

BAB VI

PENUTUP

VI.1 Kesimpulan

Hasil analisa data, penulis mendapatkan bahwa kedua pasien mendapatkan 3 diagnosa yang sama yaitu, pola napas tidak efektif berhubungan dengan imaturitas neurologis, termoregulasi tidak efektif berhubungan dengan suplai lemak subkutan tidak memadai, dan risiko infeksi berhubungan dengan peningkatan paparan mikroorganisme patogen lingkungan.

Pada masalah keperawatan termoregulasi tidak efektif dilakukan intervensi keperawatan mandiri yaitu dengan perawatan *Kangaroo Mother Care* (KMC). *Kangaroo Mother Care* (KMC) memiliki tujuan untuk menjaga kestabilan suhu tubuh pada bayi dan dapat memberikan kenyamanan serta menghilangkan stress pada bayi. Metode ini dilakukan selama satu jam dengan fokus pada analisa intervensi keperawatan dalam kegiatan memonitor status termoregulasi dengan mengukur suhu tubuh sebelum dan setelah diberikan tindakan *Kangaroo Mother Care* (KMC).

Hasil implementasi yang telah dilakukan pada pasien kelolaan By.Ny.S diperoleh suhu tubuh yang meningkat signifikan sebelum dan setelah diberikan *Kangaroo Mother Care* (KMC). Pada hari pertama suhu tubuh bayi meningkat dari 36°C ke 36,2°C, lalu di hari ke-2 suhu tubuh bayi yang awalnya 36,3°C naik menjadi 36,5°C, kemudian di hari ke-3 suhu tubuhnya juga meningkat dari 36,4°C menjadi 36,6°C. Berdasarkan data tersebut dapat disimpulkan bahwa perawatan *Kangaroo Mother Care* (KMC) ini terbukti dapat meningkatkan suhu tubuh pada bayi dengan BBLR.

VI.2 Saran

VI.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan *Booklet* yang berjudul “Panduan Merawat Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) Dengan *Kangaroo Mother Care* (KMC)” ini dapat digunakan

sebagai media pembelajaran oleh institusi pendidikan, termasuk dosen dan mahasiswa dalam melakukan pendidikan kesehatan di masyarakat.

VI.2.2 Bagi Perawat

Diharapkan para perawat memiliki tanggung jawab dan keterampilan yang baik dan selalu berkoordinasi dengan tim kesehatan lain dalam memberikan pelayanan asuhan keperawatan khususnya pada bayi dengan BBLR. Produk *booklet* ini juga dapat digunakan oleh perawat di fasilitas kesehatan sebagai media edukasi bagi para orang tua.

VI.2.3 Bagi Masyarakat

Booklet ini dapat digunakan sebagai informasi tambahan mengenai cara merawat bayi BBLR dengan *Kangaroo Mother Care* (KMC). Selain itu, peran orang tua juga sangat diperlukan dalam penyampaian informasi dari *booklet* ini.