

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurahman, Deden, dkk 2008, *Biologi Untuk Kelompok Pertanian dan Kesehatan Kelas X SMK*, Grafindo Media Pratama, Bandung, diakses pada 2 April 2019 <https://books.google.co.id/books?id=rXGB-E027RoC&pg=PT88&dq=lemak+menghasilkan+energi&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwjQ6cbhtL7hAhXO8HMBHcCYD5EQ6AEIKTAA#v=onepage&q=lemak%20menghasilkan%20energi&f=false>
- Akinola, O.B 2014, 'Identification of The Anthropometric Index That Best Correlates with Fasting Blood Glucose and BMI in Post-Pubescent Female Nigerians', *Anatomy Journal of Africa*, Volume 3 (2): 324-328
- Almatsier, Yunita 2015, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, Gramedia Pustaka Utama, Jakarta
- Almeida, *et al* 2017, 'Correlation of Body Mass Index Z-Score with Glucose and Lipid Profiles Among Overweight and Obese Children and Adolescents', *Jornal de Pediatria*, Volume 94 (3): 308-312
- Arif, Abdullah, dkk 2013, 'Nilai Indeks Glikemik Produk Pangan dan Faktor-faktor yang Memengaruhinya', *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Pertanian*, Volume 32 No. 3
- Arisman 2009, *Gizi Dalam daur Kehidupan: Buku Ajar Ilmu Gizi, Ed. 2*, EGC, Jakarta
- Beck, Mary E 2011, *Ilmu Gizi dan Diet: Hubungannya dengan Penyakit-penyakit Untuk Perawat dan Dokter*, Andi Offset, Yogyakarta
- Edy, Erniyani 2017, *Hubungan Asupan Makronutrien Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rumah Sakit Umum Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta*, Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
- Gannon, Mary C, *et al* 2003, 'An Increase in Dietary Protein Improves the Blood Glucose Response in Persons with Type 2 Diabetes', *The American Journal of Clinical Nutrition*, Volume 78, Issue 4
- Handayani, Dian 2015, *Nutrition Care Process (NCP)*, Graha Ilmu, Yogyakarta
- Harvard T.H.Chan Shool of Public Health, *Carbohydrates and Blood Sugar*, diakses pada 5 Juli 2019 <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/carbohydrates/carbohydrates-and-blood-sugar/>

- Idris, Andi Mardiyah dkk 2014, 'Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah Pasien Rawat Jalan DM Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Makassar', *Jurnal Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, Desember, hlm 211-218.
- Indonesia, Undang-undang 1998, Undang-undang Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 1998 tentang Kesejahteraan Lanjut Usia, Jakarta
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia 2016, *Menkes: Mari Kita Cegah Diabetes dengan CERDIK*, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, diakses pada 18 Febuari 2019 <http://www.depkes.go.id/article/view/16040700002/minister-of-health-let-us-prevent-diabetes-with-cerdik.html>
- Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia 2016, *KBBI Daring*, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, diakses pada 10 Febuari 2019 <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/kelamin>
- Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia 2016, *KBBI Daring*, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, diakses pada 10 Febuari 2019 <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/umur>
- Khairunnisa, Nova 2016, *Hubungan Kebiasaan Merokok, Aktivitas Fisik, Konsumsi Gula, dan Status Gizi dengan Kadar Malondialdehyde (MDA) dan Glukosa Darah pada Orang Dewasa*, Tesis Sekolah Pascasarjana, Institut Pertanian Bogor
- Kim, Na Hyung, *et al* 2014, 'The Nonglycemic Actions of Dipeptidyl Peptidase-4 Inhibitors', Hindawi Publishing Corporation, Biomed Research International, Volume 2014
- Leoni, Astrine Permata 2012, *Hubungan Umur, Asupan Protein, dan Faktor Lainnya dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Pegawai Satlantas dan Sumda di Polresta Depok Tahun 2012*, Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia.
- Luthansa, Nine, Dibyo Pramono 2017, 'Indeks Massa Tubuh dan Kejadian Diabetes Melitus pada Penduduk Dewasa di Indonesia: Analisis Data *The Indonesian Family Life Survey 5*', *BKM Journal of Community Medicine and Public Health*, Volume 33 No. 4, hlm 167-172
- Mann, Jim, *et al* 2014, *Buku Ajar Ilmu Gizi, Ed. 4*, EGC, Jakarta
- Mehdad, Slimane, *et al* 2012, 'Body Mass Index, Waist Ciscumference, Body Fat, Fasting Blood Glucose in a Sample of Moroccan Adolescent Aged 11-17 Years', *Journal of Nutrition nd Metabolism*, Volume 2012
- Muliani, Usdeka 2013, 'Asupan Zat-zat Gizi dan Kadar Gula Darah Penderita DM Tipe 2 Di Poliklinik Penyakit di RSUD Dr Abdul Moeloek Provinsi

- Lampung', *Jurnal Kesehatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjung Karang*, Volume 4 No. 2, Oktober, hlm 325-332
- Notoatmodjo, Soekidjo 2010, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta
- Nurayati, Laila, Merryana Andriani, 2017, 'Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Puasa Penderita Diabetes Melitus Tipe 2', *Amerta Nutrition*, Volume 1 No. 2
- Padaga, Masdiana C., Aulanni'am 2017, *Susu Sebagai Nutrasetika Untuk Penyakit Gangguan Metabolik*, UB Press, Malang, diakses pada 18 Maret 2019 https://books.google.co.id/books?id=arJVDwAAQBAJ&pg=PA44&dq=asupan+protein+gula+darah&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwihhuPz_5HhAhW_WbysKHZuoDIkQ6AEIMjAD#v=onepage&q=asupan%20protein%20gula%20darah&f=false
- Par'i, Holil Muhammad 2016, *Penilaian Status Gizi: Dilengkapi Proses Asuhan Gizi Terstandar*, EGC, Jakarta
- Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI 2014, *Situasi dan Analisis Lanjut Usia*, Kementerian Kesehatan RI, Jakarta
- Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI 2014, *Situasi dan Analisis Diabetes*, Kementerian Kesehatan RI, Jakarta
- Rudi, Abil, Hendrikus Nara Kwureh 2017, 'Faktor Risiko yang Mempengaruhi Kadar Gula Darah Puasa pada Pengguna Layanan Laboratorium', *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan: Wawasan Kesehatan*, Volume 3 No. 2
- Sa'pang, Martien, dkk 2018, 'Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul (RLPP) dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Kebayoran Lama, Jakarta', *Jurnal Nutrire Dietita*, Volume 10 Nomor 1
- Sakinah, dkk, 2015, 'Pola Konsumsi Zat Gizi Makro Dan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Mahasiswa Obesitas', Hasanudin University.
- Sears, Barry, Mary Perry 2015, 'The Role of Fatty Acids in Insulin Resistance', *Lipid in Health and Disease* 14:121
- Sheard, Nancy F, *et al* 2004, 'Dietary Carbohydrate (Amount and Type) in the Prevention and Management of Diabetes', *Diabetes Care*, Volume 27 (9)
- Soelistijo, Soebagijo Adi, dkk 2015, *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Indonesia 2015*, PB Perkeni

- Suastika, Ketut 2018, *Penuaaan, Diabetes, dan Insulin*, PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta, diakses pada 20 Maret 2019 https://books.google.co.id/book?id=8MdsDwAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=true
- Supariasa, I Dewa Nyoman 2001, *Penilaian Status Gizi*, EGC, Jakarta
- Tandra, Hans 2008, *Segala Sesuatu yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes: Tanya Jawab Lengkap dengan Ahlinya*, Gramedia Pustaka Utama, Jakarta, diakses pada 1 April 2019 https://books.google.co.id/books?id=Tz1IJ_W89ZAC&pg=PA105&dq=insulin+lansia&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwiTgOivrLXhAhWG8XMBHefeAbIQ6AEIPjAE#v=onepage&q=insulin%20lansia&f=false
- Tjay, Tan Hoan, Kirana Rahardja 2015, *Obat-obat Penting: Khasiat, Penggunaan, dan Efek-efek Sampingnya*, PT Elex Media Kompetindo, Jakarta, diakses pada 24 Juni 2019 <https://books.google.co.id/books?op=lookup&id=gk5JDwAAQBAJ&continue=https://books.google.co.id/books%3Fid%3Dgk5JDwAAQBAJ%26pg%3DPA866%26dq%3Dpenyebab%2Blansia%2Bbungkuk%26hl%3Ddid%26sa%3DX&hl=id>
- VitaHealth 2006, *Diet VCO*, Gramedia Pustaka Utama, Jakarta, diakses pada 20 Maret 2019 https://books.google.co.id/books?id=SFAjbVTKjwC&pg=PA39&dq=insulin+karbohidrat&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwiOs_ikKHhAhWbdn0KHWQyCGEQ6AEIPzAG#v=onepage&q=insulin%20karbohidrat&f=false
- Werdani, Aprilya Roza, Triyanti, 2014, 'Asupan Karbohidrat Sebagai Faktor Dominan Yang Berhubungan Dengan Kadar Gula Darah Puasa', *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia* Volume 9 No. 1
- Wijayakusuma, Hembing 2008, *Bebas Diabetes Mellitus Ala Hembing*, Puspa Swara, Jakarta, diakses pada 20 Maret 2019 <https://books.google.co.id/books?id=onIVKw-chXYC&pg=PA3&dq=insulin+glukosa+energi&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwiejfKgjqHhAhVUfSsKHdrsA4AQ6AEIJTAA#v=onepage&q=insulin%20glukosa%20energi&f=false>
- Winarsi, Hery 2010, *Protein Kedelai dan Kecambah Manfaatnya Bagi Kesehatan*, Penerbit Kanisius, Yogyakarta, diakses pada 19 Maret 2019 <https://books.google.co.id/books?id=iwjYdKJDYfgC&pg=PA72&dq=lemak+resistensi+insulin&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwieo6fp4ZThAhWGpo8KHQeeDzwQ6AEIMjAC#v=onepage&q=lemak%20resistensi%20insulin&f=true>
- Winta, Ayla Efyu, dkk 2018, 'Hubungan Kadar Gula Darah dengan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Diabetes Tipe 2', *Jurnal Ners dan Kebidanan*, Volume 5 No. 2.

Wolpert, Howard A, *et al* 2013, 'Dietary Fat Acutely Increases Glucose Concentrations and Insulin Requirements in Patients With Type 1 Diabetes', *Diabetes Care*, Volume 36

