

PENGARUH PELAKSANAAN *KANGAROO MOTHER CARE* (KMC) TERHADAP SUHU TUBUH BAYI DENGAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR)

Parida Pebruanti

Abstrak

Bayi berat lahir rendah (BBLR) adalah bayi yang lahir dengan berat badan kurang atau tidak mencapai berat normal yaitu 2500 gr. Bayi BBLR secara umum belum mempunyai kematangan dalam sistem pertahanan tubuh untuk beradaptasi dengan lingkungan luar, sehingga bayi mengalami kesulitan mempertahankan suhu tubuhnya karena sistem termoregulasi yang belum optimal. Tujuan penulisan karya ilmiah ini adalah untuk menganalisis asuhan keperawatan dengan intervensi penerapan *Kangaroo Mother Care* (KMC) terhadap suhu tubuh pada bayi BBLR. *Kangaroo Mother Care* merupakan perawatan kontak langsung atau sentuhan kulit ke kulit antara dari ibu dan bayinya yang dilakukan dalam posisi seperti kanguru yang menyediakan situasi atau kondisi mirip seperti di dalam rahim sehingga bayi mendapatkan kehangatan dari tubuh ibu. Intervensi ini dilakukan selama tiga hari dengan frekuensi satu kali perhari selama 1 jam yang diukur dengan menggunakan thermometer aksila dilakukan sebelum dan sesudah intervensi diberikan. Hasil implementasi menunjukkan adanya peningkatan suhu tubuh yang signifikan sebelum dan setelah pelaksanaan *Kangaroo Mother Care*. Penulis merekomendasikan intervensi *Kangaroo Mother Care* (KMC) untuk mengatasi masalah keperawatan pada bayi BBLR

Kata Kunci: Bayi berat lahir rendah, Suhu tubuh, *Kangaroo Mother Care*

***EFFECT OF KANGAROO MOTHER CARE (KMC)
IMPLEMENTATION ON BODY TEMPERATURE OF BABIES
WITH LOW BIRTH WEIGHT (LBW)***

Parida Pebruanti

Abstract

Low birth weight babies (LBW) are babies born with less weight or not reaching the normal weight of 2500 gr. LBW babies in general do not have maturity in the body's defense system to adapt to the external environment, so babies have difficulty maintaining their body temperature because the thermoregulation system is not optimal. The purpose of writing this scientific paper is to analyze nursing care with the application of Kangaroo Mother Care (KMC) intervention on body temperature in LBW infants. Kangaroo Mother Care is a direct contact treatment or skin-to-skin touch between the mother and her baby which is carried out in a kangaroo-like position which provides a situation or condition similar to that in the womb so that the baby gets warmth from the mother's body. This intervention was carried out for three days with a frequency of once per day for 1 hour which was measured using an axillary thermometer before and after the intervention was given. The results of the implementation showed a significant increase in body temperature before and after the implementation of Kangaroo Mother Care. The author recommends Kangaroo Mother Care (KMC) intervention to overcome nursing problems in LBW infants.

Keywords: *Low Birth Weight Babies, Body Temperature, Kangaroo Mother Care*