

BAB V

PRODUK LUARAN

V.1 Gambaran Produk

Hasil produk yang dibuat berupa buku yang berisi tentang berbagai intervensi untuk membantu menurunkan nyeri punggung bawah pada wanita hamil trimester III dengan Latihan Brith Ball dan juga dengan intervensi lainnya. Tujuan pembuatan buku ini untuk referensi ibu hamil dalam menurunkan intensitas nyeri punggung bawah. Buku ini dapat dibaca oleh mahasiswa Kesehatan maupun tenaga Kesehatan dan masyarakat umum khususnya ibu hamil. Berikut gambaran buku:

a. Ukuran Buku

Berbentuk potret dan dicetak dengan ukuran standar nasional yaitu A5 (148 x 210 cm)

b. Bagian depan buku

Bagian awalmengandung halaman judul, halaman penulis, halaman penerbit, kata pengantar, dan daftar isi.

c. Isi buku

Isi produk buku ini ditulis menggunakan Microsoft word. Produk buku ini berjumlah 110 halaman. Buku ini mencakup materi proses kehamilan, konsep dasar nyeri punggung bawah saat kehamilan dan intervensi-intervensi untuk mengurangi nyeri punggung bawah pada ibu hamil yaitu Birth ball, senam hamil, prenatal yoga, endorphine massage, massage effleurage, kompres air hangat, akupresur, hydrotheraphy, teknik relaksasi napas dalam, back exercise.

d. Bagian belakang produk buku

Bagian belakang dari produk buku ini terdiri dari daftar Pustaka dan Riwayat hidup singkat dari penulis. Pada bagian belakang juga terdapat deskripsi singkat tentang buku.

V.2 Legalitas Produk (Sertifikat HKI/ISBN/Jurnal)

Legalitas produk buku yang berjudul “Intervensi Non Farmakologi untuk Ibu Hamil Trimester III dengan Nyeri Punggung Bawah” berbentuk International Standard Book Number (ISBN). Penulis mengajukan permohonan ISBN dengan penerbit Literasi Nusantara dan ISBN terbit pada tanggal 20 April 2022 dengan nomor ISBN 978-623-329-833-9.

V.3 Manfaat Produk

Buku ini diharapkan menjadi bahan acuan untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil terkait cara mengurangi nyeri punggung bawah. Dimana buku ini terdiri atas materi-materi serta intervensi atau terapi non farmakologi yang lengkap dengan bahasa yang mudah dipahami oleh pembaca.