



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI PENGGUNAAN BIRTH BALL PENURUNAN
NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

RISA SAFITRI

2110721031

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2022



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI PENGGUNAAN BIRTH BALL PENURUNAN
NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

Risa Safitri

2110721031

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI

2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

KIA ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Risa Safitri

NIM : 2110721031

Tanggal : 27 April 2022

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 27 April 2022

Yang menyatakan,

The image shows a handwritten signature in black ink, which appears to be 'Risa Safitri', written over a yellow revenue stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem, the text '2000 RUPIAH', and 'METERAI TEMPEL'. A unique alphanumeric code '0B3AJX952235492' is printed at the bottom of the stamp.

(Risa Safitri)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Risa Safitri

NIM : 2110721031

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Penggunaan Birth Ball Penurunan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Fikes UPNVJ

Pada tanggal: 22 maret 2022

Yang menyatakan,



(Risa Safitri)

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh:

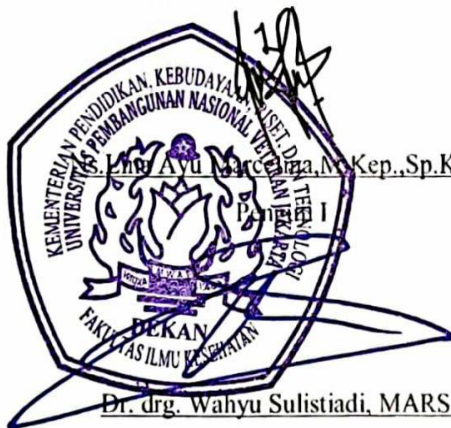
Nama : Risa Safitri

NIM : 2110721031

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul KIA : Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Penggunaan Birth Ball Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan FIKES UPNVJ

Ns. Dora Samaria, M.Kep

Ketua Penguji

Ns. Desmawati, M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D

Penguji II (Pembimbing)

Ns. Dora Samaria, M.Kep

Ka. Progd Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 27 April 2022

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSIPENGUNAAN BIRTH BALL PENURUNAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER III

Risa Safitri

Abstrak

Kehamilan merupakan proses tumbuh dan kembang janin, diawali dengan pelepasan ovum yang akan dibuahi oleh sperma (konsepsi) membentuk zigot dilanjutkan pembelahan secara terus-menerus menjadi embrio yang akan tertanam (nidasi) pada uterus. Pada masa kehamilan terutama pada ibu hamil trimester III, ibu hamil akan mengalami perubahan secara fisiologis dimana terjadi perubahan pada pusat gravitasi tubuh yang diakibatkan oleh perkembangan pada kandungan yang menimbulkan rasa nyeri pada punggung bawah ibu hamil. Analisis ini bertujuan untuk mengetahui hasil Latihan Birth Ball terhadap nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III. Analisis ini menggunakan 2 responden. Responden pertama merupakan pasien kelolaan yang diberikan intervensi dan responden kedua merupakan pasien resume tanpa intervensi. Peneliti dilakukan dengan melihat perubahan skala nyeri dengan kuesioner Numerik Rating Scale (NRS). Pada kuesioner pertama didapatkan skala nyeri 5 pada pasien kelolaan sedangkan pada pasien resume didapatkan skala nyeri 6. Hasil penelitian didapatkan perubahan skala nyeri pada pasien kelolaan dengan skala 3 sedangkan pada pasien resume tidak ditemukan perubahan skala nyeri. Sehingga ditarik kesimpulan bahwa terdapat penurunan skala nyeri setelah dilakukan intervensi Latihan Birth Ball terhadap nyeri punggung bawah ibu hamil trimester III.

Kata Kunci: Kehamilan, Nyeri Punggung Bawah, Birth Ball

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH BIRTH BALL INTERVENTION ON LOWER BACK PAIN IN PREGNANT WOMEN TRIMESTER III

Risa Safitri

Abstract

Pregnancy is a process of fetal growth and development, beginning with the release of an ovum which will be fertilized by a sperm (conception) to form a zygote followed by continuous division into an embryo which will be implanted (nidation) in the uterus. During pregnancy, especially in third trimester pregnant women, pregnant women will experience physiological changes where there is a change in the center of gravity of the body caused by developments in the womb that cause pain in the lower back of pregnant women. This analysis aims to determine the results of Birth Ball Exercise on low back pain in third trimester pregnant women. This analysis uses 2 respondents. The first respondent is a managed patient who was given intervention and the second respondent is a resume patient without intervention. Researchers conducted by looking at changes in pain scale with a Numerical Rating Scale (NRS) questionnaire. In the first questionnaire, there was a pain scale of 5 in patients under management, while in resume patients, a pain scale of 6. The results showed that there was a change in the pain scale in patients under management with a scale of 3, while in resume patients there was no change in the pain scale. The conclusion that there is a decrease in the pain scale after the Birth Ball Exercise intervention on low back pain in third trimester pregnant women

Keywords: Pregnancy, Lower Back Pain, Birth Ball

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT penulis panjatkan atas segala karunia-Nya sehingga KIAN ini dapat terselesaikan. Judul penelitian ini yaitu Analisa Asuhan Keperawatan Intervensi Membacakan Cerita Islami Guna Meningkatkan Ikatan Ibu Hamil Dengan Bayi Dalam Kandungan. Terimakasih penulis ucapkan kepada Desmawati, S.Kp, M.Kep, Sp.Mat, Ph.D selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan selama penyusunan KIAN ini. Ns. Dora Samaria, M.Kep. dan Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep., Sp. Kep. Mat selaku penguji juga seluruh jajaran dosen dan staf Program studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Disamping itu penulis ucapkan terimakasih kepada partisipan yang telah bersedia mengikuti penelitian ini. Tidak lupa penulis ucapkan banyak terimakasih kepada kedua orang tua penulis Mama Rina, Bapak Darsan, serta orang terdekat penulis Sopian, dan Fathul yang selalu memberikan semangat. Penulis juga sampaikan terimakasih kepada sahabat penulis Ghina, Husna, Nurul, dan Teman seperbimbingan penulis yang telah membantu dan memotivasi dalam penulisan KIAN ini.

Jakarta, 27 April 2022

Penulis,

Risa Safitri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penulisan.....	4
I.4 Target Luaran.....	4
I.5 Manfaat Penulisan.....	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1. Kehamilan	6
II.2. Konsep Dasar Nyeri Punggung Bawah Saat Kehamilan	9
II.3. BirthBall.....	14
II.4. Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Trimester III.....	18
 BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	25
III.1 Pasien Kelolaan.....	25
 BAB IV PEMBAHASAN	51
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan dengan konsep kasus terkait	51
IV.2 Analisis Intervensi Inovasi Keperawatan Dengan Konsep Dan Penelitian Terkait	53
 BAB V PRODUK LUARAN	56
V.1 Gambaran Produk	56
V.2 Legalitas Produk (Sertifikat HKI/ISBN/Jurnal).....	57
V.3 Manfaat Produk.....	57
 BAB VI PENUTUP	58
VI.1 Kesimpulan	58
VI.2 Saran	58
 DAFTAR PUSTAKA	59
RIWAYAT HIDUP	

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Diagnosa keperawatan.....	23
Tabel 2	Analisa Data	31
Tabel 3	Diagnosa Keperawatan.....	31
Tabel 4	Intervensi Keperawatan.....	34
Tabel 5	Impelemntasi pertemuan ke 1	36
Tabel 6	Impelemntasi pertemuan ke 2	38
Tabel 7	Impelemntasi pertemuan ke 3	40
Tabel 8	Impelemntasi pertemuan ke 4	41
Tabel 9	Impelemntasi pertemuan ke 1	42
Tabel 10	Evaluasi pertemuan ke 1	44
Tabel 11	Evaluasi pertemuan ke 2	46
Tabel 12	Evaluasi pertemuan ke 3	47
Tabel 13	Evaluasi pertemuan ke 4	49
Tabel 14	Evaluasi pertemuan ke 5	50
Tabel 15	Karakteristik dan total skor I.....	54
Tabel 16	Karakteristik dan total skor II.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Visual Rating Scale (VRS).....	11
Gambar 2	Visual Analog Scale (VAS)	11
Gambar 3	Numeric Rating Scale (NRS)	12
Gambar 4	Wong Baler FACES Pain Rating Scale.....	12
Gambar 5	Duduk di atas bola.....	17
Gambar 6	Berdiri bersandar diatas bola.....	17
Gambar 7	Berlutut bersandar diatas bola	18
Gambar 8	Jongkok bersandar pada bola	19

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Riwayat Genogram.....	27
---------	-----------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan
Lampiran 2	Kartu Monitoring
Lampiran 3	Sop Birth Ball
Lampiran 4	Kuesioner
Lampiran 5	Produk Kian
Lampiran 6	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 7	Hasil Turnitin