik kefir tepung pisang batu (*Musa balbisiana*). Perbedaan penurunan kadar glukosa darah pada PI yaitu sebanyak  $28,38 \pm 3,59$  mg/dl (22%) dan sebanyak  $47,64 \pm 4,30$  mg/dl (36%) pada PII.

#### **V.2 Saran**

- a. Saran bagi peneliti, yaitu perlu dilakukan penelitian preklinis lebih lanjut untuk melihat total BAL dalam saluran pencernaan hewan coba yang berpengaruh terhadap penurunan kadar glukosa darah. Selain itu, perlu dilakukan penelitian klinis lebih lanjut terhadap manusia untuk melihat pengaruhnya terhadap penurunan kadar glukosa darah.
- b. Saran bagi masyarakat, yaitu perlu dilakukan pemanfaatan terhadap inovasi produk sinbiotik untuk dijadikan salah satu tindak lanjut program kesehatan.
- c. Saran bagi ilmu pengetahuan, yaitu perlu dilakukan publikasi hasil penelitian untuk dijadikan acuan dalam menjalankan penelitian lain, khususnya yang berhubungan dengan pengaruh sinbiotik kefir tepung pisang batu (*Musa balbisiana*) terhadap kadar glukosa darah tikus model Sindrom Metabolik.